

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 851221 版面：七版

《NBA隨筆》

· 包勇敏

威廉斯的籃板王之路

● 本季NBA個人獎項，最熱鬧的莫過於籃板王，傑森威廉斯擠在洛羅曼與巴克里間湊上一腿，把氣氛弄得熱烘烘。

從開季巴克里第一場比賽抓下三十三個籃板，洛德曼的吃飯家當就受到威脅，他們兩人籃下爭數字排名，場外互相耍嘴皮子，吊足球迷胃口，如今再加上「新人」角逐，更增添了戲劇性效果。

傑森威廉斯廿八歲，六呎十吋，雖在NBA打了六年，但都待在七六人、籃網這種非頂尖的隊伍，名氣也跟著受影響，只能算是二流角色。

從沒有在明星賽球迷票選名單出現過，九〇年被太陽隊吸收，但立即和七六人交換選秀權，打了二年後，又轉入籃網隊，充當第六人角色。

這名畢業於聖荷西大學球員，曾帶領學校贏得全國邀請賽冠軍，並得到「最有價值球員獎」。但在NBA頭四季裡，毫無佳作演出，直到近兩年才有起色，上季在籃板球排名第十位，第六人選拔列名第三位，本季已

躍為籃網隊先發球員。

其實，威廉斯有很好籃球員條件，彈性佳，體型勻稱又有強烈欲望，上季在對超音速隊時，一人抓下二十五個籃板球，展現這方面才華。

從上季開始，威廉斯就有意走這個方向，特別聘請私人訓練員加強體能、肌力訓練，季後暑假期間，每天跑七哩，重量訓練兩次，今年開季表現果然不同凡響，籃板搶得好，而且又能得分，平均十三點九分，排名全隊第三位，上場時間也增至三十七點六分鐘，都比上季好。

在三人當中，威廉斯身材最高、最年輕、彈性也最佳，搶籃板時乾淨俐落，不像洛德曼喜歡耍小動作，巴克里愛用屁股頂人，威廉斯經常是輕輕一躍就能抓到球，憑著天賦本錢不要手段。

目前，威廉斯在三人中排名第一，不過這是一場馬拉松式比賽，誰持久力長，才是最後勝利者，威廉斯仍有段長路要走。