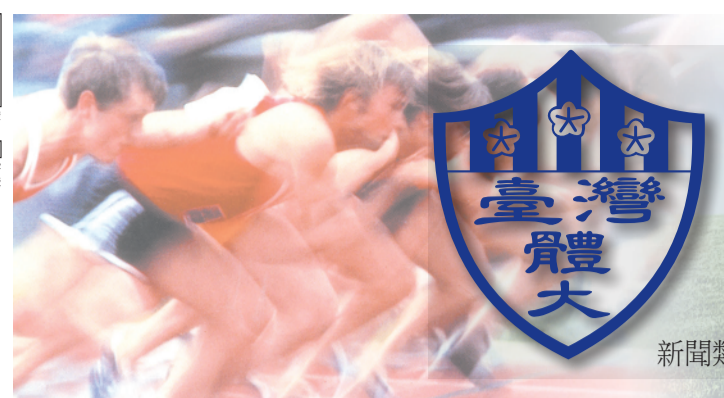


內頁已裝訂
本報已裝訂
中華民國108年6月12日
中華民國108年6月12日
中華民國108年6月12日



國立臺灣體育運動大學 校刊

National Taiwan University Of Sport

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華章 校長
主編：校刊編輯小組
社址：國立臺灣體育運動大學
臺中市北區雙十路一段十六號
電話：04-22213108 #2206、2094
(研發處學術研究組)
04-22213108 #2089、2096
(學務處校友暨就業服務組)
承印：今榜文具印刷廠股份有限公司
電話：04-23137890

賀！獲教育部核准設立東南亞博士班

師長與越南孫德勝大學師長合影

奉教育部核准，運動事業管理學系與越南孫德勝大學共同合作辦理東南亞博士班，於109年2月開始招收3名外籍學生。本班別為運動事業管理學系於越南胡志明市所開設碩士專班之延續，除了可以讓越南之校友繼續回母校就讀博士班，同時可以促進臺灣與越南國際產業合作，培養高階產業管理人才。越南孫德勝大學在2018年國際評比或專業聲望獲得2018 QS World University Ranking 四顆星認證。

與臺灣舞蹈研究學會合辦2019「舞論古今」暨全國研究生舞蹈學術研討會

「舞蹈多樣性：身體文化、教育與實踐」

舞蹈學系於5月11日在長啓樓國際會議廳舉辦2019「舞論古今」暨全國研究生舞蹈學術研討會，由許光庶院長主持開幕式，張思菁老師帶領107級碩士班聯席會執行活動相關事宜。此次特別邀請到現任建國工程文化藝術基金會王文儀執行長進行專題演講「在A到Z之間往返Dance-舞蹈的100種視角」，並有舞蹈研究學會陳雅萍理事長、張中煇教授、王雲幼教授、趙玉玲教授、江映碧教授、林亞婷副教授、曾瑞媛副教授、劉淑英教授、林美宏老師等多位專家學者前來參與。

此次研討會除了論文發表外，更增列舞作發表與舞蹈教學實務工作坊兩項單元，讓研討會更加多元化，能夠吸引更多不同領域者前來參與。論文稿件12篇、舞作稿件6首舞碼公開發表，並在發表後進行問與答，於訪談中給予投稿演講者專業的意見與回饋。

「2019贏薪攻略-臺灣體大校園徵才活動」

由學務處承辦之「2019贏薪攻略-臺灣體大校園徵才活動」於4月15日在張振崗副校長及勞動部中彰投分署阮啟鈞副署長的開鑼儀式下正式開跑！現場邀請公部門與企業共26家設攤徵才，現場面試立即媒合，並安排專家為學生提供履歷健診服務，職缺則以運動教育、藝術、體育相關人才為主，並舉辦就業實果抽獎活動來吸引學生踴躍參與活動，期望藉此能提升畢業生就職率，當日參與人數達660人次，睽違已久的校園徵才活動圓滿成功。

後續徵報名校園徵才的企業廠商以及有意願參加的校友，請關注本校官網，或洽學務處校友暨就業服務組（分機2245、2096）。

各家企業提供現場面試、工作媒合、實習工讀等機會

慶祝58周年校慶暨畢業典禮

今年58週年校慶暨應屆畢業典禮特別移師至中興堂，並分三學院辦理，本次以「臺體58·經典鉅獻」為主題，現場與會的貴賓、師長、家長、畢業生及在校生們全程參與典禮，並獲得一致好評。林華章校長也給予勉勵，期許畢業生今日以臺體為榮，爾後臺體能以你們為榮，並恭喜畢業生順利圓滿的完成學業。最後欣賞由舞蹈系帶來的閉幕表演「經典58·舞動鉅獻」，為典禮劃上完美的句點。

林華章校長與獲獎畢業生合影

林華章校長、張振崗副校長及潘莉君學務長與畢業生合影

創作發表後發表者與貴賓合影留念

貴賓、校內師長及參與學員大合照

參與高雄市校友會全中運聯合歡迎餐會

高雄市校友會聯合全國八校體育系所於4月21日在高雄市立中正體育場前廣場辦理108年全國中等學校運動會校友聯合歡迎餐會，人數眾多，場面盛大。感謝承辦餐會活動的高雄市校友會，讓校友能夠透過餐會歡聚、相聚、凝聚在一起，使臺灣體大更加茁壯。校友活動資訊公告於本校網頁及校友組臉書粉絲頁，歡迎瀏覽查看。

校內師長、勞動部與企業代表於開幕儀式合影留念

舞蹈系表演「經典58·舞動鉅獻」

運動資訊與傳播學系第六屆影展

運動資訊與傳播學系於5月25至26日，於長啓樓一樓廣場及五樓會議廳舉辦第六屆畢業專題成果展，為一以「光影」為主題之紀錄片影展，共展出9部運動紀錄片作品，及2項資訊應用專題作品。

林華章校長、師長及貴賓蒞臨影展開幕儀式

參與嘉義區校友會全大運校友餐會

嘉義區校友會在全國大專校院運動會賽會期間，特別於4月28日和輔仁大學體育系在嘉義市一葉日本料理餐廳辦理校友聯合餐會。全大運是本校重點賽事，餐會中林華章校長帶領校內師長、教練逐桌向校友致意，而前校長陳全壽教授、十項全能金牌吳阿民教授、校友總會王景成理事長及朱文慶前理事長等多位傑出校友也特別出席，一起為臺灣體大選手集氣，藉此增強校友凝聚力，共同預祝臺灣體大在全大運中旗開得勝，蟬連總冠軍。

全中運校友聯合歡迎餐會盛況

108年全國大專校院運動會 本校榮獲64金67銀43銅，蟬聯總冠軍！

本校在本年度大專運動會派出327位選手參加19項競賽項目，以64金67銀43銅的佳績打破去年61金的紀錄，再度稱霸大運會，連續兩年突破60金，並蟬聯大運會總冠軍。林華章校長表示這是創校以來最佳的成績，歸功於全校教練、選手的努力，實屬可貴。

在全大運率先登場的桌球項目，由孫嘉宏、彭王維選手在公開男子組雙打項目中，以些微差距擊敗對手，獲取本校在全大運的首面金牌。隨後舉重及韻律體操項目也在林致廷選手及體操隊全體選手的努力下陸續摘下金牌，為本校總冠軍連霸之路揭開序幕。

田徑隊本次收穫13金15銀9銅，而楊俊瀚選手更在公開男子組200公尺決賽跑出20秒37的成績，達標杜哈世錦賽參賽標準，而王偉旭與葉守博選手緊追在後，於相同項目皆以20秒98突破個人最佳成績，並成功達標世大運；另外公開女子組4×400公尺接力賽在謝汝祺、林玉婕、林曉慧及余思屏選手的努力下，於最後400公尺逆轉奪金，震撼全場。

游泳隊本次獲取17金14銀7銅，成為本次全大運也是本校的最大贏家，其中陳志明選手在公開男子組100公尺蛙式打破全國紀錄，而公開男子組4×200公尺自由式接力，也在王星皓、陳志明、蔡秉融及周偉良選手的強勢發揮之下打破大會紀錄，收下金牌。

拳擊場上的表現亦相當亮眼，本校共12名選手進入金牌戰，拿下8面金牌；角力隊表現也不遑多讓，計有18名選手進入決賽，獲得7面金牌。跆拳道在里約奧運國手劉威廷的帶領下獲得3面金牌。

108年度全大運開幕全體師生合影留念

舞蹈學系第20屆畢業巡迴公演【旅程】

「旅行時光 乘風而起」人生旅程永不間斷

舞蹈學系第20屆畢業生所演出的【旅程】分別於3月22、29日及4月2日巡迴臺中、臺南及臺北演出。此次演出舞碼以7位畢業生為主軸，並邀請潘莉君、葛如婷、寶爾基、冷靜與胡鑑等多位老師給予指導，一同打造一場令人動容的舞蹈饗宴。

耗時半年的前置作業，砸下了近百萬的資金，舞者們從幕前至幕後一手包辦所有大小事，但卻從不喊苦且樂在其中，每個細節都代表著對他們青春的執著與堅持，整場演出成熟且豐富多變，精采程度不輸職業舞團，讓觀眾看見他們為自己的人生走出一段精彩的旅程。

