

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源 自由時報

日期 98. 6. 18

版面 S三版

世運點將錄

柔術4國手 實力猛進

首度組軍的台灣柔術世運代表隊，由高雄市警局訓練科技術教官顏明正帶兵操演，男女共4名國手，分別為69公斤以下級劉建宏、77公斤以下級吳嘉倫、62公斤以下級楊憲慈、55公斤以下級李靜宜（前左，記者張忠義攝）。顏明正信心滿滿的說：「雖然選手接觸練習時間不長，但整體素質佳，加上主場優勢，屆時與外籍軍團硬碰硬應有機會。」

我國柔術培訓隊原有8人，由於實力相近，透過集訓與實際對抗賽，最後名單才拍板定案。顏明正表示，劉建宏身高175公分、吳嘉倫183公分，和人高馬大的老外相比毫不遜色，就連楊憲慈、李靜宜兩名女將，也都有160公分以上，至少站上擂台，氣勢不會矮人一截。

「所謂柔術，就是柔道加上空手道。」年僅37歲的顏明正表示，我國柔術承襲日本，選手多為柔道或散打出身，加強踢打技巧和肌耐力後，實力進步迅速，去年吉爾吉斯亞洲錦標賽勇奪5金4銀2銅，空前佳績更讓寶島健兒士氣大振。

這名練過跆拳道、如今擁有柔術黑帶3段的新銳教練指出，柔術動作強調連貫性，以不能擊倒對手為原則。比賽時所謂「3動」要求，即第1動作「踢打」、第2動作為「摔」，最後第3動作才能在地板進「壓制、關節技」。顏明正認為，國內選手普遍第1動作較弱，透過連貫性套進訓練，已經有效補強流暢性。

世運會柔術採用歐洲體系，這種運動柔術安全性高，與允許扭轉式關節技的巴西格雷西柔術相比，比較不容易受傷，由於德、法、義等歐洲地區高手如雲，預料是本屆奪牌熱門。

(記者梁偉銘)



世運小常識

巧固球很君子 射門不干擾

結合壁球、手球、排球等運動技巧的巧固球(Tchoukball)，是瑞士生物學家布蘭特(Hermann Brandt)於1970年發明。因為將球擲向反彈網時會產生類似法語「TCHOUK」的聲音，因此取名為巧固球。

布蘭特當初發明巧固球的目的並不在於競技，而是著重於教育和運動，因此規則上明訂在攻方射門及守方等待接球時，另一方都不可有任何干擾動作，也有人將它稱為是禮讓遊戲的「君子球」。

巧固球比賽可分為單網、雙網，正式賽都是採用雙網賽，雙網賽每隊成員有15人，最多可有9名球員上場。比賽時間分為3局，每局15分鐘，進球多者獲勝。

巧固球最大特色就是「333」規則，也就是持球不能超過3秒、持球移動不能超過3步、傳球不能超過3次、射網不能超過3次。

球員射網後，球反彈出回比賽場內，並彈回至禁區外，而對手沒辦法接住、守住，進攻隊就算得1分，然後換邊發球。如果球沒有成功擊中球網，反彈至界外，或掉落禁區內，或碰到射網球員時，都算對手得分，得交換進攻權。

在進攻或防守時，球員都不能阻擋對方進行攻擊、射球動作或妨礙對方防守，比賽過程中，必須要發揮禮讓精神，讓對方發揮攻守技巧。

(記者許明禮)