

## 《舉重台上》

# 亞洲女力士進步幅度大 我隊強化訓練勢在必行

記者 劉復基／特稿

●全國中等學校暨青年杯舉重錦標賽，中華舉重女將昨天在前三級比賽改寫了全部的九項紀錄。全國舉重協會秘書長蔡溫義指出，這是面對亞洲其他國家逐漸增強的競爭壓力，中華女子選手全面加重訓練的結果。

過去在亞洲地區的女子舉重

實力，除了大陸隊外就屬中華隊最強，但是去年廣島亞運會及土耳其的世界錦標賽，亞洲女子選手的進步令中華隊大為吃驚，印尼、印度、泰國及緬甸都有出色的女將，給中華隊造成極大的威脅。

有感於國際的挑戰愈來愈強，中華女子選手都痛下苦功，從女子首日輕鬆的全面翻新前三

級所有全國紀錄來看，中華女將都還有發揮的空間。

蔡溫義不僅擔任全國舉協秘書長，同時也是培訓隊及國立體育學院的教練，身兼行政、訓練的兩項重任，所以在中華隊備受衝擊時，本身的壓力相當大。

他表示，中華女子舉重歷年國際賽的成績不錯，所以也是目前發展的重點，亞洲其他國家雖然整體水準不如我國，但都有一、兩位不錯的選手，同時又有發展的潛力，我國女子選手在這種外在的刺激下，強化訓練已是必然的途徑了。