畢業班於臺北場表演後大合照

國立臺灣體育運動大學大事紀要

期間：108年4月1日起至6月12日止

日期	重要事紀摘要
4月2日	舞蹈學系第20屆畢業巡迴公演【旅程】臺北場
4月15日	辦理「2019贏薪攻略-臺灣體大校園徵才活動」
4月21日	參與高雄市校友會全中運聯合歡迎餐會
4月24日	召開107學年度第5次行政會議
4/27~5/1	組隊參加108年全國大專校院運動會
4月28日	參與嘉義區校友會全大運校友餐會
5月11日	與臺灣舞蹈研究學會合辦2019「舞論古今」暨全國研究生舞蹈學術研討會
5/18~19	舉辦2019年第15屆全國大專健康醫學盃
5/25~26	辦理運動資訊與傳播學系第六屆影展
6/1~02	辦理「108學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導甄審甄試」
6月5日	召開107學年度第2次校務會議
6月12日	辦理慶祝58周年校慶暨畢業典禮

師長與校友合影留念

108年度全大運開幕全體師生合影留念

2019年第15屆全國大專健康醫學盃

運動健康科學系於5月18至19日辦理「2019年第15屆全國大專健康醫學盃」，計有臺北市立大學、國立臺北護理健康大學、中國文化大學、國立體育大學、中國醫藥大學、大葉大學、明道大學、環球科技大學、高雄醫學大學及國立高雄大學等11所學校共襄盛舉。

2019第15屆全國大專院校健康醫學盃

呂欣善主任主持全國大專健康醫學盃會旗交接

運動訓練比賽

資料提供：體育室

108年全國大專校院運動會本校蟬聯總冠軍

本校派出327位選手參加19個競賽項目，共斬獲64金67銀43銅的好佳績，並打破去年61金的成績。蟬聯全大運總冠軍，稱霸大專運動賽場，更有多位選手憑藉著本次優異的發揮，打破全國紀錄，更進而達國際賽事標準。本校奪金項目如下表：



體育室黃彥翔主任傳遞校旗予選手代表

全大運行前授旗典禮

序號	項目名稱	姓名	成績	備註	序號	項目名稱	姓名	成績	備註	序號	項目名稱	姓名	成績	備註
1	公開男生組田徑 100公尺	王偉旭	10.34秒		21	公開男生組游泳 400公尺自由式	王星皓	3分55.1秒	破大會紀錄	45	公開男生組角力 希臘式第三級	許凱翔		
2	公開男生組田徑 200公尺	楊俊瀚	20.37秒		22	公開男生組游泳 400公尺混合式	王星皓	4分21.7秒		46	公開女生組角力 自由式第一級	謝孟軒		
3	公開男生組田徑 4x100公尺接力	葉守博、王偉旭、楊俊瀚、宋岳峻	39.6秒		23	公開女生組游泳 100公尺蛙式	林婉婷	1分9.4秒	破大會紀錄	47	公開女生組角力 自由式第五級	陳政陵		
4	公開男生組田徑 4x400公尺接力	余嘉軒、葉守博、王偉旭、余晨逸	3分11.2秒		24	公開女生組游泳 100公尺蝶式	陳俞蓉	1分1.8秒		48	公開女生組角力 自由式第六級	張惠慈		
5	公開男生組田徑 400公尺跨欄	余嘉軒	50.33秒		25	公開女生組游泳 200公尺混合式	何品莉	2分24.4秒		49	一般女生組擊劍 個人軍刀	陳嘉裕		
6	公開男生組田徑 跳高	黃平諤	2.1公尺		26	公開女生組游泳 4x100公尺自由式接力	陳俞蓉、王亭之、何品莉、林婉婷	3分56.1秒	破大會紀錄	50	一般女生組擊劍 團體軍刀	顏冠琳、陳嘉裕、張芳瑜、黃奴娜		
7	公開男生組田徑 鉛球	馬皓璋	16.83公尺		27	公開女生組游泳 4x100公尺混合式接力	何品莉、廖曼汶、陳俞蓉、林婉婷	4分17.7秒	破大會紀錄	51	公開男生組擊劍 個人佩劍	莊博宇		
8	公開男生組田徑 撐竿跳高	許德敬	4.95公尺		28	公開女生組游泳 50公尺仰式	陳俞蓉	30.1秒	破大會紀錄	52	公開混合組軟式網球 個人雙打賽	曾偉竣、黃郁辰		
9	公開女生組田徑 4x400公尺接力	謝汝祜、林玉婕、林曉慧、余思屏	3分53.8秒		29	公開女生組游泳 50公尺自由式	林婉婷	25.9秒	破大會紀錄	53	公開男生組拳擊 第二量級	林宏達		
10	公開女生組田徑 400公尺	余思屏	55.03秒		30	公開女生組游泳 50公尺蛙式	林婉婷	31.7秒	破大會紀錄	54	公開男生組拳擊 第十量級	何紹輝		
11	公開女生組田徑 三級跳遠	林佳祐	12.88公尺		31	公開男生組桌球 個人雙打賽	孫嘉宏、彭王維			55	公開男生組拳擊 第五量級	賴主恩		
12	公開女生組田徑 鉛球	郭婉婷	14.95公尺		32	一般女生組羽球 個人雙打賽	林佳樂、鄭亦均			56	公開男生組拳擊 第六量級	黃兆亨		
13	公開女生組田徑 標槍	李慧君	50.59公尺		33	公開男生組舉重 55公斤級	林致廷	223公斤		57	公開女生組拳擊 第一量級	莊凱婷		
14	一般男生組游泳 50公尺自由式	楊博軒	24.01秒		34	公開男生組柔道 第一級	楊勇緯			58	公開女生組拳擊 第二量級	王靖欣		
15	公開男生組游泳 100公尺蛙式	陳志明	1分1.1秒	破全國紀錄 破大會紀錄	35	公開男生組柔道 第五級	張義達			59	公開女生組拳擊 第八量級	林李唯仙		
16	公開男生組游泳 200公尺仰式	周偉良	2分3.3秒		36	公開女生組柔道 第一級	林真豪			60	公開女生組拳擊 第五量級	林思婷		
17	公開男生組游泳 200公尺蛙式	蔡秉融	2分14.5秒		37	公開男生組空手道 個人對打第三量級	石政中			61	公開女生組韻律體操 個人單項競賽(棒)	龔芸	15.8分	
18	公開男生組游泳 200公尺蝶式	王星皓	2分0.1秒		38	公開女生組空手道 個人對打第三量級	許璋寧			62	公開女生組韻律體操 個人單項競賽(環)	龔芸	15.3分	
19	公開男生組游泳 4x100公尺混合式接力	周偉良、陳志明、王星皓、黃柏易	3分44.5秒		39	公開男生組跆拳道對打 63公斤級	侯光武			63	公開女生組韻律體操 團隊全能競賽	董筱雯、王心伶、王千慈、洪慧婷、陳沛安、卓雨萱	34.7分	
20	公開男生組游泳 4x200公尺自由式接力	王星皓、陳志明、蔡秉融、周偉良	7分28.4秒	破大會紀錄	40	公開男生組跆拳道對打 80公斤級	劉威廷			64	一般混合組射箭(複合弓)混雙	尤澤雄、徐筱婷		

田徑隊

田徑隊在全大運斬獲13金15銀9銅，而「臺灣最速男」楊俊瀚選手更在公開男子組200公尺決賽跑出20秒37的成績，達標哈世錦賽參賽標準。王偉旭、葉守博緊追在後分別獲得二、三名，更在三人的領銜下偕同大一新鮮人宋岳峻在4x100公尺項目順利連霸。余嘉軒選手也順利在男子400公尺跨欄順利連霸。此外公開女子組4x400公尺接力賽在謝汝祜、林玉婕、林曉慧及女子400公尺金牌余思屏選手的努力下，於最後80公尺衝刺逆轉奪金，震撼全場。

暨向後發之後，黃平諤選手肩負起臺灣大跳高項目衛冕的重責大任，而其也不負眾望順利拿下金牌；撐竿跳高選手許德敬也以4.95公尺的佳績收穫個人全大運第一面金牌。在女子三級跳遠項目中，林佳祐選手也以破個人最佳的成績為學校摘下一面金牌。

田徑隊在今年可說是大豐收的一年，榮獲3金3銀3銅的好成績。男子鉛球項目中，馬皓璋帶領大一學弟陽伯恩身穿金銀；女子鉛球項目金牌也由郭婉婷選手摘下，全國女子標槍紀錄保持人李慧君更沒有意外地，以強勢成績奪得金牌。



男子4x400公尺接力金牌選手 余嘉軒、葉守博、王偉旭、余晨逸(左至右)與林華章校長合影

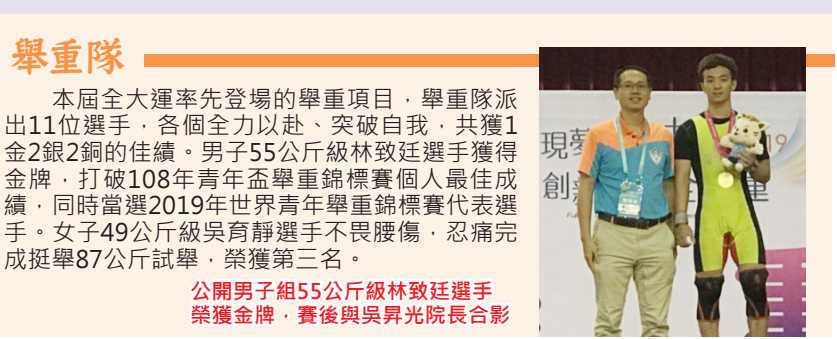


女子標槍金牌李慧君 男子撐竿跳高金牌許德敬 女子三級跳遠金牌林佳祐 黃平諤(左二)於男子跳高奪金

韻律體操

韻律體操隊共獲得3金2銀2銅，3金其中的2金由個人選手龔芸獲得(單項棍棒和球)，本次賽會她共獲得2金2銀1銅，這也是龔芸選手最後一次參加大運會，在106年世大運為國家榮獲2面銀牌後，原本欲卸選手身分，為了回饋學校而暫緩一屆，又參加了兩屆大運會，去年獲得4金，今年在強敵環視之下只奪得2金，賽後表示遺憾和不甘，但已是拼盡全力。目前就讀碩二，她預計退休後盡快完成論文，邁入人生下一階段。

