

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 民生報 日期 90. 7. 16 版面 A1

游泳女教練 皮膚癌上身 烈日當空 防曬工夫不可少

【記者樊天璣／台中報導】夏天防曬少不了，免得惹皮膚癌上身。台中市澄清醫院日前有名在戶外當游泳教練的女性，右臂長出了一顆淡紅色的小肉瘤，由於不是黑色，本來醫師以為只是血管瘤或是細菌性肉芽，直到切片才確定是惡性黑色素細胞癌，該院整形外科醫師陳昱先指出，好在發現得早，侵犯的範圍不大，手術切除病灶後，目前在後續追蹤中。

皮膚病變常是身體健康出問題的警訊，陳昱先指出，惡性黑色素細胞癌在皮膚癌中算是比

較「惡性」的一種，主要是它會順著淋巴系統或是血液循環轉移出去，臨床上，皮膚會出現黑色或是深色的色素沉積腫塊或色素斑，偶而也會有皮膚潰瘍發生，所以當發現自己皮膚出現大於零點五公分；邊緣不規則的皮膚病變，就得擔心是否罹患惡性黑色素細胞癌可能。

這名在遊樂區戶外擔任游泳教練的二十一歲女性，前陣子右前臂長出一顆淡紅色的小肉瘤，界線明顯也沒有痛和癢的症狀，可是最近一個月肉瘤開始變大，卻沒有黑色素沉積的

情形，陳昱先指出，由於這類肉瘤是淡紅色，所以懷疑是細菌性肉芽或血管瘤，但切片檢查卻證實是惡性黑色素細胞癌。

陳昱先指出，惡性黑色素細胞癌的治療，主要是以手術為主，部分患者得配合化學、放射線和免疫療法，目前存活率已大幅提高，未轉移的病灶五年存活率大約在七至九成，局部轉移病灶則降為三至五成，而遠處轉移到肝臟或是肺臟的病灶，存活率則降為一成左右。

夏天烈日當頭，但是不少人本做防曬就出門了，陳昱先指

