

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 中國時報 日期 97. 2. 20 版面 F四版

## 當亨利的眼 基柏賈甘心陪跑

曾文祺／專訪

「你引導亨利創出了連明眼人都難企及的馬拉松成績，是否想過自己闖闖看？」基柏賈不假思索的說：「不會啊，帶著亨利可以激勵很多人，發揮更大影響力，所以我願意長伴好友。」被稱為「世界最偉大視障跑者」的亨利覺得自己的長跑路上很幸福，只因有這位同窗好友衷心的付出。

亨利在2005年德國「漢堡馬拉松」締造史上視障馬拉松（42.195公里）2小時31分31秒最佳紀錄，打個比方，拿這個成績來比照去年「台北INC馬拉松」還能拿下總成績第7名（馬拉松場地不同所以成績為參考值），可以想見，亨利的陪跑員基柏賈的馬拉松實力更是一等一。

聊著聊著說到這個話題時，愛開玩笑的基柏賈老實說：「其實我原本是個連跑500公尺都會氣喘吁吁的人，因為亨利來找我，要我當他的『眼』我才答應做個陪跑員，而經過兩年的訓練我的速度才跟上亨利。」

亨利與基柏賈在跑步時是如何的互動前進？每位視障跑者都會透過手中的「牽引繩」由陪跑員帶跑，這對肯亞長跑傳奇亦同，當然全盲後的亨利也曾經歷過與陪跑員在磨合階段跌跌

撞撞，所謂「犁田」摔倒的時期。

起初亨利試著與一些陪跑員搭配，後來找到小學玩伴基柏賈後，才真正遇上「對」的人。談到雙方合作，一旁亨利的台灣好友張文彥與陪跑恩師吳興傳也說了苦痛的一段。

全台第一位完成全程馬拉松的張文彥，在練跑之初，也有踢到大石頭及跟踉跌跤哇哇叫的慘痛經歷；他也曾與吳興傳在雨中被旁人當作「一個瘋子牽著一個瞎子」的癡狂練跑過往。

吳興傳帶過許多盲人選手，他提到：「就像『有人愛吃鹹，有人愛甲甜』（台語），每位盲人選手拉著牽引繩的狀況都不一樣，有人拉得很緊，文彥就拉得很鬆，這完全要靠雙方去培養默契，現在我和文彥跑馬拉松，甚至可以全程42公里都不說話。」

基柏賈附和：「我只要將繩子拉緊，亨利就知道前有路況會靠近我一點，一切已盡在不言中。」與亨利與共長跑數載，基柏賈也已經有了一雙兒女，他與有個4歲多頑皮兒子的亨利常常聊爸爸經。

一下子基柏賈的幽默又來了，他聽吳興傳開玩笑「要到肯亞定居與他們相伴」，他馬上說：「我有一個妹妹還未嫁，你看如何？」霎時，一桌好友笑聲歡動。