另外1金由團體全能獲得，成員有王心伶、卓雨萱、董筱雯、陳沛安、王千慈和洪慧婷，此面金牌得來不易，對手是2019世大運代表隊實力堅強，賽前幾乎沒有勝算，選手們仍堅持努力不放棄任何機會，最終獲得金牌，展現臺灣大駝駱精神。值得一提的是大四的卓雨萱選手即將退休，為了不留遺憾而參加了團體和個人全能競賽，創下生涯最佳成績14.10分，並獲得1面銅牌。另一大一新生張予嫻表現不俗，進入三項決賽，有兩項獲得第四，離奪牌只差一步，期許繼續努力，明年再爭取佳績。



許光院院長(左三)、陳重佑主任(左四)以及家長到場為選手們加油

舉重隊

本屆全大運率先登場的舉重項目，舉重隊派出11位選手，各個全力以赴，突破自我，共獲1金2銀2銅的佳績。男子55公斤級林致廷選手獲得金牌，打破108年青年盃舉重錦標賽個人最佳成績，同時當選2019年世界青年舉重錦標賽代表選手。女子49公斤級吳育榮選手不畏艱難，忍痛完成挺舉87公斤試舉，榮獲第三名。

公開男子組55公斤級林致廷選手榮獲金牌，賽後與吳昇光院長合影

游泳隊

游泳隊隊稱本校全大運獎牌庫，總計收穫17金14銀7銅，出征賽會前游泳隊全隊士氣高昂，誓言再創巔峰，全體將士用命奮力奪得好成績，不負眾望為學校摘下面面獎牌。

公開男子組與女子組均獲得團體總冠軍，其中在公開男子組100公尺蛙式的陳志明選手，以1:01.15打破了全國紀錄，成為該項目的第一名，並且也是陳志明的第一個長水道的全國紀錄，稱得上是該次游泳賽最大黑馬。而今年升上大的王星皓，延續去年的好成績，繼續稱霸公開男子組100公尺蝶式及400公尺自由式；大一新鮮人陳俞蓉及林婉婷，以初生之犢不畏虎的精神，擊退眾家好手，在升上大學賽場後，隨即斬獲金牌，本校更包辦公開男女組400公尺混合式接力雙料冠軍。



陳志明(中)在100公尺蛙式打破全國紀錄摘金，蔡秉融(左)在200公尺蛙式獲得金、銅牌 王星皓(左二)、沈益騰(右二)在公開男子100公尺蝶式包辦一、三名，與林華章校長合影



400公尺男、女混合式接力獲雙料冠軍，由吳昇光院長親自頒獎 林婉婷(中)與廖曼汶(左)於公開女子組100公尺蛙式獲金、銅牌



大一新鮮人陳俞蓉在女子100公尺蝶式奪金 游泳隊全體選手與教練、吳昇光院長合影，成績大豐收

角力隊

角力隊在2016里約奧運國手陳政陵領銜下，在全大運角力公開組總計18個量級，12名選手闖進最終決賽，並斬獲7面金牌及11面銀牌，亮眼成績獲得全校慶賀。



競技研究所碩一王紹文(上)男子自由式97 KG金牌 王紹文(左二)在2月時因為受傷開刀後就一直休養，而在賽前才決定要下場比賽，很開心這一次能為學校拿到一面金牌，希望明年可以完成三連霸，持續加油



競技研究所碩一陳政陵(上)女子自由式68 KG金牌 心得：在這次比賽中改變自己的擇法，也嘗試新的動作，有很多地方需要再改變，雖然拿下了冠軍，但是還要改變，大家都在進步，所以要更努力往前。



技擊系二年級 張惠慈(左)女子自由式76 KG金牌 心得：這次大運會很開心能連霸為學校奪得一面金牌，希望明年大家成績能提升創造更多努力！為自己爭光！



技擊系四年級 許凱翔(左)男子希臘式77 KG金牌 心得：我是此屆大運會冠軍，謝謝教練總是讓我自行思考判斷，使我思維層次更上一層樓，才能在場上左右進攻防守的節奏，希望學弟妹們明年能再創佳績。

跆拳道隊

跆拳道隊在4月27日至5月1日於嘉義市吳鳳科大進行108年全國大專運動會-跆拳道項目，共榮獲3金5銀4銅，本次除幾名亞運國手如劉威廷、侯光武與何嘉欣等，大部分參賽選手皆為第一次代表學校參加全大運，賽前這些選手在學長姐的帶領下突破自我爭取佳績，比賽過程中雖然少數選手表現不如預期，但教練表示這就是比賽中的一部分，選手們在這次賽會當中也獲得寶貴的經驗並轉化為自身能量，為往後的目標繼續努力奮鬥。



劉威廷(左二)與陳後維(右二)分別獲得金、銅牌 林冠廷金牌、李珈雯銀牌、葉怡君銀牌、沈于婷銀牌 跆拳道隊全體師生合影

拳擊隊

拳擊隊向來是本校重點奪金部隊，在公開男女組18個量級中，共有12個量級挺進最終金牌戰，並拿下8金4銀，亮眼成績持續擦亮臺灣拳擊招牌，其中林宏達選手在公開男子組第二量級摘金牌，何紹輝選手在公開男子組第十量級奪冠，而國家隊常客林李唯仙選手也順利在公開女子組第八量級摘金。

技擊系林宏達比賽心得：很感謝體育大給我這個機會讓我可以把金牌給留下來，去年大運會第一場就遇到很久以前的老對手，可惜的是裁判不喜歡我的打法，最後以5:0的比數輸了付出很多心力的比賽，雖然如此，但我仍積極的尋求進步，想要讓自己的打法更精進。今年我挑戰52公斤尋求冠軍，因為身材接近，所以我與老對手又再一次碰頭了，原本想說可以以挑戰者的心態去做準備，但在賽前的一個月左右，我的左手中指腫起來，這個消息也讓我非常沮喪，加上自己的訓練狀態並沒有很理想，而一度想要放棄，可是我想讓所有人知道，其實我有實力可以打敗他，有實力可以爭取冠軍。

因為自己的狀態不太好，所以這次的比賽原本預計可能無法拿到金牌，多虧有了教練的指導及夥伴們的加油打氣，才能達到這個目標。冠軍的對手依舊是我的老對手，他也是一位亞運國手，而且過去與他對戰的結果都是處於劣勢，多少會讓人覺得害怕而失去信心，但在賽前做足了準備，對於他的比賽的打法都有做模稜，第一回合結束教練給予戰術，因為不常執行這個戰術導致做得不是很到位，在第二回合開始沒多久，對手眼角裂開，當下我覺得是我擊中導致他流血，可是還需要台上裁判的判決，一開始裁判認為我們是互相撞倒而裂開，害我很緊張，怕到時候的判決是我輸掉比賽，但後來裁判要求大家按分數時我才鬆了一口氣，因為這樣才公平，當下教練也替我說話：「是打擊到的不是撞到的」，當下很開心因為我做到了。聽到判決是4:0藍角獲勝時，我整個人跳了起來，終於贏了最想贏的對手，也證明了自己在大學四年的拳擊生涯中沒有了遺憾！

技擊系何紹輝比賽心得：還記得在107全大運拿下大學第一面金牌之後，很有自信的以為接下來我能順利地迎接下一個全大運金牌，但命運並不會讓人那麼順遂，一定會在最巔峰的時候給你一些難題。我在107年全大運的時候，而且摔得非常嚴重，記得那時在上羽球課，跟同學對打到一半突然「叭」的一聲，我就躺在地上了，我當然知道我的肌腱已經斷了，但還是希望只是肌肉拉傷之類的，剛好有防護員經過，馬上幫我稍微看了一下，那位防護員也確定是阿基里斯腱斷掉，我就這樣直接被救護車載到醫院去做詳細的檢查，最後也確定要回新竹的醫院開刀。開完刀後的這兩個禮拜時間是最印象深刻的，那時的因為對藥物過敏不能吃止痛藥，連床活動都很困難，直到拆線之後回來臺中休養才好很多，回來後最重要的就是去隊上繼續接受訓練，不能離開還是可以練手的！就這樣每天下午都撐著拐杖去計程車去訓練場運動，一直到過年終於把護具拆掉，可以用雙腳走路和復健了，除了復健以外，因為要參加這次的全大運，所以也慢慢跟著隊上的課表一起訓練，加上已經4個月沒有正常訓練，所以前一個月在技術跟體力上都跟不上隊上的腳步，讓我的心理狀態處於一個很不好的狀態，自己也很擔心全大運的時候是不是沒辦法再為學校拿一面金牌，此時教練有察覺我的狀況，而來跟我聊天，他對我說：塞翁失馬焉知非福，塞翁得馬焉知非禍。凡事一體兩面，用平常心面對人生的挑戰與考驗，切勿沮喪，挫折會帶來更大的成長。因為老師的這段話，讓我從受害者角度轉換成挑戰者的角度，去面對接下來的比賽，我自己也許壓力就不會那麼大，對復健也是。

