

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 聯合報 日期 981023 版面 A八版

一步步 摸著走

4名視障生 雪山攻頂

【記者游振昇／台中縣報導】「小心！左邊有大石頭，不要踢到。」台中縣惠明學校四名國中應屆畢業生，三人全盲、一人弱視，由二名老師、四名志工帶領，以四天三夜時間，完成雪山主峰畢業探險之旅，四人成功攻頂，「感覺太不可思議了！」

四人的導師張元良說，第一次嘗試帶學生登雪山主峰，「心理壓力比學生更大」，幸好有家人與志工協助才讓學生圓夢。這群幕後英雄包括學校老師高信義、雪霸國家公園志工徐台華、教會兄弟曾文禎、葉志嶸。

「視障者最需要自信，才能克服困難。」張元良說，不希望學生因為看不見就自認輸人一截，鼓勵四人嘗試攀登雪山主峰，「別人可以，你們一定也可以。」師生因此決定這趟畢業之旅。

雪山主峰海拔三千八百八十六公尺，為了這趟探險，九月開學起，四名學生蔡勝智、沈柏鴻、

劉崇致、吳培源就密集進行跑步、爬樓梯體能訓練。沈柏鴻、劉崇致是田徑好手，體能都不錯，自稱「肉腳」的吳培源體能最差，「很擔心自己無法攻頂」。

除劉崇至弱視外，另三人全盲，張元良與志工採「一對一」照顧模式。

從登山口走到雪山主峰，單程十點九公里，平常人腳程約二天二夜，對全盲者而言，只能一步一步「摸索著慢慢走」。

張元良表示，遇到狹窄險路，學生一個一個搭著前人的肩往前走；一般山路，則是牽著學生的手並行，沿路還要不停的提醒路況。

就算如此，四名學生仍會滑倒，蔡勝智走到碎石坡時，差點滑倒摔下懸崖，「我一度很想放棄」；劉崇致也說，曾有放棄的念頭，「但不敢告訴老師」，完成攻頂「真是太美了」，有機會他想挑戰下次。



台中縣惠明學校三名全盲、一名弱視的國中生登雪山主峰當畢業旅行，攻頂的剎那，四名學生都笑得很開心。

圖／惠明學校提供