

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 溜冰 來源 蘋果日報 日期 99.09.10 版面 A二二版

易伯澔
小檔案

年紀 17歲

學校

台中市惠文高中
三年級

得獎記錄

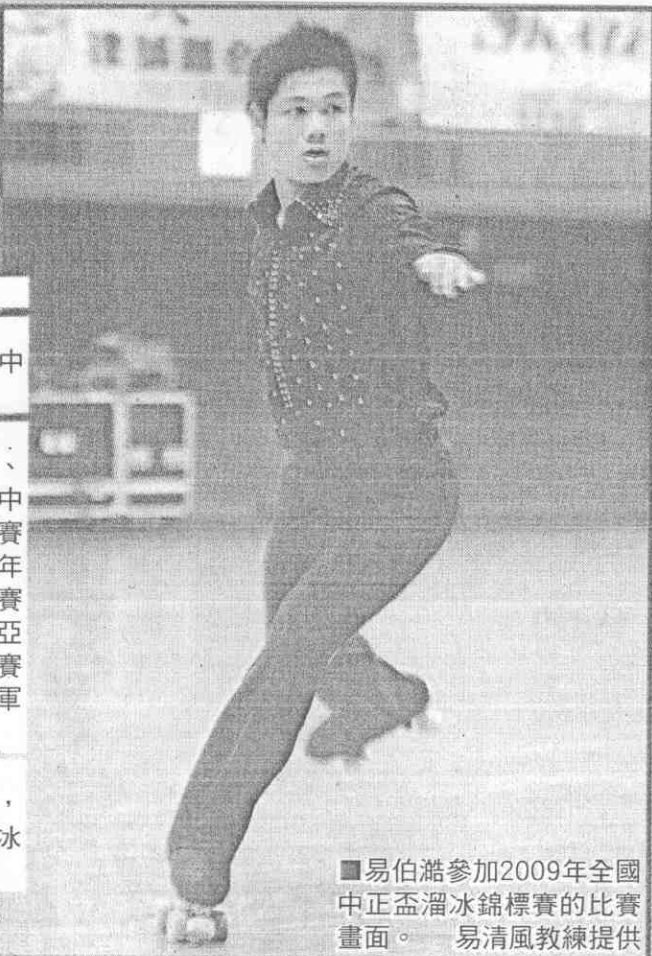
曾獲2008年、
2009年全國中
正盃溜冰錦標賽
冠軍、2010年
全國溜冰錦標賽
冠軍、2010亞
洲盃溜冰錦標賽
花式基本型冠軍
等50面獎牌

志願

希望25歲前，
能成為花式溜冰
全球前10強

資料來源：

易伯澔



■易伯澔參加2009年全國中正盃溜冰錦標賽的比賽畫面。易清風教練提供

溜冰高二生 亞洲盃摘金

【黃任晴／台中報導】台中市惠文高三生易伯澔(十七歲)，甫於七月拿下亞洲盃溜冰錦標賽花式基本型冠軍，取得保送大學資格，明年可望挑戰世界盃為台灣摘金。其父兼教練易清風說，溜冰的孩子從小「摔」到大，須一直被挫折考不倒才能嶄露頭角。易伯澔說：「每天被老爸的魔鬼訓練操得很累，但就是不能抗拒溜冰帶來的成就感。」

易伯澔六歲開始隨教練爸媽到公園溜冰，「一開始偷穿老爸像船一樣大的直排輪鞋，手腳並用還是摔得東倒西歪，一年後，老媽買一雙花式鞋給我，展開學溜冰的生涯。」

超時強練不怕苦

他小四即取得全國中正盃溜冰錦標賽冠軍，各地參戰累積五十面大小獎牌，求好心切讓他常因超時強練，讓教練老爸翻臉，把他的溜



■易伯澔(右)感謝父親易清風(左)苦心栽培。林建鋒攝

冰鞋丟掉，易伯澔本次參加亞洲盃比賽肌肉拉傷，現在被迫暫時停練，每天還得上醫院復健，易伯澔說，「終於體會老爸的苦，未來也想像運動保健學系。」

易清風這次率團出戰亞洲盃拿下四金四銀，他認為花式溜冰是我國在世界盃拿牌機率最高的項目，隨時都會出現新的台灣之光。至於已成為亞洲花式溜冰第一強的易伯澔期許自己在二十五歲之前躋身全球十強，「甚至成全球第一。」