到了比賽週，第一天抽籤我是種子籤直接進四強賽，這或許是老天看在我這努力復出的份上，給我的一點甜頭，讓我可以多休息幾天不讓腳太疲勞。終於到了比賽那天，因為對手曾經有對上過，他曾是亞青的國手，所以難免心裡會有一些緊張，但在三回合穩定發揮以及冷靜的用經驗戰術對後，最終我以4:1取得獲勝，最終冠軍賽也以技術擊倒的方式成功拿下冠軍。

在這段從受傷一路到重回冠軍寶座的旅程，雖然不長但是非常辛苦，我從沒想過能挺過來，但就因為我始終相信，只要堅持，一定能像Kobe Bryant一樣受傷後再重賽場上完成他的傳奇，不一樣的是，接下來換我也可以成為別人的榜樣。

吳昇光院長與拳擊隊全體師生合影留念

體育學系驕傲的翅膀

副刊編輯 楊金柱老師

體育學系人才兼備，文武樣樣精通，成立至今已孕育出不少傑出的優秀人才，在現今與運動科學結合下，想必又將會孕育出未來的驕傲。本次副刊是您不能不知的學生心路歷程及分享——繼續追隨。

選擇讀體育學系的心路歷程

體育一A 連宇萱

一開始，從來沒想過我會讀體育系，因為從小就對自己將來要做的工作都有非常明確的目標，我想做的是能夠對社會大眾有所貢獻的工作，例如：幼教系、特教系、社工系、等科系。

而從小對任何球類運動都不擅長的我，在高二那年卻有了不一樣的變化，在一次因隊際會下，接觸到了一個之前非常討厭的球類運動，也就是現在非常為之瘋狂的棒球。學生不僅懂得什麼爸爸和叔叔這麼喜歡看棒球，總覺得很無聊，而且也看不懂，所以非常討厭棒球，但高二那年因為認識了高中棒球隊的隊長，也受邀請擔任球隊經理，便開始慢慢了解與棒球相關的資訊和規則，後來就成為了棒球愛好者。

因為熱愛棒球的關係，在參加高三繁星揀選的時候，便毅然決然地將體育列入考慮的選項之一，或許真的是緣分吧！我成功地進入體育系，也加入了系棒球隊，做了自己最喜歡、最想要做的事情。除此之外，因為我是一般生，所以在專長課選擇了法式滾球這項運動，雖然進入大學才聽過這項運動，但我也覺得蠻幸運的選到一個自己也蠻喜歡的專長課。

不過，讀體育系最大的原因是因為接觸棒球之後，也慢慢知道普通社會大眾對體育相關科系的學生都有既定的刻板印象，例如：不要讀書、常翹課、行為態度不好...之類的，所以我也很想證明給其他人看，讀體育的學生不只有運動方面厲害而已，讀書也能很厲害，希望能打破大眾既定的印象，並將體育發揚光大，朝向我想幫助別人的目標邁進，用體育去完成我的理想。

「臺體盃法式滾球」是體育學系主辦的臺體盃法式滾球比賽，也是我練法式滾球後第一個參加的比賽，雖然沒有晉級但學到很多東西。

「趣味躲避球競賽」是第一次跟學長姐一起打比賽，雖然輸得很慘，但一起創造的回憶是其他東西都取代不了的。

「法式滾球大專盃」是第一次打大專盃，也是人生中第一個參加的球類項目的比賽，非常幸運地拿到女子三人組第三名，除了要謝謝吳鴻文老師的教導之外，也要感謝其他學長姊和同學的指導。



體育豐富我的生活

體育一A 郭靖文

上大一後我的生活被運動充分的填滿，除了飛盤專長，參加了飛盤社，進了體育系系排，每天練習，累但也很充實，喜歡這樣的生活，也喜歡被這樣的生活改變的自己。

U19全國青少年飛盤錦標賽

上大學後第一次知道原來飛盤是有比賽的，我才練習了兩個多月就懵懵懂懂的上場比賽了，上場不知道自己該幹嘛，也不知道自己打得對不對，但卻特別享受在場上跟隊友一起奮鬥的狀態，經過了這樣的一個比賽，不僅讓自己有很大的進步，也更明白自己哪裡不足，是一場雖然沒有好成績，但卻有好收穫的比賽。



大專盃法式滾球錦標賽

上大學才知道有法式滾球這個運動，今年也很榮幸的能夠參加大專盃這樣一個盛大的比賽，開始練習滾球到比賽前也才一個學期多一點，卻沒想過能參加這樣的大比賽，更沒想過第一次出賽就可以收穫這麼好的成績，經歷了這個比賽讓我更喜歡這項運動，在往後的日子我會更努力精進自己，讓自己配得上這個榮譽。

「體育系五對五籃球新傳盃」

高中畢業後就沒打籃球的我，很開心可以藉由新傳盃再一次回到籃球場上，很喜歡跟同學們一起打籃球的感覺，大家目標一致一起為著勝利努力著，每個人盡力的在為這場比賽貢獻心力，不管比賽成績如何心裡都特別感動，我想這就是為什麼運動能夠使人開心的原因！

剛來臺體的小日子

體育二A 曾仔萍

剛轉來臺體不到一年，幾乎沒有參與活動，可能是活動都辦在晚上，也和班上同學還沒那麼熟悉，自己也有些事必須回家完成，班上的比賽也沒有去現場看過，都是看同學們的限時動態才知道比賽結果。

直到女生新傳盃籃球四強，暗自覺得「不到現場看這場比賽，更待何時？」那是我第一次去看班上的同學比賽。

晚上多功球場場的氛圍跟之前的學校很像，四周都黑漆漆的，唯獨球場打著刺眼的燈光，所有人的目光都聚焦在球場上，那種感覺很好！這場比賽打得非常揪心，也顛覆了我對一些班上同學的想法。那天我們班的男生並沒有賽程，卻還是有好幾個人到場加油，這種現象令人挺感動的！好像到了大學，大家各自都有要忙的事情，能夠這樣聚在一起為班上的同學加油，其實是很難得的！

對於班上選手不屈不撓的精神深感敬佩！一開始落後了20分左右，當時的士氣可說是超級低氣壓，儘管大家都沒有放棄，一路追趕！不管最終結果如何，他們永不放棄的精神，場邊的我們就算被嫌吵，還是要為他們加油！不管是場上的球員，還是我們的應援團，真的都非常棒！

其實隨著年紀增長，覺得要把班上一群人聚集起來的難度就越來越高，可能是真的有事要忙，但也可能是越來越懶，不想把時間花在這類活動上。我想班級就是一個社會的縮影，臺灣的社會不再像以前那樣有凝聚力，不只是一因為網際網路發達導致的科技冷漠，人與人之間的交流還是在於有沒有心。社會氛圍這種東西也不是能說改就改的，但我想激起大家團結的心，運動比賽真的是個很棒的方法，看到有同學到場為選手們加油就能印證這點。有時候的熱情是會感染的，當你很熱衷於這場活動時，你身邊的人可能就會受到你的影響，甚至感染到全班，當然不是說沒有參與活動的人就是不合群、不團結，因為大家都還是獨立的個體，理所當然有各自的事情要去忙，只是一群人聚在一起做一樣的事，那種感覺真的特別好！

為何選擇臺體體育系

體育二A 呂政霖

我是轉學生，當初會選擇臺體，有一半是受到老師的影響，原本是想去臺師大的體育系修教育學程，我的老師告訴我，他是臺體大畢業的，瞭解臺體師培很強大，上網瞭解後才發現臺體大的師培老師遍佈全臺灣，讓我有想要來就讀的心態。去年7月份放榜，我正取考上體育系，剛來到臺體開始學習的時候其實有點嚇到，因為課程的緊湊，在體育系必須文武兼備，十八般武藝樣樣精通，剛剛來的前3、4個月實在吃不消，才了解原來臺體大的體育系真的可以學很多運動知識。

接著在臺體體驗了春暉社的活動，健身就是腳動，這是我第一次參加學校活動，沒想到學校不止有校內的活動，連校外的活動都可以辦的如此的豐富，並鼓勵大家一起去參加！

雖然在體育學系不像其他系所專精於某個運動，但是在這一年中接觸了羽球、籃球、跳舞、足球、棒球、游泳，讓我訝異的是本來從小到大都不敢游泳的我，為了老師選擇了游泳做為第一個專長課，在這之中我也學會了蛙式、蝶式、仰式，前三者考試都能考到95分，說真的以前沒辦法想像自己能克服不敢游泳這件事，也要感謝老師們的指導。

在體育學系認識很多喜歡運動的人，並運用運動去做指導教學與工作，很高興自己來到了臺體大體育學系，在這裡學習知識與努力的動力。這短短的一年間，也許會後悔來到臺體而想離開，但是當學到的東西成為自己的以後，慢慢打消了這個想法，反而很慶幸當初的選擇是對的，瞭解到只有努力更努力才能獲得豐碩的果實，成功不是靠關係，而是靠自己持續向上突破。



