

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類

舉重

來源民生報

日期90.1.09版面B1

王信淵舉在小角落

中山足球場看台下練舉重 設備遠不及從前 盼相關單位支援改善

記者何長發／報導

●「台灣小巨人」王信淵最近經常出現在台北市中山足球場，他不是去踢球，而是隨台北體院舉重隊到球場看台下練舉重。

雪梨奧運結束後，王信淵離開常年訓練的台南，開始在台北新莊的一銀上班，並還在國立體院修教育學程，每天黃昏他開車到中山足球場與郭品君等北體選手一塊訓練，負責督導他們的是陳瑞蓮，陳瑞蓮與郭品君同為北體「運動科學研究所」的前、後期學生。

由於台北市立棒球場的拆除，原先寄難在看台下操練的這些舉重好手，現在隨陳瑞蓮轉

移到中山足球場看台下的新窩練習，設備遠不及以往齊全，卻是台北市僅有的一個舉重訓練場地，他們盼相關單位支援以改善訓練環境。

棒球场拆除前，體委會為了讓台北體院的奧運培訓選手如陳瑞蓮、郭

品君等就近安心訓練，曾花了80萬元左右，在棒球场看台下，改善舉重訓練場地的設備，包括有烤箱

整療室、宿舍盥洗間、空調設施等，成為台北訓練站點。

現在棒球场正動工拆除中，為了不讓台北市唯

一的舉重訓練站停擺，台北體院校長鄭虎與台北市立體育場場長劉家增，為陳瑞蓮等人在中山足球場看台下挪出一個空間，讓北體舉重訓練暫時借窩在那兒。

北體在中山足球場一角，花約20萬元改建成一間訓練室，空間較原來在棒球场看台下大了三分之一，將原來的烤箱間轉架設在裡頭，但限於經費等因素，目前無法增設舉重專用盥洗室甚至宿舍等其他設備。

自去年奧運前遭受禁藥打擊後，陳瑞蓮看開現實人生，膝關節的老問題仍困擾她，目前只想好好幫助後輩練好舉重，為他們爭取更好的訓練環境，目前借用足球場看台下操練，至少可以延續四年的時間不動，如果能夠加強配套設備，將是選手之福。

多年來舉重基層推展一直仰賴南部扎根，送往國立體院再訓練，如今生態不變，北體崛起，成台北市唯一的舉重培訓站，陳瑞蓮有心，但仍需要相關單位的支持才能成事。

(相關新聞見 B2)



◀王信淵奧運結束後，上午在新莊一銀上班，下午隨北體舉重隊在台北市中山足球場看台下訓練舉重。記者黃育仁／攝影

