

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 761109 版面 三版



## 運動員的益友·教練的智囊·隊醫的助手 美國運動護理員制度簡介 (上)

美國維吉尼亞大學  
運動醫學博士候選人  
陳俊忠醫師

### 前言

日前由貴報上得知，國內已經成立「中華民國運動傷害防護協會」，並將舉辦短期講習會，訓練會員熟悉運動傷害防護與治療的知識與技能，結業考試合格者，給予證書，推薦至各有關體育訓練單位協助照顧運動選手。此不啻國內運動選手的一大福音，更證明國內體育發展日益進步，運動傷害已逐漸受到應有的重視。

筆者有幸取得教育部公費，留美研習運動醫學，迄今三年，有感於美國運動風氣之熾盛，運動醫學之迅速蓬勃發展，以及運動選手之受照顧重視，各種完善的制度似可作為國內體育運動發展的參考借鏡。本文將介紹美國獨有的「運動訓練員」(或者譯之為「運動護理員」)制度，希望讓關心運動傷害問題的讀者，了解運動護理員在運動員訓練、保健、治療乃至復健所扮演的角色及其重要性，同時提供給有類似功能之「中華民國運動傷害防護協會」的各位前輩，日後推廣實際業務的一點參考。

### 運動護理員制度發展史

運動護理員制度在美國的發展乃因應美國以各大學為重心的校際比賽

——包括大專區域聯盟及全美大專運動聯盟(NCAA)——的實際需要。自一八五九年的第一場校際棒球賽，一八六九年的第一場美式足球賽開始，各項比賽球季長達三、四個月，運動傷害頻仍，尤其是美式足球，教練及隨隊醫師發現需要另有專人協助訓練、預防及治療運動傷害，和傷後的復健。於是，在一八八一年，哈佛大學第一個開始聘僱運動護理員，從此以後各校及職業球隊也陸續僱用運動護理員，協助訓練及照顧運動選手。但是當時的運動護理員知識及技能水準不高，各自為政，沒有正式訓練研習，很少交換心得、經驗，純粹土法治療。

一九〇〇年以後，幾位有心的運動護理員，有的是物理治療師，有的是醫師，有的是體育系畢業生，努力嘗試提昇運動護理員的技能及知識水準。一九一六年，畢利克醫師(Dr. Birk)出版了第一本運動護理員專用書——「護理員聖經」(Trainer Bible)，並且開辦護理員訓練課程，強調各種基本生理、科學知識的重要性。一九三八年，第一個全美的運動護理員協會正式成立，舉辦年會聯誼，交換心得及出版會刊。但是因為沒有教練及體育主管們的充分支持和缺乏地區分會組織，又恰好遇到第二次世界大戰，會員受徵召入伍服役，這一組織只維持四年即告解散。

戰後，各大專區域聯盟運動比賽快速發展，區域運動護理員亦隨之增加，一九四七年到一九五〇年，各區域聯盟相繼成立協會，奠定日後全美運動護理員協會重新成立的基礎。一九五〇年，現今全美運動護理員協會(NATA)在堪薩斯市正式成立，當時會員只有一百零一人，由醫器器材廠商克拉瑪公司(Cramer Chemical Company)支助經費，籌路監總，慘澹經營，五年後才脫離哺育期，會員驟增至四百八十三人，財政正式獨立，由入會費、會刊廣告收入及各廠商捐助款來維持會務支出。

從一九五六年到一九六五年，協會內成立各有關委員會，負責運動傷害統計、護理員職業道德規範等等，並努力爭取其他醫療及訓練協會的認可，同時提出許多影響深遠、富建設性的建議給全美醫學會，如：每年例行運動員季前體檢並存檔及各項運動競賽須有合格醫師在場，日漸增加其影響力及提昇護理員在運動醫學方面的地位。然而此時護理員的培養，仍是師徒制，體育系、復健系或其他相關科系對照顧運動員有興趣的學生，在資深訓練員監督下工作學習，「他帶教成婆」。一九六五年至一九六九年期間，凡是各校及職業球隊的資深護理員，一律由全美護理員協會審核為合格護理員，設有正式審核的資格考試。