參加春暉社「健身就是腳動」活動

臺體大的韻律體操的人生

體育三B 董筱雯

剛到臺體的時候，第一次自己一個人來到陌生的地方讀書，離開熟悉的環境和家人，跳脫自己的舒適圈，開始要學習獨立，因為受不了這麼大的改變，我開始變得喜歡上課，每天想要離開，就這樣過了一學期才慢慢走向正軌。

這段期間學習到許多東西，也因為有韻律體操隊的老師與學姐們照顧及開導，和朋友的鼓勵，我也漸漸開朗且慢慢改變自己。大二的第一次參加全大團體的項目，因為在大學以前都是以個人項目比賽，從來沒有跳團體的經驗，讓我一開始非常痛苦，覺得自己沒辦法做到，害怕因為自己失誤害到隊友，這種想法一直到今年全大運都持續著，即使在去年的全大運完美的展現了自己，也增加了信心，但因為今年對手是世大運代表隊，而我也從來沒有擔任過跳兩項的團體成員，總覺得自己能力非常不足。一開始真的很想要做好，跟上大家的腳步，但跟去年一樣，被自己的心魔給綁住無法克服，在比賽前幾天明明都確認過已經練好的東西，我都無法做好，那時候的自己像跌入谷底無法爬出來，每天都想著自己會不會失誤，能不能做好，而越來越否定自己，到了比賽那一天，也還是沒辦法相信自己，但想到我的隊友及老師教練們陪伴我努力了那麼久，我不應該不相信自己，甚至輕易的否定自己，記得教練說過：「努力絕對不會背叛自己」，在比賽當天我努力克服了自己的心魔，不管過程有多麼緊張，對手有多麼強勁，當下只專注在自己和隊友身上，相信自己且相信大家一定可以把我們努力的成果展現出來。

很幸運的我們成功了，但絕不倖倖，雖然這些過程很辛苦，但也很開心我有參與過這些，與大家一起經歷過這種酸甜苦辣，讓我的人生更加精彩豐富。在這三年裡我學到的不僅僅是課業上或術科上的技術，也有許多做人的處世道理，很慶幸身邊有這麼多人陪伴幫助我，很幸運能夠在韻律體操隊裡成長學習，這段歷程絕對是我人生中最難忘的一段回憶，也是幫助我成長最多的一段經歷，期待自己以後也可以把所學的東西運用在未來上，並且相信自己，努力絕對不會背叛自己。



108年全國專院校運動會獲得韻律體操個人全能競賽項目

運動的快樂

體育一B 張簡鈺鈺

高中的我讀體育班專長是籃球，每天練習累得要死，只想著趕快畢業，自然而然的排斥讀體育大學，命運就是這麼好笑，妳越不喜歡更要去，當下怎麼也沒想到就這樣上了體育系。

上了大一才發現其實運動可以很快樂很充實，也慢慢的改變我對體育系的看法，書讀累了去動一動，打打球，透過運動來放鬆自己，可以得到更好的讀書效果。以前每天去練球，但我愛運動是籃球，雖然不能打代表隊，但我參加了體育系系籃，專長也選了籃球，也參加系上的新傳盃籃球賽，和排球賽。

記得高中的時候打過班際排球，排球對我來說很難。這次的比賽，我轉換角色，同學帶著我打，告訴我該怎麼辦，我在場上真的超慌，完全不知道自己在幹嘛，只能亂打，我想著就是不同領域有不同的東西要學習，很開心大家願意帶我完成這次的比賽，當我失誤，同學都跟我說沒關係，下一顆再來，聽到這些鼓勵的話讓我覺得感動，也會更有動力，希望大二的我可以學會排球怎麼打。

我想這就是為什麼運動對我來說如此重要了，運動能使人快樂和充滿活力，這就是運動的快樂。

涓滴成峰-校友定期小額捐款計畫：涓滴募資 1 加 1 翻轉助學展契機

為協助弱勢學生安心就學，邀請您捐款幫助學校建立更加完善的助學與輔導機制，保障弱勢學生之受教權與學習需求，捐款方式詳見：<http://cashier.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=28>

異鄉求學記

體育二A 陳楚文

從下飛機的那一刻，我的臺灣求學生涯就此開始。早上7點，吵鬧的鬧鐘聲把我從睡夢中吵醒，張開眼睛，是陌生的床、陌生的房間、陌生的人，四周的環境對我而言都是陌生的。即使如此，開學的第一天也由此展開.....

走進了經過千辛萬苦才找到的教室，教室坐著的都是來自不同地方的臺灣人，自己身為班上唯一的僑生，顯得我格格不入。因此我找了個角落的位置，沈默不語地坐著，腦中雖然一直提醒自己這不是夢境，但眼前的一切卻讓我感覺不真實，心中不禁開始有了放棄的念頭，想回到自己的舒適圈。

經歷了一個星期的時間，參與了學校的新生集會，初步也知道自己班上的人有哪些。但我卻幾乎沒有跟幾個人講話，那個在香港比誰都熱情的我也被這種陌生的孤獨打敗了。要說比較講到話的，也只有宿舍房間那幾個不同系的同學，我在班上就像一個隱形人。

日子一天一天地過，直到某一天的體操課，有兩個女生拍了我一下跟我講話，才打破了我那麼久的安靜。慢慢的，我開始願意與人主動聊天、互動。在這個過程中，以前熱情的我也回來了，我融入了這個班，這個班也接納了我。這刻我才知道，其實解除陌生的方法，也只是差別於誰先開口。很明顯地，我也開始喜歡上了這個地方，也喜歡上這裡的人。



體育系迎新活動

轉眼間，已經到了大二的尾段，在之前的時間，我在臺灣認識了一群好朋友、好同學，也跟著他們嘗試了很多的第一次，第一次的大學運動會、第一次的駱駝盃、第一次去夜店、第一次夜唱.....這些的第一次，都是讓我記憶猶新的回憶，永遠不會忘記。

最深刻的一次，是我們一群男生突然約去夜店玩，結果酒量非常差的我沒多久就陣亡了，還要讓他們抬我回去。到了隔天的田徑課，一起來仍是在宿醉的樣子，這差點遲到，重點是那天的田徑考試。上課的時候，眼睛幾乎是閉起來的，跑步熱身也要同學扶著我來跑，混亂的思緒拖著搖搖晃晃的身體，看到的每一個同學都笑到閉不上嘴，到了考試的時候，我完全不知道老師在講解什麼，直到輪到我考的時候，我才草草問一下就上場考了。大家都看著宿醉的我怎麼考，結果我一去，老師說：90分！那一刻，我聽到了他們驚訝的在大笑，說著：不是吧！太扯了！但對於宿醉的我來說，我只想好好的睡一覺.....到了我清醒之後，這次的宿醉考試事件也不時被大家提起來笑話一下。

這些的一切，都是我在這個叫臺灣的地方所發生，從陌生到熟悉，是因為回憶裡有那群朋友而顯得特別。

總括而言，這一段的異鄉求學的故事還在延續著.....雖然不知道結果是好事還是壞事，但足以保證的，一定是讓我可以記住一輩子的回憶！

教育的力量

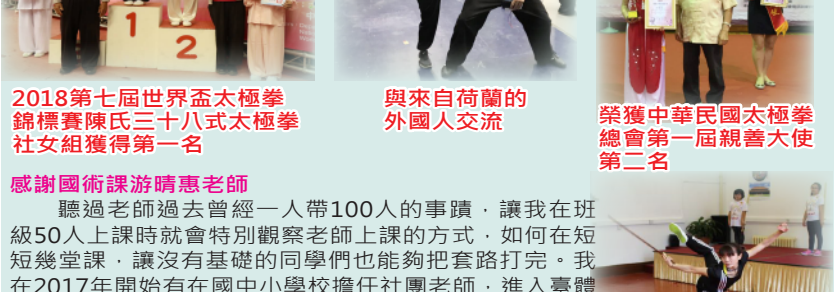
體育一B 李雅萱

自從國小四年級，父親過世後，我的世界從此封閉，國中畢業以前，考試沒有一科及格過，15歲學太極拳是我生命的轉捩點，如今我在國立臺灣體育運動大學讀體育學系，全班50位同學，排在前三名的成績，被同學稱為「學霸」，但我都會覺得，我只是比別人認真，是體育教會我怎麼努力、怎麼去追求自己想要的、怎麼讀書。

我與體育的淵源是從國三考完基測後，不是大玩特玩，而是從雲林縣到彰化市加入團隊，開始一周的密集訓練，參加彰化縣總統盃比賽，這是我第一次比賽，不可思議的獲得人生第一個金牌、拿到第一張獎狀，這顆金牌帶我走出封閉，讓我重新認識自己、認識這個世界。

體育讓我進入了這個文武兼備的領域，當我從體操選手退役後，開始接觸到讀書，我發現讀書也沒有想像中的困難，只是跟體育一樣要有奮戰到底的精神，我知道我不聰明，但我非常的認真。

過去的一年我非常感謝臺灣體育運動大學給了我們嚴格扎實的培訓，感覺到體育系每位老師對每位學生都有高度期望，知道學校在體大人心中是非常嚴苛的，但卻讓我們無形中養成成功的人格特質，我覺得若是有沒繼續升學，大學將會是出社會的最後階段，必須在短時間內培養你所需的能力！感謝臺體大只要我們想在學校裡到處都是機會。



