

《焦點人物》

教練韓冰岩的鼓勵 讓她拾回信心

‘小泳花’陳妍 池畔新星

●身高一公尺七八、體重六十公斤、身材勻稱、泳姿全面、水感極佳，來自遼寧省年僅十六歲的「小泳花」陳妍，已被大陸泳壇視為繼莊泳、楊文意、樂靖宜後的閃亮之星。

陳妍在全運會第一天就超越女子四百混合的世界紀錄，大陸泳壇把這項紀錄與樂靖宜締造的五十公尺自由式世界紀錄視為「跨世紀」的成就。

陳妍在去年奧運失利，教練團歸納為基礎訓練不足，加上賽前心理建設不夠，導

致失常。為了全運會，陳妍特別加強了八百公尺自由式的無氧訓練，提升本身的無氧耐力後，整體的水準就能發揮。陳妍自己也表示，去年奧運成績太差，自己都有些失去信心，幸好教練韓冰岩一直鼓勵她，加上訓練正常，終於在全運會尋回了信心。

教練形容陳妍的個性相當內向而且倔強，需要更大的耐心去開導，所幸她的心理建設逐漸穩定，加上透過技術訓練，把她最弱的蝶式加強，才能一舉衝破世界紀錄的關卡。(馬鈺龍)

《場邊人語》

大陸女羽人才輩出

若要獨步世界羽壇 仍需培養專才 剋‘印尼’

特派記者 馬鈺龍／特稿

●全運會羽球賽女子單打可說人才輩出，許多才十多歲的選手已經獨挑大樑，在印尼球后王蓮香逐漸淡出之後，到時大陸女單戰將無人可擋。

本屆全運會表現最耀眼的應屬湖南女子隊，由大陸昔日名將唐九紅的姊姊唐輝領軍，旗下龔智超、龔睿娜、吳慧敏三位主力球員平均年齡只有十八歲半，卻摘下女子團體金牌。

其中龔智超已成為「國家隊」主力，與葉釗穎同在國際賽爭戰，總教練李永波讚不絕口。

吳慧敏今年十九歲、龔睿娜十七歲，今年剛升上「國家隊二軍」，此外廣西的周蜜、江蘇的魯鶯等都未滿二十歲，身材高、體能好、基本動作佳，尤其手腕運用細膩是這批生力軍的特點，假以時日讓這批新軍多吸收國際賽經驗後，實力會更加堅強。

大陸採總教練制的訓練制度，李永波所率領的教練團能同心盡力，各省隊均將訓練選手打進「國家一軍」視為最大光榮，加上配合科研人員合

作，短時間內就能培養出一批批的新秀。

大陸女單最大敵手還是印尼隊，王蓮香、張海麗讓大陸覺得芒刺在背，大陸羽壇坦承，目前還沒有一位選手像葛菲／顧俊打遍世界無敵手，李永波覺得大陸女單雖然整體水準整齊，但還得趕快培養能專剋印尼的球員才能在世界羽壇高枕無憂。

羽球／孫俊爆冷遭淘汰

特派記者 馬鈺龍

／上海十五日專電

●全運會羽球賽大爆冷門，最被看好在男單稱王的孫俊在準決賽被浙江陳剛以直落二淘汰，頭號男雙葛成／陶強強也栽在江蘇隊蔣欣／劉永拍下，失去爭金希望。

女子項目照「劇本」上演，並沒有出現冷門。女單浙江的葉釗穎、湖南的龔智超輕鬆取得決賽權；女雙世界排名第一江蘇的葛菲／顧俊將與上海的陳穎／唐永淑爭后。

《大陸第八屆全運會》

游泳／女子四百公尺自由式

陳妍、王璐娜 雙雙超越亞洲

舉重場再傳佳績 女力士雷麗超越 64 公斤級世界紀錄

特派記者 馬鈺龍

／上海十五日專電

●遼寧女娃陳妍在全運會游泳比賽連續三天散發光芒，今晚在四百公尺自由式以四分〇五秒整摘下個人第三金，並與銀牌上海王璐娜成績雙雙超越亞洲紀錄，陳妍開賽迄今已經超越一項世界、兩項亞洲新猷。

陳妍在本屆全運會參加五個個人項目，往後還有十七日的二百混合式及十八日的八百自由式，有可能每個項目都摘下金牌。老將楊文意曾在上屆全運會摘下四面金牌，締造全運會個人最多金的紀錄，但其中兩金是得自接力項目，陳妍本屆全運會如能五個項目都摘金，意義更是非凡。

女子一百仰式決賽，世界紀錄保持人代表解放軍隊出賽的賀慈紅，不敵廣東選手甄迎娟只獲銀牌；甄迎娟則游出距超越世界紀錄只差零點零六秒的一分零秒二。

舉重場延續前幾天的盛況，代表解放軍的女將雷麗締造挺舉一二七點五公斤、抓舉一三七點五公斤、總和二六〇公斤的佳績，超越六十四公斤級世界紀錄。



↑自由車好手黃金寶人如其名，為香港隊贏得參加全運會第一面金牌，圖為他在自由車環台賽獲總冠軍的勝利英姿。本報資料照片

自由車／一百八十公里公路賽 香港黃金寶全心求勝 金牌到手

特派記者 馬鈺龍

／上海十五日專電

●自由車選手黃金寶終於替香港隊摘下第一次參加全運會的第一面金牌，他在下午舉行的一百八十公里公路賽以零點三四秒之差擊退北京驍將湯學忠獲金。

黃金寶也是寶島台灣車迷熟悉的好手，今年環台賽摘得桂冠而歸。黃金寶出發後

就緊咬著主集團，港隊其餘選手洪松蔭、文惠忠、何兆麟、梁志恒都給予適時掩護，最後主集團衝刺，只有湯學忠與他並輪齊飛，兩人最後幾乎是同時壓線，黃金寶成績為四小時十分〇七秒五〇，湯學忠以四小時十分〇七秒八四居第二。

黃金寶賽後表示，整體的感覺很好，湯學忠雖然給了他很大威脅，但是自己的求勝意志堅強，才能出線獲勝。

香港代表團團長霍震霆到現場為車手加油，他也表示，自由車是香港強項，黃金寶能夠在全運會摘金，證實香港的實力一流，這面金牌對首次參賽的香港而言，更是意義重大。

由於全運會計分方式將去年奧運成績也納入，女將李麗珊的風浪板金牌一直掛在大會的金牌統計榜上，黃金寶今天建功，香港金牌數由一變二。