

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 評論 來源 大成報 日期 881215 版面：三版

《聞趣壇體》

將選手送進解放軍部隊受訓

備戰奧運 大陸體操出狠招

記者 詹健全／綜合報導

大陸體操雖然在世界體操中佔有相當的地位，面臨明年雪梨奧運東歐好手的挑戰下，大陸體操中心昨天擬定一套相當嚴格而且特殊的集訓方法，並且仿造大陸以前的作法，設定了「兩個落實、兩個改進和四抓」口號。

大陸體操中心副主任高健對這項創舉覺得相當得意，他說：「送他們去當兵，不只可以培養團隊意識，還可

室。

此外，體操中心還為選手設定了「兩個落實、兩個改進」口號，即落實成套動作的穩定性，二是落實落地的穩定性；改進訓練方法和手段，改進訓練的節奏和安排，最後高健自己又加了「四抓」，即抓緊、抓狠、抓細、抓實。

以讓選手有服從的意識。體操選手大半年的封閉訓練，將對所有選手的大哥大和E機代為保管，為了防止個別選手熄燈後看電視或錄影帶，集訓隊的電視將統一集中在會議