2018第七屆世界盃太極拳錦標賽陳氏三十八式太極拳社女組獲得第一名

與來自荷蘭的外國人交流

榮獲中華民國太極拳總會第一屆親善大使第二名



感謝國術講學請惠老師

聽過老師過去曾經一人帶100人的事蹟，讓我在班級50人上課時就會特別觀察老師上課的方式，如何在短時間講課，讓沒有基礎的同學們也能夠把套路打完，我在2017年開始有在中小學校擔任社團老師，進入臺體後謝謝游老師讓我有更多的靈感去帶社團的小孩~~，這一學年帶著社團同學有兩次全校進秀的表演。

感謝代表中華台北參賽兩次奧運、全國運動會累計39金的選手楊金柱老師

老師是我這一學年的游泳課老師，今年我的目標是考教育學程，在術科游泳的部分非常感謝楊金柱老師，每次上完游泳課當我另外留下練習，老師都會特別的關心我當下的狀況，一直到考試的前兩週我終於能游到要求的秒數。6月6日學校放榜後確定我是正取，非常感謝院長、老師、教官、學長姐...所有幫助過我的同學們~~讓我更正自己設的目標更進一步。

感謝臺灣體育運動大學對英文學習的重視，學校的外文資源非常的豐富，我非常喜歡英文，但並沒有良好的基礎，在進入臺體大後發現學校有很多英文相關課程、活動，英文會話班、多益班...一個學期就會有五個以上的外文學習管道，經過一年的學習我覺得自己的英文會話、閱讀能力都進步了很多，也認識了很多積極上進的同學們！感謝學校，讓我們有管道去學習。



臺體大英語精進社群

首先要感謝南訊中心李永居老師，讓我們在太極的領域裡有這麼多精進太極的機會。我想要把這個獎項這個榮譽獻給：

- 1. 180名生命動能太極社國中、國小的同學們，謝謝你們讓我有機會分享我所愛的太極。
- 2. 我在天國的父親，希望在天國的您能夠以我為榮。
- 3. 美惠姑姑，當雙親都離開我身邊後，接我到彰化與生命動能一起生活，這13年來您是我背後支持的力量，謝謝您總是支持我去做我想做的事。

三年前我曾許願到30個國家分享太極，如今已到過7個地區國家，這次能夠選上親善大使，未來將會更多的機會去分享、推廣太極。

臺體大Facebook粉絲專頁：<https://www.facebook.com/i10ventus/>

臺體大Instagram (IG) 專頁：<https://www.instagram.com/i10ventus/>

國立臺灣體育運動大學 校刊電子化通知：

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊於民國104年度起僅郵寄予民國72年（含）以前畢業之校友，若欲停止寄送請洽學務處校友組（04-22213108轉2096、2089）

※校刊專區：<http://publish.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=12>
(學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組)

各單位動態

教務處

- 108年度高等教育深耕計畫經費教育部4月3日核定補助2,919萬元。
 - 4月17日進行築夢踏實計畫簡報審查會議，共計14組申請，8組獲得獎勵：
- | 編號 | 計畫名稱 | 獎勵金額 |
|----|---------------------------|-------|
| 1 | 探索北歐綠色新活潑-學習芬蘭高齡專業教學與經營模式 | 17萬 |
| 2 | 『紐』轉傳統運動-皇后鎮之極限運動挑戰 | 12萬 |
| 3 | 島嶼技藝 文化傳頌 | 6萬 |
| 4 | 創造文化新氣象-海外舞團藝術創作計畫 | 10.5萬 |
| 5 | 運動健康環島講座計畫 | 4萬 |
| 6 | 文化遠洋 學海飛揚 | 6萬 |
| 7 | 中大大學籃球聯賽行銷企劃 2.0 | 10萬 |
| 8 | 臺灣單車越野賽-與林同行 | 15萬 |

學生事務處

- 軍輔組與衛保組共同舉辦「健康避險趣味賽」及「陶胚藝術坊」，以「快樂運動」及「創意舒壓」的概念實施，藉以宣導「反菸害、反毒品、反酒駕、關懷愛滋及追求健康體位」，寓教於樂，既促進健康又能發揮創意。

- 軍輔組與臺中科技大学、臺中教大、中國醫大與中興大學五校共同辦理「108年度五校聯合房東座談會」活動，協同臺中市警察局、臺中市消防局及臺中市地政局，擔任租屋安全認證、租屋火災預防及雲端租屋網系統等說明，提供安居學生安心認證之友善居住環境。
- 軍輔組第三度舉辦「2019龜速神功-機車慢騎趣味競賽」，藉由活動參與提醒學生「十次車禍九次快，龜速慢騎保平安」的重要性。
- 衛保組派出19名防護員，支援本校18項專車隊伍參與108年全國大專校院運動會，提供最即時專業之隨隊運動傷害防護工作，總計服務428人次，深獲選手肯定。
- 課指組辦理弱勢學生獎助計畫，共獎助66人次，共新臺幣136萬8千元整。
- 課指組輔導學生會辦理名人講座，邀請林義傑先生蒞校演講；以及參加2019年中大區大專校院社團運動會，榮獲羽球、女子籃球與七人制飛盤三項冠軍，學生會專屬趣味競賽單項杯盃疊起來冠軍及團體季军，表現優異。
- 原質中心辦理原住民生活講座、布農族傳統祭儀歌謠與樂器賞析、東口袋教學與實作、泰雅族傳統美食教學與實作、琉璃珠串飾教學與實作、原鄉部落參訪與體驗以及諮詢委員會等活動，分別邀請張泰山校友、曾益鈺校友、全湘能校友、李淑惠、劉旭三、蔡傑傑老師，以及臺中市原中心高秀珍社師蒞校分享與指導。
- 衛保組張珣芳護理師榮獲108年臺中市優良護理師表揚，為各級學校當中最獲獎的學校護理人員。

總務處

- 田徑場改善工程：分為田徑場改善工程及田徑場周邊設施新建工程兩標案執行，其內容如下：
 - (一) 田徑場改善工程於4月以1億8700萬元決標予見安營造股份有限公司承攬，並於5月4日開工，工期210日曆天，預計於11月底完工。
 - (二) 田徑場改善工程-周邊設施新建工程於3月以4170萬元決標予東高開發事業有限公司，工期210日曆天，已完成簽約及施工圖圖樣設計，預計於10月底完工。
- 運動傳播與資訊空間(文英館)改善工程：至5月31日工程進度約28.7%，已完成文英館三樓樓層原有裝修拆除。
- 全校電力改善工程：於5月中旬完成決標，預計於9月底前完工。
- 體育館及體操館整修工程：已完成決標，辦理工程履約中，目前因變更設計暫停施工，預計10月底完工。
- 長安學區新建工程：規劃於長安學區A區興建學生宿舍1棟、B區興建技擊訓練棟1棟，興建計畫可行性評估於4月23日奉教育部原則同意，目前由本校備齊相關文件向財政部國產署申請國有土地無償撥用中。
- 學生運動實習中心一樓已決標委由全家便利商店經營，廠商預計於9月完成內部裝修後正式對外營業，屆時師生可憑證件享有95折消費優惠。
- 108學年度第1學期學雜學分各費繳費事宜：繳費單預定於8月中旬開放線上查詢，下載繳費單至各超商通路繳交，繳費期限為9月8日，請學生留意網頁最新消息公告及簡訊通知，依規完成繳費事宜。

研究發展處

- USR計畫：4月15日至6月28日與育成中心進駐廠商-黎明多元運動行銷有限公司合辦「玩童-課後運動班」；4月20日至6月1日辦理「108年度春季臺體社區少棒聯賽」；4月20日至6月29日辦理「108年度臺灣區中區中小學排球交流賽」；4月27日至6月1日與中華小馬籃球運動協會合辦「臺灣體大小馬盃青少年籃球賽」。
- 共計19位教師、26篇著作獲得107學年度學術著作獎勵，獎勵名單：方世華、吳昇光、吳聰義、沈易利、林仁傑、邱志暉、唐誌陽、張文典、張思菁、張振豪、許立宏、許光熙、許育嘉、陳俊偉、陳昶蓉、陳重佑、陳哲修、黃致豪、黃錦煌(依姓名筆劃排序)。於4月24日辦理學術著作獎勵公開發表會，共11位專任教師發表17篇學術著作。
- 5月4日至5日與中興大學共同舉辦「2019年臺灣身體活動與運動科學國際學術研討會」，邀請8名國際學者進行專題演講，並有27場口頭論文發表，42篇海報論文發表。
- 5月26日至6月9日辦理2019年冒險旅遊短期計畫，共有多名來自英國伍斯特大學、加拿大溫莎大學等國際姊妹校學生參加。
- 6月4日辦理國際文化日，由原住民學生、國際學生、各學生社團共同進行文化交流。
- 6月21日辦理2019年春季來校交換學生離校座談及2019秋季赴外交換學生行程座談。
- 學報第8卷第1、2期全年徵稿，歡迎師生踴躍投稿，稿件隨到隨審。

