

提升區運會的作用與功能

· 程紹同 ·

一年一度的台灣區運動會，已於十月二十四日在主辦過第一屆區運會的高雄市隆重揭開序幕。

台灣自光復以來，歷經險阻考驗；五十年來，不論政治、經濟均有明顯的進展與成就，為國際社會所稱譽、佩服。而當我們大步邁向現代化文明國家之林時，國人的生活型態及休閒文化品質，也隨之成為重要的課題。其中，全民運動休閒的推展顯得非常重要。國內層級最高的運動賽會——台灣區運會舉辦的目的，除了提升運動成績外，在豐富國人休閒生活、改善健康體能及促進社會祥和氣氛上，也應扮演極為關鍵的重要角色。現今社會環境在變，時代也在進步，際此本屆區運揭幕之際，筆者願提供去年針對台北市區運會的研究結果，供主辦單位參考，期能有助於區運會整體功能之發揮：

一、社會效益方面，超過半數的市民及參加區運之隊職員皆肯定舉辦區運會可以：(1)提升全民運動風氣，(2)有助於國內運動水準及成績的提升，(3)促進地方繁榮，具經濟效益。二、政治效益上，76.5%的市民認為，地方首長之聲望不因主辦區運會而提升，顯示與去年底的市長選舉結果吻合。三、在認知程度上，一般民眾與參賽隊職員差距較大的部份是區運會對選手的助益部分，43.8%的民眾認為最大助益是成績與技術的自我肯定，而77.5%的選手認為獎金和實質獎勵較為重要，反映出民眾對運動員的期許，但忽略了選手們在訓練之餘，未來的生活問題。四、七成以上受訪者認為，區運會應結合當地文化、藝文活動。最後，根據統計資料顯示：有71.9%的民眾沒有現場觀看區運比賽的經驗，其中最主要的原因是沒有時間(54.8%)，其次是不感興趣(28.6%)。由此可知，要辦成一次成功的區運會，應事先精心規劃，並以結合民眾需要和興趣為依歸。在民眾前往觀看的動機上，逾七成者是因為嗜好及休閒因素，可以見出體育教學與體育運動推展的因果關係。

近年來，我國數度積極爭取亞運會的主辦權失利；反省之餘，應考慮從每屆的區運會中來提升本身主辦能力，並確實改進缺點。如此，不僅可為未來主辦大型國際運動賽會做準備，也能使耗資億萬的區運會發揮其應有的正面功能。(作者為國立台灣師範大學體育研究所副教授)

