

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 7. -6 版面 B 四版

硬體軟體 布置妥當 心理生理 調整到顛峰

國訓操兵 無畏風雨

【記者馬鈺龍／左營報導】台灣受敏督利颱風影響，雨勢驚人，左營國訓中心嚴陣以待，還好並未對奧運各隊集訓造成影響，一切訓練正常。

跆拳道、舉重、射箭、羽球、柔道、游泳等隊昨天的練習正常展開，選手宿舍也未受豪雨波及，國訓中心副主任蕭松彩表示，左營地區大雨來得急，但也去得快，只有前天晚上下了一整晚雨，第二天清晨除了營區外在環境整理外，營區硬體設施未有損害。

左營地區昨天上午豔陽高照，晴空無雲，各隊都在訓練場館進行操兵，跆拳道隊先拉到戶外展開體能訓練，選手在田徑場跑道作衝刺練習，再回到室內展開增強式訓練。

近中午時，突然烏雲密布，驟雨狂洩，但只下了十分鐘就停，中午過後，又下一陣豪雨，各隊下午展開訓練時，地面積雨未乾，落葉滿地，國訓中心隨即出動人員復原，雨勢並未對各隊訓練有所影響。目

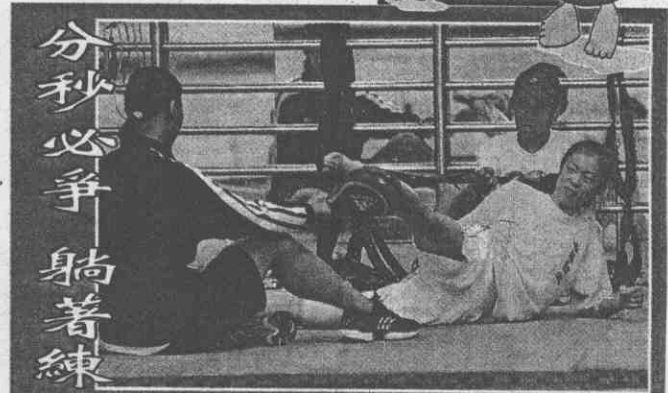
前跆拳道隊、舉重、射箭、羽球、柔道等隊在營內操兵，桌球隊今天自美結束比賽返國，女壘在加拿大參加比賽。柔道隊李曉虹、劉書韻將進軍奧運，而參加殘障奧運的柔道隊也進駐國訓，兩個奧運代表隊一同操兵。

舉重隊在新落成的訓練館集訓，除了王信淵在俄羅斯移訓，其餘選手到齊，新場地明亮寬敞，選手訓練績效提高。跆拳道隊自國外進口與雅典奧運同一廠牌的力波墊，昨天下午全隊展開新場地布置，兩面場地的力波墊全部換新，今天會再布置精神標語，武裝全隊鬥志。

受到重視的跆拳道隊，預定今天展開訓練場地的布置，模擬奧運比賽場地及營造比賽氣氛，總教練劉慶文指出，選手不但要在生理上完成備戰，在心理也就要武裝就位。

跆拳道隊朱木炎、黃志雄、紀淑如維持正常訓練，陳詩欣上周末練習時膝蓋受傷，昨天只作復

健恢復，末下場練習；教練陳偉雄表示，最近體能訓練量已經調整到顛峰，為不讓陳詩欣受傷部位超出負荷，得等到傷勢完全無礙才能繼續受訓。



圖／陳俊合 文／馬鈺龍

●跆拳道國手陳詩欣受傷，無法進行體能訓練，昨天先到醫護室進行治療，再趕到體育館與隊友會合，教練不讓她練習，陳詩欣左膝蓋包紮後，在隊友協助下拿了條細輪胎，躺下來練右腿的肌力，絲毫不浪費時間。

陳詩欣表示，目前復原狀況良好，很快就可以投入訓練。