圖書資訊處

- 於4月23日起配合世界讀書日辦理圖書館資源推廣教育系列活動，包含圖書推薦、圖書借閱、二手書借閱、過期雜誌及贈書、圖書資源利用教育訓練及視聽影片欣賞等各活動，歡迎踴躍參加。
- 為提升學生電腦軟體應用能力水準與就業率，於5月18日辦理TQC辦公室軟體應用類認證檢定考試，計有82人次報名參加。
- 於3月6日行政會議通過長啓會議廳借用管理要點及圖書資訊處場地收費基準(詳細說明請上網頁參閱)，提供校內外單位可申請租借使用長啓樓電腦教室、會議廳及圖書閱覽空間。
- 依據資訊安全管理之資訊安全責任等級分級辦法第11條規定，辦理教職主管及員工之一般資訊安全教育訓練，並為提升資訊安全知識及資訊安全管理專業能力，於5月9日辦理第一次資訊安全教育訓練，課程內容主要為使用者面臨之威脅、資訊安全事件、社交工程簡介、預防社交工程攻擊、資訊安全政策宣導。

運動教育學院

體育學系暨碩士班

- 3月29至30日舉辦「千百樂研習活動」，推廣安全、自由、並培養優秀千百樂運動指導人才。
- 師生參加「107學年度大專排球錦標賽」榮獲5金2銀3銅。
- 參加「108年羅那西浪球亞洲暨大洋洲盃國家代表隊選拔賽」榮獲1銀1銅。
- 韻律體操隊於4月16至18日參加「108年全大運」，榮獲3金2銀2銅2牌，團體金牌(王千慈、王心伶、卓雨萱、洪慧婷、陳沛安、董筱雯)，龔芸榮獲2金2銀1銅，卓雨萱榮獲1銅，張子嫻榮獲2銀。
- 4月20至21日完成「108年度個人申請」一般生組與運動專長組術科專長測驗及面試：
 - (一) 一般生組：107年度錄取名額為28名，報名人數為92名；108年度錄取名額為20名，報名人數為84名。
 - (二) 運動專長組：107年度錄取名額為28名，報名人數為117名，108年度錄取名額為30名，報名人數增加為178名。
- 男籃及女籃代表隊於5月4至5日參加國立體育大學辦理「第十三屆花季盃全國大專系所籃球邀請賽」。
- 龔蔚齡副教授、蔣任翔副教授、籃球專長授課教師黃義翔老師於6月6至10日率領球隊、裁判共計17人，參加澳門「2019慶祝澳門特區政府成立20週年國際高校青年籃球邀請賽」。

舞蹈學系暨碩士班

- 2019「舞躍之星 璀璨青春」飛舞獎舞蹈創作比賽暨頒獎典禮，由系學會指導老師葛如婷老師帶領下，歷經3個月的籌劃辦理，參賽報名組別分別有大學暨個人技巧組86人次與高中職個人技巧組65人次，飛舞團體創作組有37首舞碼，佛典樂舞組有5首舞碼，決賽共計50場次，於5月5日在臺中市屯區藝文中心演藝廳辦理之頒獎典禮劃下完美的句點。

- 4月23、26日參與臺中市政府108年度履歷健診活動，以及5月24日「雲門舞蹈教室就業講座」邀請業界講師蒞臨本校，與畢業班學生以講座與小組討論的方式，分享職場應徵及撰寫履歷的技巧與細節，讓畢業生瞭解並面對未來就業的方式與技巧。
- 6月5日碩士班表演組黃茹巧、胡佳蓀，在臺中國家歌劇院中劇院演出【拾光旅人】雙人聯演演出精彩，獲得現場觀眾一致讚賞。

競技運動學院

- 競技運動學院學生在本屆全國大運會中獲得56金的優異成績，吳昇光院長在5月的競技運動學院會獲頒為本校贏得總冠軍的傑出表現選手；田徑余思屏在逆勢中永不放棄贏得重要的金牌並獲頒「特殊表現獎」；游泳陳志明獲得「最佳進步獎」及創下一百公尺蛙式的全國紀錄；游泳王聖皓及林珮廷各獲得五金一銀佳績，獲頒「傑出貢獻獎」。四位學生優異表現事蹟也被放在競技運動學院網頁供師生學習。
- 吳昇光院長於4月匈牙利布達佩斯國際大會中獲選為國際桌球總會醫學與分級委員會主席，以及唯一亞洲籍當選執行委員會委員，專業表現受到世界各國肯定，服務任期自2019年7月至2021年6月。
- 本學院林華章教授、吳昇光教授持續進行科技部精準棒球、桌球運動科學整合計畫，今年兩位主持人獲得的研究計畫經費總和將近一千四百萬元，為本校歷年來通過之最大型國家重點研究計畫。

競技運動學系

- 恭賀學生楊俊瀚榮獲選拔國青年獎章及中國青年救國團108年大專優秀青年。
- 3月21至24日2019馬來西亞田徑公開賽獲獎名單：

姓名	項目	名次	備註
余晨逸	400公尺	金牌	46.50秒(達標世大運)
蔡靜瑋	跳高	金牌	1.78公尺(達標世大運)
陳傑(校友)	400公尺跨欄	金牌	49.77秒
向俊賢	跳高	銀牌	2.21公尺
黃平謨	跳高	銅牌	2.12公尺
王偉旭	100公尺	銅牌	10.44秒
余嘉軒	400公尺跨欄	銅牌	51.33秒
- 3月28至29日2019新加坡田徑公開賽學生郭佩娟女子鉛球14.42公尺獲得金牌、馬培璋同學男子鉛球16.83公尺獲得金牌、陽伯恩同學男子鉛球16.25公尺獲得銅牌。
- 3月30日辦理107學年度運動專業指導員培訓研習會。
- 4月21至24日2019杜哈亞洲田徑錦標賽，校友陳傑在男子400公尺跨欄決賽，繳出生涯最佳的48秒92，連續3屆亞錦賽獲得銀牌，並達標2019世界田徑錦標賽參賽標準，男子4x100公尺接力銀牌(王偉旭、楊俊瀚、林鴻敏)，成績39.18秒。
- 5月17日健身運動產業參訪，陳哲修老師帶領學生前往World Gym黎明店參訪，了解健身產業的現況與未來發展。
- 4月27日至5月1日108年全國大專校院運動會本系表現超亮眼，榮獲36金30銀17銅佳績。

球類運動學系

- 108年全國大專校院運動會本系參賽項目：桌球、軟網、羽球、高爾夫，共獲得2金3銀5銅之佳績。
- 4月2日辦理107學年度第4次「系主任與你有約活動」(各專長隊隊長或代表)，瞭解各專長項目訓練情況，並請各隊隊務人員與教練校友於5月22日，回母校參加系友回家活動及需協助事項。
- 5月13日辦理第九屆系學會會長系會選舉，由二B徐錫品當選。
- 5月23日系學會辦理第六屆畢業生送舊餐會。

技擊運動學系

- 跆拳道隊參加拿加世界大學運動會手選拔賽，3金2銀。
- 學生楊勇緯於4月20日2019土耳其安塔利亞大大獎賽-60公斤級奪得銀牌殊榮。
- 學生林李唯仙於4月25日參加2019年曼谷拳擊亞錦賽奪得銅牌殊榮。
- 學生張惠慈於4月25日2019西安角力亞錦賽贏得銅牌殊榮。

運動產業學院

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 湖濱學專專長於6月2日赴苗栗縣泰安鄉打比湖濱進行湖濱學戰技訓練。
- 潛水課程時除了潛水潛水旅館操作之外，於5月31日至6月1日赴屏東恆春、墾丁進行海洋實習操作校外教學，並結合證書作業。
- 直轄專長4月11至14日參加第29屆會長杯全國溜冰錦標賽獲得佳績，個人競賽項目菁英公開女子組林郁慈500公尺爭先賽第三名，團體競賽項目(3000公尺接力)社會女子組冠軍、大專女子與社會女子組亞軍、大專男子組季军。
- 實！碩士班吳銘元代表國家參加ICU世界盃啦啦隊錦標賽榮獲第三最佳佳績，學士班賴冠廷與舞蹈系加丹代表國家參加2019 The Dance Worlds啦啦隊世界大賽，榮獲國家排名第五名之殊榮。
- 108全大運本系系獲擊劍2金1銀、羽球1金、游泳1金3銀、田徑1銅、定向越野1銅等，共4金、4銀、2銅佳績！
- 4月15日邀請YMC4青少年戶外部廖本仁營長蒞臨進行專題演講，增加學生對於實習機會與未來工作職場之瞭解；5月6日邀請馬力歐執行總監陳家凡先生針對幼兒體能教育市場趨勢進行演講。
- 系會於4月49日辦理「全系師生一同齊動：歐式舞動有氣」體驗活動，學生跟著校友知名國際有氣講師Kevin(Kevin)教練一起動茲茲，反應熱烈，現場氣氛High到最高點。
- 健力代表隊參加「2019亞洲盃健力錦標賽」，女子組鄭雅貞勇奪四面金牌、賴思穎奪得四面銀牌佳績！

