

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 820808 版面 二版

✓ 大陸專家夏偉恩 介紹長跑運動

記者 鄭清煌／報導

●經過長期努力後，田徑協會終於請來大陸專家夏偉恩，介紹大陸發展長跑的經驗和個人研究心得。

田協延請大陸專家、選手來台舉辦長跑和競走研討會的作業，很早就積極進行，但徐永久、馬俊仁等人因對方不同意放行或時間無法配合，一直未能如願，因此夏偉恩得以來台，田協希望愛好長跑和從事訓練工作者能把握機會向他請益。

夏偉恩現任內蒙古體育研究所

副所長、國際田總馬拉松委員會理事，是大陸長跑運動蓬勃發展的功臣之一，同時也是知名的運動醫學專家，10日將在研討會中就大陸田徑運動現況、長跑訓練和長跑運動員的疾病、傷害，提供我方發展的參考。

其中長跑訓練專題將包括世界聞名的「馬家軍」如何訓練、高原訓練兩部份；夏偉恩因參與大陸國家隊訓練和科研工作，對於名教練馬俊仁如何訓練出王軍霞、張林麗、張麗榮等一流選手相當瞭解，此行將提供第一手資料。有意參加研討者洽田協。

