

17-34
16x6

小巨人穆特魯快樂3連霸

追平偶像紀錄 展露吐舌微笑 視舉重如生命 不願輕易退休

記者 曾武清／綜合報導
從預備、提鈴、發力、支撐、舉鈴的舉重動作中，土耳其「小巨人」穆特魯總會加上吐舌微笑，在雅典奧運舉重場上，嘴巴咧得更開，因為順利完成男子舉重 56 公斤級「三連霸」紀錄。

大頑童「海格利斯」再世

截至目前為止，穆特魯總共贏過三面奧運金牌、六屆世錦賽冠軍，更打破世界紀錄 20 餘次，雖然只有 150 公分、55 公斤，但堪稱希臘神話大力士「海格利斯」再世。

穆特魯在土耳其語中代表「快樂」，儘管已經 32 歲，卻像一個大頑童，讓舉重不再只是重複舉、放下的制式動作。他會搖頭晃腦進場，刻意為全場觀眾多撐 5 秒鐘，親吻槓鈴慶祝勝利，當然還有那個吐舌微笑的招牌表情，儘管重達百公斤的槓鈴仍然在他頭頂上。

土耳其人視穆特魯為「民族巨星」，但穆特魯的偶像其實是土耳其第一代舉重小巨人蘇利曼諾魯，身材同樣袖珍的他，連續在漢城、巴塞隆納及亞特蘭大奧運摘下金牌。穆特魯如今已經追平這項「空前」紀錄，至於會不會「絕後」，要看穆特魯願不願意在 4 年後後的北京奧運再度出征。

3 連霸 舉重王朝無匹

這個疑問在賽後記者會中有了答案，這位舉重神童完成 3 連霸之後，顯然不願輕易退休，「舉重是我的最愛，跟我的生命一樣重要，即便再苦、再累，或是到了 40 歲，也還能舉出好成績」。

穆特魯在 2002 年曾經接受右肩肌腱斷裂手術，翌年傷後復出，首度挑戰 62 公



↑舉重「小巨人」穆特魯體重僅 55 公斤，卻能舉起相當於自己體重 3 倍的重量。(法新社)

斤級仍然技壓群雄。大陸舉重隊原本揣測，穆特魯這一年來因傷所困，再加上遊走於不同量級，驟然增重減肥容易導致肌耐力不足。不過，當穆特魯以 7.5 公斤差距擊敗大陸吳美錦後，再次證明穆特魯的舉重王朝難以撼動。

小巨人 時刻挑戰自我

「隨時做到最好！」是穆特魯的座右銘。當其他舉重選手知道大勢底定，可能會保留實力，但穆特魯可不這麼想，無論在任何時刻，都會全力以赴。正如本屆奧運挺舉項目最後一次試舉，雖穆特魯已經確定奪金，仍然挑戰 168 公斤，試圖刷新自己所保持的世界紀錄，結果功虧一簣，穆特魯也故意開玩笑地摔了幾次槓鈴。

這個頑童般的舉動看在觀眾眼裡，非但不會覺得幼稚，更會興起「有朝一日，你一定能」的念頭！只因他是穆特魯，一個時時刻刻挑戰自我，能夠舉起三倍自己體重重量的「小巨人」！



→別看穆特魯 150 公分的五短身材，在奧運男子舉重 56 公斤級創造難得的「三連霸」紀錄。(路透社)

→土耳其專門生產小巨人，連吐舌動作都一樣一樣，女子 48 公斤級金牌得主泰蘭(右圖)仿效前輩穆特魯(左圖)吐舌表情維妙維肖。(法新社)



土耳其主宰舉重輕量級 男穆特魯、女泰蘭雙雙摘金 舉重堡壘難以撼動

記者 曾武清／綜合報導
土耳其，真的是出產「小巨人」的國度！不僅穆特魯在男子 56 公斤級完成 3 連霸，女將泰蘭也首度摘下女子 48 公斤級金牌(土耳其史上第一面女子舉重金牌)，兩人精彩表現正式宣告，土耳其在舉重輕量級項目，已經築起一道大陸難以攻破的堡壘。

賽前豪氣十足的大陸舉重隊，原本預料

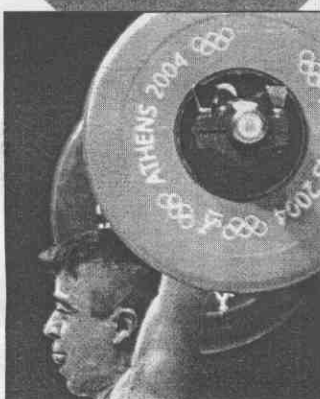
穆特魯去年世錦賽超級挑戰後，出身福建的舉重神童吳美錦終有出人頭地一日，未料穆特魯最終改變心意，讓大陸官方只能感嘆「既生吳，何生穆！」

土耳其女力士泰蘭更粉碎大陸女子舉重隊亟欲包攬 4 金夢想，儘管大陸媒體自我安慰，此乃過於輕敵導致，但這位年僅 20 歲的年輕小將以破世界紀錄摘下桂冠，不由得叫人服氣！

由於這兩枚金牌入帳，土耳其在獎牌排名榜暫時躍升世界前十名。檢視土國歷屆奧運奪金統計，以角力為最大宗，總計拿下 35 面金牌中的 27 面，舉重次之，摘下 7 面。

值得注意的是這 7 面金牌歸於 3 位主人所有，撇去首度奪金的泰蘭不算，前後任「小巨人」蘇利曼諾魯與穆特魯分別貢獻 3 面，投資報酬率十分驚人。

看看別人，想想自己！土耳其單憑幾位大力士，便能主宰舉重輕量級霸業，倘若台灣能夠真正挹注資源，培植足以站上國際舞台的優秀選手，或許往後除了喊出突破！零金外，更能風光宣示「三連霸」想！



國立台灣體育學院圖書館