運動事業管理學系暨碩士班

- 5月9至10日系學會辦理「班際籃、排球賽」，以提升同學間之團隊榮譽、促進系上師生情感，並提倡校園運動風氣，活動圓滿完成。
- 5月13日系學會暨新任系學會會長競選政見發表暨投票會，全體師生共襄盛舉，為系上的未來投下神聖一票，由「邱亮威、許雅琳」當選新任系學會正副會長。
- 5月14日配合教育部體育署學生參與觀賞運動競技或表演補助計畫，至臺中洲際棒球場觀賞「中華職棒30年球季-例行賽」，增進學生對臺灣棒球場經營管理之瞭解與實會之辦理，培育學生更加瞭解職業運動與管理實會之相關實務內容；以未來來提升職場專業力。
- 5月15日配合勞動部中彰投分署108年結合大專校院辦理就業服務補助計畫，至國家運動訓練中心辦理運動產業暨運動場館參訪活動，培育學生對於運動場館經營管理之概念，促進學生對於該課程之興趣提供學生對未來就業之方向。
- 6月4日系學會在體操館辦理「制你的青春夢」畢業送舊餐會，讓畢業生回憶大學四年的時光，並帶著師長與學弟妹滿滿的祝福展翅高飛。
- 6月16日在臺中老外林道辦理「2019台灣單車越野賽」，計有金義達實業股份有限公司、巨大機械股份有限公司、美利達工業股份有限公司、RST、Shimano、CONTROLTECH、SPECIALIZED等單位進行贊助，活動圓滿成功。

運動健康科學學系暨碩士班

- 4月15、17、18、20及23日協助「108年全國成棒甲組春季聯賽」大會防護工作。
- 4月19日陳俐蓉老師帶領35名學生至「麗寶樂園」進行校外教學。
- 4月22至29日學生擔任「108年謝國城盃全國少棒錦標賽」防護工作。
- 5月4至12日防護組實習生協助「中華民國大專校院107學年度排球運動聯賽」運動防護工作，共計3場比賽。
- 5月16日辦理應屆畢業生校園徵才活動，邀請「輕適能運動訓練空間」公司蒞校徵才，提供體能管理師、CrossFit教練及CrossFit助理教練等各項職缺，給予學生面試的機會與訓練，獲益良多。
- 5月18日張怡雯老師帶領60名學生至中山醫學大學解剖學科參訪大體解剖教學。
- 5月18日呂欣善老師帶領碩士在職學位學程學生至「潛立方旅館-亞洲第一座室內深水潛水旅館」進行企業參訪。
- 5月23、30日呂欣善老師帶領碩士生至「潛立方旅館-亞洲第一座室內深水潛水旅館」及「忍者工廠」進行業界參訪。
- 5月21至22日協助臺中市政府教育局辦理「107學年度臺中市國民小學運動聯盟樂樂足球賽」運動防護工作。

運動資訊與傳播學系

- 4月23至25日轉播全中運羽球項目。
- 4月27日至5月1日轉播全大運羽球項目。
- 4月27日至5月1日採訪本校全大運各項項目參賽選手。
- 5月9至10日本系參加大專校院107學年度慢速壘球錦標賽。
- 5月20日前往臺中市立東山高中招生宣傳。
- 5月25至26日於本校校長啟慶樓辦理第六屆畢業影展。
- 6月1至2日轉播廣盛盃籃球賽。

進修教育中心

- 資學生考取碩士班及獲獎佳績：
- | 姓名 | 考取碩士班班級 |
|---------|--|
| 黃寬宏 | 中國醫藥大學計量研究所碩士班 |
| 陳漢洲 | 國立臺北教育大學體育學系碩士班 |
| 蕭為傑(校友) | 本校校務管理學系碩士班在職專班 |
| 張嘉玲 | 本校休閒運動管理研究所碩士班 |
| 張惠慈 | 輔仁大學教育領導研究所碩士班 |
| 姓名 | 獲獎佳績 |
| 陳亞倫 | 2019上海大中華盃袋棍球錦標賽冠軍 |
| 張嘉玲 | 107學年度臺中市中等以上學校模範生 |
| 黃家星 | 108年全國身心障礙者會長盃田徑錦標賽社男視障組T13級跳遠第1名 |
| 朱熾儒 | 108年第39屆全國青年盃射擊錦標賽暨中韓邀請賽社會組女子十公尺空氣步槍混和賽第1名 |
| 朱熾儒 | 108年全國大專校院運動會公開男女組射擊(空氣槍)10公尺空氣步槍個人賽第6名 |
| 蕭芸輝 | 108年全國大專校院運動會公開男組田徑10000M第2名、5000M第4名 |
| 楊惠慈 | 108年全國大專校院運動會公開男組角力自由式第二級第2名 |

- 3月30日邀請趙榮瑞教授蒞臨演講，請題為「運動改變你的一生?」。
- 4月3至23日開辦107學年度(第10期)水上救生員訓練營，感謝中華民國水上救生協會教練團義務培訓，活動圓滿結束。
- 4月20日舉辦班際拔河比賽，歷經激烈賽事由進體二A勇奪冠軍。
- 4月25日至5月1日學生林君施應流赴舞蹈團邀請隨團赴菲律賓參加「The Philippine International Dance Workshop and Festival」，促進國際文化交流。

- 5月4日辦理學生會108學年度會長、副會長改選，由進體二B程冠仁當選會長、進體二B顧哲銘當選副會長。
- 5月11日舉辦專題演講活動，邀請喜寶運動行銷公司負責人張高華蒞校講座，請題為「喜寶搞創意-幼兒體能創新機」。
- 6月1日在大和屋樂德店舉辦送舊活動。

運動科學研究中心

- 協助師生送交安泰醫療社團法人安泰醫院1件、衛生福利部草屯療養院1件、中國醫藥大學醫附設醫院研究倫理中心中區區域性審查委員會1件，共計3件。
- 4月26日臺中市環保局完成中心毒化物運作與儲存之例行性稽查作業。
- 4月11日彰化師範大學蔡佩舒老師帶領13名研究生參訪中心實驗室。
- 申請教育部體育署108年度運動科學研究發展獎勵案1件。

師資培育中心

- 3月份教師資格考試師資生總計通過26名，通過名單：
- | 姓名 | 系所 | 姓名 | 系所 |
|-----|----------|-----|---------|
| 方銘達 | 運動事業管理學系 | 康富婷 | 舞蹈學系碩士班 |
| 吳俊穎 | 體育學系 | 張雅涵 | 體育學系 |
| 林柏豪 | 體育學系 | 莊伯尹 | 體育學系 |
| 邵瑞琦 | 舞蹈學系 | 陳文政 | 進修教育中心 |
| 金冠廷 | 球類運動學系 | 陳俊偉 | 競技運動學系 |
| 洪鈺婷 | 運動健康科學學系 | 陳美廷 | 休閒運動學系 |
| 徐佑成 | 體育學系 | 陳美廷 | 體育學系 |
| 徐靜 | 運動健康科學學系 | 陳雅森 | 體育學系 |
| | | 陳楷易 | 體育學系 |
- 108學年度教育學招生總計132人報名，訂於5月舉行甄試，今年增加「潛能測驗」為分析考生教師特質，於6月6日放榜。
 - 王伯宇副教授執行教育部探索體育計畫，4月11日前往臺中市青年高中辦理工作坊。
 - 107學年度地方教育輔導工作計畫，預定於6月至臺中市立東新國民中學辦理「簡易運動按摩理論與實務」研習。

通識教育中心

- 4月11、18日辦理「文創植物染研習-柿汁刷染純棉大背袋」及「文創植物染研習-藍染大方巾」工作坊，以培養學生參與創作能力，推動學生語言文化與藝術相關活動，學習與自然、他人及自我對話，藉以獲得身心靈的療癒。
- 4月15日至6月9日辦理「我愛TED Talks，看TED Talks拿獎金」活動。
- 4月23至24日辦理「職業適性診斷服務測驗」活動。
- 5月14至15日與心輔組共同辦理「生涯與量表施測與解說」，透過測驗與分析，提昇了學生積極面對自己的生涯規劃的觀念。
- 4至5月與衛保組合辦「深潭面對面-輕輕放手」創意微電影徵稿活動比賽，宣導正確兩性交往觀念，如何理性的面對感情結束，避免分手悲劇，藉由參賽者發揮創意，以微電影的方式傳達主題，引起同儕間的共鳴，鼓勵學生以正面的情感傳達與氛圍渲染進而營造健康校園。
- 5月5日辦理校園TQC電腦技能證照輔導班，共有23人報名。
- 5月18日辦理校園TQC辦公室應用軟體考照，共有82人報名。
- 5月22日邀請中國醫藥大學中醫學院中國藥學系張永勳教授蒞校演講，請題為「養生保健常用中藥」。
- 6月1日辦理「一日英語營」活動，由王妙儀老師及Glennad(顧婉真)外籍老師帶領，邀請University of Texas, Austin學校外籍學生，透過遊戲、團康活動的帶領，增進本校學生英語口說表達能力、訓練國際社交能力及增進文化軟實力。
- 6月4日邀請道成資訊張賜賢老師辦理「雲端科技教學之實務應用」活動。
- 6月11至13日辦理MOS考照輔導班。

人事室

異動	姓名	單位	職稱	異動日期
●人員異動：	邱文玉	體育學系	副教授	108年2月1日
	邱志暉	運動健康科學系	副教授	108年5月15日
	羅雅柔	舞蹈學系	教授	108年5月15日
	王嘉莉	人事室	主任	108年04月09日
●新進	王雅琪	學務處衛生保健組	職務代理人	108年04月08日
	郭勇志	體育室	專任運動教練	108年04月01日
	王志翔	體育室設施管理組	專業助理	108年04月01日
●離職	楊俊庭	人事室	主任	108年03月15日