

體壇瘋能量手環

有戴有保底

足球金童C羅納度和NBA球星俠客歐尼爾都愛用

業者聲稱有助發揮潛力 醫界斥鬼扯

「能量平衡」手環一條售價約台幣一千五百元，外表看來平凡無奇，但業者強調，套上它能提高「核心穩定性與平衡度」，有時甚至能增強五〇〇%。手環內含聚酯薄膜製的雷射晶片，可與人體的自然能量場產生反應。

在體壇巨星加持下，去年九月才於英國上市的「能量平衡」手環，每月熱銷兩萬條。六月中旬，英國網球一哥莫瑞在女王草地網球公開賽爆冷門，輸給戴了兩條「能量平衡」手環的美國老將費許。而奧運銀牌得主英國短跑名將湯瑪斯更稱：「戴上它讓我更有勁。」

不過對醫界來說，這些證據太薄弱。他們認為，配戴「能量平衡」手環後，在運動場上表現更好只是心理作用，也就是安慰劑效應。

醫師作家庫伯女士（Carol Cooper）懷疑有人體自然能量場這種東西，而且多年來也沒人測量過，也因此，手環具備療效毫無根據。她說，運動員力挺和科學研究是兩碼事，「運動員是世上最迷信的族群」。

對於業者宣稱「能量平衡」手環能增進健康，體能專家瓦特曼的反應更直接，「鬼扯！這手環對健康或運動員表現，沒有一點幫助」，但他認為，相信其效能者就會覺得它真的有效。

面對批評聲浪，「能量平衡公司」的英國部門總經理維克依舊堅稱，「能量平衡」手環能幫助運動員在競技場上取得寶貴的優勢，「起初我也抱持懷疑態度，但現在我覺得它很有用。」

蔡龍如／綜合報導

繼欽頂風靡體壇後，運動明星又一窩蜂戴起矽膠製的「能量平衡」（Power Balance）手環。葡萄牙足球金童C羅納度、巴西一級方程式賽車巨星巴里切羅、美國職籃NBA球星俠客歐尼爾等人都是愛用者。業者聲稱它能幫助運動員發揮潛力，還能增進健康，但醫界卻嗤之以鼻，認為只是昂貴的矽膠圈。

►靠著明星運動員的加持，「能量平衡」手環熱銷全球。葡萄牙足球金童C羅納度，就是它的愛好者。C羅無論練習或比賽，都常戴著這款號稱能提高「核心穩定性與平衡度」，並可增進身體健康的手環。（摘自網路）

