

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 健力

來源 民生報 日期 821021 版面 二版

《有話直說》

健力國際化 路仍遙遠

記者 蘇嘉祥／特稿

●健力比賽昨天進行會前賽，即出現六項超越亞洲紀錄，證之這個運動項目最近幾年在亞洲乃至世界的發展，現在最積極的應是中華民國，如想走向國際化，健力還得會同與國打進亞、奧運才行。

從本屆區運參賽選手看來，我國健力運動人口已經大增，選手年齡年輕化，比賽行政比起七十三年初創時已經大有進步，但是選手良莠不齊，多位選手上陣只是為了替縣市搶分數，在國際組織不夠健全、亞運連表演賽都尚未列入的情況，選手的長期訓練目標不夠明確，不是長期發展之道。

參與健力的人士很多是前舉重界人士，這兩項運動原是一家，但是國際競技對規則要求愈來愈嚴，舉重的推舉由於犯規與否很

難界定，五十年代捨去推舉，只剩下抓舉、挺舉。很多健力人士也認為蹲舉、臥舉、硬舉的規則上尚存疑點，認定不易是這項比賽難進亞、奧運大門的主因。

我國區運健力曾在早期有過男子十一級產生四十四面金牌的驚人紀錄、今年九月在彰化舉行亞洲錦標賽，也曾有非常風光場面，但是這個運動目前只有日本、印度等國呼應，亞洲運動大國的南韓只派觀察員，大陸到目前還未有健力隊…。明年廣島亞運未設健力，一九九八年曼谷也未傳聞有此項比賽。

美國是國際間推廣健力另一個熱心國家，其中有許多是兼賣器材，好在現在已打進非奧運的世運會，但是想被普受承認，還有一大段路要走；國內健力人士近十年努力有進展，但長久之計還是得從加強國際工作才行。

