

楊金桂水上救生破世界紀錄

【詹健全／高雄報導】台灣游泳女將楊金水上救生，昨在世界運動會水上救生女子200公尺障礙救生賽，不敵中國水軍陸濤、楊潔俏交擊，只以2分05秒61奪銅，3位女將都刷新世界紀錄。

後，阿桂大口喘氣說：「我已經游很快了，但對手實在太快了！」她在預賽游出2分08秒56，改寫上屆德國世運會2分12秒14大會紀錄，決賽則刷新上午陸濤締造的2分08秒11世界紀錄。教練劉超然說：「中國選手的成績太誇張了啦，1天內就把世界紀錄超前6秒多，藥檢應該帶她去檢查一下。」

幼稚園啟蒙游泳天分

楊金桂在幼稚園時被原本開廣告公司的劉超然相中，為了全力栽培她，劉超然索性開了公司，開著發財車載著楊金桂及一批小朋友在高雄市打游擊練習，憶起剛起步階段，劉超然說：「我載著小孩子到高雄市泳池練習，因佔水道，影響到別人的生意，還被連人推出門口，當時我還難過的掉淚。」

最後20公尺體力耗盡

劉超然評估：「阿桂以自由式、蝶式為專長，200公尺障礙賽要潛入水下8趟，以阿桂200自最佳成績在2分鐘左右，估計還有進步1~2秒空間。」

果然，在晚上決賽，阿桂狂追陸濤，前100公尺都只落後不到

楊金桂小檔案

生日 1987年9月30日(21歲)



楊金桂越過障礙網之後，奮力前進。 林啟華攝

水域分靜水海洋

參賽需救生員執照

水上救生(Lifesaving)共將頒出16金，起源於水上運動，19世紀法國開始舉辦水上救生賽，依水域分為靜水(或稱泳池)及海洋(或稱沙灘)，昨天進行靜水賽程，參賽選手要具備救生員執照。

救生3道具 模擬溺水狀況多

假人
身長1公尺，灌水後達平均體重60公斤，假設是溺水待救。



150公尺個人救生賽

個人會距出發點25公尺的池底，選手潛入池底救起假人後，必須在5公尺內就將假人帶上池面，可用各種泳姿，但假人的臉不得沒入水中，游至終點；違者失格。

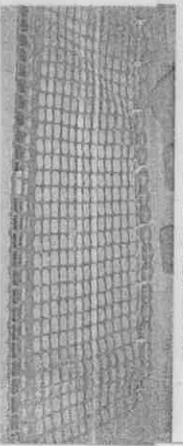
魚雷浮標

長128公分、寬14.5公分、厚9公分，假設是將浮標掛在溺水者。100公尺混合救生賽，選手潛入池底將浮標繫到假人身上再游回終點。



障礙網

長2400公分、寬70公分，有別於池水的顏色格網，假設是在海浪中游泳救生，遇到海浪時須潛入海底。200公尺障礙救生賽，障礙網會設置在距起點12.5公尺處，及折返點前12.5公尺處，50公尺水道設2個障礙網，選手必須潛過障礙網前進，200公尺比賽要潛8趟。



障礙網模擬水面波浪，選手須下潛通過。 林啟華攝

楊金桂小檔案

生日 1987年9月30日(21歲)
 身高 163公分
 體重 58公斤
 就讀學校 高師大體育系三年級



楊金桂奪牌，教練與有榮焉。

國際賽戰績

- 2004年雅典奧運國手
- 2005年曼谷亞洲室內運動會3金
- 2005年澳門東亞運動會女子200公尺自由式銅牌
- 2006年杜哈亞運國手
- 2007年短水道世錦賽柏林站400公尺自由式銅牌
- 2007年全國運動會9金
- 2008年北京奧運國手
- 2009年世運水上救生女子200公尺障礙賽銅牌

洋(或稱沙灘)，昨天進行靜水賽程，參賽選手要具備救生員執照。

靜水賽共將產生8金，項目包括50公尺假人托帶救生、100公尺假人托帶假人、100公尺混合救生、200公尺障礙假人、4X50公尺假人托帶接力、4X50公尺障礙接力、4X50公尺混合接力、魚雷浮標及救生板。以上項目包括男、女個人賽，另外還有靜水及海洋兩項成績加總的男、女團體賽成績。

人的臉不得沒入水中，游至終點；違者失格。

100公尺混合假人托帶靜水賽，選手潛入池底將浮標繫到假人身上再游回終點。

報你知

每秒前進3公尺 比自由式快30%

蹼泳(Fin Swimming)是結合潛水和游泳的水上競技，第2次世界大戰後在歐洲開始盛行，最快可能於2014年亞運被列入正式競賽。蹼泳分3大類：水面蹼泳，使用呼吸管；器泳，全程在水面下，用壓縮空氣呼吸；屏氣蹼泳，就是一口氣游完50公尺。本屆世運只進行水面蹼泳及屏氣蹼泳。

蹼泳選手雙腳穿單片蹼，由塑膠扇或玻璃纖維製。選手靠腰、腿力量，藉由器材輔助推動，是人類以自身體力在水中前進速度最快的運動，速度約可達每秒3公尺，比游泳自由式速度快約30%。以女子50公尺為例，自由式世界紀錄23秒25，蹼泳世界紀錄可縮到15秒10。

總統加持游更慢 劉濬晏痛哭

【黃建仁／高雄報導】像海豚般快速在水面展開，我國揚秉樺在男子400公尺水面蹼泳，以3分12秒74排名預

力大遭淘汰。雖然穿上馬總統簽名的蹼出賽，劉濬晏仍因壓力大遭淘汰。

賽第9；劉濬晏在女子組50公尺屏氣蹼泳，以17秒46排名第12，雙雙被淘汰。劉濬晏穿上總統馬英九簽名的蹼，比平常水準慢1秒多，賽後她很難過，先抱著媽媽哭，再和

教練林子均相擁而泣。

我國共有4男1女參加蹼泳，劉濬晏被評估有望奪牌，去年在山東舉行的亞洲盃蹼泳賽，劉濬晏奪1500公尺金牌，她目前仍保有8項全國紀錄，教練預估她在500公尺有16秒3實力，昨晚決賽，中國朱保真闖出15秒10世界新紀錄。

禁穿鯊魚裝亂手腳

劉濬晏說：「之前練習、比賽都穿『鯊魚裝』，這次世運卻不行。」前天領隊會議決定，選手不可穿膠面材質泳裝出賽，緊急向台北調泳衣，昨上午快遞公司才送到，劉濬晏新泳衣不太合身，她主觀眾又熱情加油，壓力更大。19歲劉濬晏在全國中等學校運動會奪過蝶式金牌，轉練蹼泳2年多，備戰世運，生活重心全在游泳池，她說：「蹼泳速度超快，雙腳穿上蹼，有『美人魚』的味道囉！」



林啟華攝