

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 98.2.04 版面 D七版

最難10大賽 極地馬拉松上榜

曾文祺／綜合報導

全球權威雜誌「時代雜誌」(TIME)在1月分評選出當今「世界最艱難十大賽事」，其中超馬好手林義傑在2006年封冠的「四大極地馬拉松」排行第2，橫跨歐非大陸(今年改在南美洲)的「達喀爾拉力賽」居榜首；自由車最高聖殿「環法自由車」排第9。

林義傑在2006年2月1日經過7天6夜250公里長征，完成世界四大極地超級馬拉松賽最終站「南極超級馬拉松」，為台灣拿下第1屆四大極地賽總冠軍。

四大極地賽包含溫差極大、極乾、極冷、極熱的環境，有塵暴肆虐、晝夜溫差達攝氏45度的7天6夜「戈壁超級馬拉松賽」、地表最乾燥區域的7天6夜「智利阿他馬加寒漠超馬」、氣溫能突破攝氏50度、大小沙丘林立的7天6夜「埃及撒哈拉超馬賽」。

達喀爾拉力賽由1978年起，從南歐貫穿北、西非，成為全球越野賽車界的一項傳奇。今年達喀爾拉力賽首次離開非洲大陸，於阿根廷和智利舉辦。參賽選手在14天賽程中面臨巨大的挑戰和更為多樣的地形，還體驗極大溫差與4700公尺高海拔地區的稀薄氧氣，比賽長達9656公里。

世界最艱難十大賽事3至5名是：
第3「Tevis Cup」：歷時24小時、160公里山地騎馬賽。比賽由美國加州與內華達交接的太浩湖出發

，終點設在緬因州的奧本城。熾熱與灰塵漫天嚴重考驗選手，比賽挑戰的並非是駕馭自己的馬匹跑到終點，而是確保最快到達終點時，馬匹透過專業測試還能維持良好狀態才能獲勝。

第4狗拉雪橇大賽(Iditarod Trail Sled Dog Race)：每年在

阿拉斯加舉行，比賽約10到17天，參賽者帶領12至16條狗，在攝氏0度以下氣候進行，全長1850公里。

第5撒哈拉超級馬拉松(Marathon des Sables)：比賽為期6天穿越摩洛哥南部的撒哈拉沙漠，總長241公里。參賽者必須背負自己所有行李來完成比賽。



▲時代雜誌(TIME)在1月分評選出當今「世界最艱難十大賽事」，其中林義傑在2006年封王的「四大極地馬拉松」排行第2。圖為他角逐四大極地賽中的「南極超級馬拉松」(上)與「埃及撒哈拉超馬賽」(右)之實況。

(照片：林義傑提供)



環法自由車賽 人氣最旺

曾文祺／綜合報導

「時代雜誌」評選出的「世界最艱難十大賽事」6至10名如下：

第6，法國Le Mans 24小時耐力賽(24 Hours of Le Mans)：要求參賽汽車需在24小時內以最快速度行駛(除必須的暫停如加油)。比賽始於1923年，賽道是將Le Mans的高速公路和街道封閉形成環形路線，來考驗參賽選手和車輛的速度與忍耐力。

第7，La Ruta 挑戰賽(La Ruta de los Conquistadores)：在哥

斯大黎加舉行的4天山地自行車越野賽，被稱為「世界最艱險的山地路段之一」。

第8，不靠岸單人環球航海賽(Vendee Globe)：被評為「最殘酷的航海賽之一」。賽事始於1989年，從1992年起每4年1屆。參賽帆船由法國航向非洲海岸，途經好望角、南極大陸、合恩角，經過南美海岸，再返終點法國。比賽於11月開始，比賽通常耗時超過100天。

第9，環法自由車：全球最受重視的自行車公路賽，始於1903年，

賽道總長超過3000公里，持續進行20餘天，選手幾乎得每天完成1個賽段。比賽考驗選手的承受能力和體力。每年都有許多自行車迷來朝聖觀賽、為選手加油，這是其他耐力賽所難匹敵的人氣賽事。

第10，砲彈飛車(Cannonball Run)：由美國東海岸至加州的著名公路賽，比賽結合了危險、刺激、狂野和高速的元素。