

老將高飛 林懷琦爆冷摘金

女子跳高：失敗次數多 林淑靜黯然取銀牌 女子跳遠：課業壓力大 王國慧跳不到6米

記者 許雅琇／台東報導

全國田徑錦標賽7日一早就開始吹起東北季風，幸好中午後轉晴，讓比賽得以順利落幕。第二天整體表現受場邊風勢影響，僅有7項破大會，其中29歲林懷琦以1公尺72爆冷摘下女子跳高金牌，成為本次大會最老金牌得主。

女子跳高有20多名選手參賽，決賽卻僅剩大會紀錄保持人林淑靜和林懷琦，一堆年輕選手提早收工，由於雙方不相上下，最後由失敗次數較少的林懷琦奪冠。林淑靜表示：「我想應該是游泳的關係導致全身肌肉放鬆，加上最近疏於練習，所以才會跳到快抽筋。」

女子跳遠全國紀錄保持人王國慧狀況不佳，最後僅以5公尺96獲金，為地主台東縣再添1金。王國慧說：「最近研究所快要畢業，課業壓力很大，加上考慮是否要繼續念博士班等因素，以致練習停頓，連6公尺都跳不到。」

男子跳高，大會紀錄保持人陳鴻傑剛開始穩定性不夠，一路跳得跌跌撞撞，高度升至2公尺01時，前2次試跳失敗，最後一次起跳前還中途煞車，回過頭來穩住氣後，才一股作氣跳過，最後以2公尺02抱走金牌。

女子200公尺前2名皆由桃園縣選手包辦，甫升高一的余雪安儘管前100公尺落後同鄉「辣妹」朱雅雯，但靠著十足爆發力，在最後50公尺後來居上，以25秒02擊敗朱雅雯摘下金牌。

男、女三鐵這次均為1人稱霸現象，國體張銘煌繼6日贏得鉛球金牌後，7日又以52公尺60勇奪金牌，同時刷新大會紀錄；林家瑩7日連拿雙金，同樣在鉛球和鐵餅2項封后，其中她以13公尺89打破女子鉛球大會紀錄。



績，勇奪女子跳高金牌。←全國田徑錦標賽7日出現最老金牌選手林懷琦，她以29歲高齡跳過1公尺72成

林懷琦 賣老命奪金牌

年近三十 刀鋒依舊銳利 老薑嗆辣 警惕後輩努力

記者 許雅琇／台東報導

誰說田徑場永遠是年輕人的天下，29歲老將林懷琦要後生晚輩知道，薑還是老的辣！

前東亞運、亞洲杯和亞青女子跳高國手林懷琦，7日寶刀未老，不畏大會紀錄保持人林淑靜威脅，以1公尺72勇奪金牌，成為大會最老的金牌得主。抱病上陣的她說：「最近感冒，6日頭暈一整天，7日還不斷咳嗽，咳到肺都快要跳出來了，我很認真

比賽，但壓根都沒想到7日可以摘金。」

林懷琦擔任石碇高中教職後，幾乎很少參賽，今年僅參加3項比賽，先前北市分齡賽和北縣運動會平均跳1公尺65到1公尺66，這次竟跳出1公尺72，連自己也大喊不可思議。

指導教練彭貴賢在旁觀賽表示：「29歲年紀還跳得出這種成績，只有4個字形容，無懈可擊。」當林懷琦前往大會接受藥檢

時，彭教練還開玩笑說「一定是人家不相信29歲還能得金牌，要妳趕快去驗明正身啦！」顯現出2師徒的深厚情誼。

林懷琦個人最佳成績為1公尺85，談到國內跳高選手青黃不接現象，她說大概是那時候她們都很能吃苦，心無旁騖，不像現在學生外在環境誘惑多，連基本訓練課程都怕累，所以北縣才會要她出來賣老命，希望能夠警惕後輩更上進，跳出更好成績。

十項運動 蕭賜斌崛起

忍傷拚鬥 希望國人多給予十項選手支持

記者 龍柏安／台東報導

台灣繼「亞洲鐵人」楊傳廣後，在十項運動上始終沒有出色接班人選，雖然之前陳建安會風光過一陣子，不過隨著陳建安退休後，國內這塊領域出現真空狀態，所幸蕭賜斌的崛起，讓國內十項運動不至於被遺忘。

蕭賜斌昨日在台東大學體育場締造7465分佳績，不但寫下個人新猷，更是國內近年來最佳成績，綁滿繃帶的雙腳訴說著練習的辛苦，但這對他說來都無所謂，重要的是要跑出名堂。

「其實在這次比賽前，我給自己的目標是7600分，不過鉛球成績較預期差太遠，加上腳上的傷，讓我1500公尺跑不太出來，甚至起跑時就已出現抽筋現象。」蕭賜斌接著說，「像我們十項不但比賽壓力大，過程更是辛苦，但卻有許多人在網路上批評我們，讓我們壓力很大。」

由於行政院體委會以專案補助國內十項培訓，讓許多網友批評十項選手領取納稅人的錢卻沒有成效，蕭賜斌希望國人不要漫天批評，要給予一些正面回應，讓他們更有動力驅使自己進步。



來國內少見的成績。5分佳績輕鬆摘金，不僅締造個人新猷，更是近年台灣新鐵人蕭賜斌7日在男子十項寫下746

項目	選手姓名	成績	備註
男子跳高	陳鴻傑	2公尺07	
男子三級跳遠	趙邦祥	15公尺05	
男子鐵餅	張銘煌	52公尺60	破大會
男子200公尺	林念偉	21秒43	
男子800公尺	楊尚儒	1分53秒45	破大會
男子5000公尺	蔣清吉	15分18秒40	
男子400公尺跨欄	陳書祥	52秒29	破大會
男子4x400公尺接力	台中縣	3分17秒07	破大會
男子十項全能	蕭賜斌	7465分	破大會
女子跳高	林懷琦	1公尺72	
女子跳遠	王國慧	5公尺96	破大會
女子鉛球	林家瑩	13公尺89	
女子鐵餅	林家瑩	42公尺55	
女子200公尺	余雪安	25秒02	
女子800公尺	張秀美	2分18秒87	
女子5000公尺	謝千麟	17分28秒60	破大會
女子400公尺跨欄	邱曉娟	61秒58	
女子4x400公尺接力	台中縣	3分58秒79	
女子七項全能	陳怡君	4049分	

龍柏安／製表