

台灣隊出征

洪總有信心

〔記者倪婉君／台中報導〕打出最漂亮的一場熱身賽，台灣隊不但讓總教練洪一中越來越有信心，今天就要搭機飛往北京，希望能夠打出最好的奧運成績。台灣隊13日首戰荷蘭。

結束5場和中職隊伍的熱身賽，台灣隊今天早上5點半就要從飯店出發，準備搭乘早上10點40分的華航CI801班機前往香港，再轉搭中國民航班機，預計今天下午5點半抵達北京。

球員、教練默契漸好

11：1擊敗興農牛隊，是5場熱身賽比分享距最懸殊的一場，洪總賽後滿意地說：「整體來說，這場比賽的攻、守、投手都不错，球員和教練的戰術配合默契也越來越好。」

事實上，全場投手布局完全依照台灣隊教練團的算盤在走，先發投手陽建福完投5局，鄭凱文、李振昌、陳偉殷和曹錦輝各投1局，而且只有「阿福」失1分，其他4名救援投手都無失分。

雖然小曹3場出賽打擊率是偏高的4成62，但洪總說：「至少小曹可以全力投球，控球再做調整就好。」整體來說，台灣隊投手的近況越來越好，5名設定的先發投手除了殷

仔和阿福之外，其他3人在熱身賽都無失分。

鋒砲腰部不適 無大礙

打者也讓洪總放心，原本賽前擔心的兩名打者張泰山和羅國輝，這場比賽的打擊狀況都不错。張泰山3打數1支二壘安打，賽前陷入14打數1安打低潮的羅國輝更轟出兩分砲，繳出4打數2安打3打點佳績。

雖然「鋒砲」陳金鋒因腰部不適，賽前臨時撤出先發打線，但洪總說：「其實沒什麼

大礙，只是一點點疲勞，我們不希望冒險，而且可以藉此讓打擊不振的國輝接替DH，專心打擊。」

目前的洪總沒有什麼不放心，他向台灣隊球員喊話：「今天就要出發，你們都準備好了，不要想太多，打就對了！」

在奧運資格賽表現亮眼的陽建福，昨天面對母隊興農牛，投5局掉1分，展現集訓調整的成效。

（記者廖耀東攝）



阿福狀況OK 洪總放心了

〔記者林三豐／台中報導〕台灣隊在北京奧運另一位主戰投手陽建福，昨天對牛隊先發5局被敲3支安打失1分，總教練洪一中賽後說：「賽前還有點擔心陽建福的狀況，看過他的投球表

陽建福表示，現在已經不會去想8槍3資格賽時的感覺，加上昨天只是熱身賽，畢竟與實戰的感覺還是不同，陽建福說：「不過從現在開始，神經會

繃得更緊，把每一個打者都當成最後一個打者，用心投好每一球。」陽建福能否在奧運發揮最佳水準，就看最後幾天調整的結果。

適應五棵松球場 只剩明後兩天

〔特派記者黃照敦／北京報導〕台灣棒球隊預計今天下午抵達北京，將是參賽8國中最晚抵達的國家，不少球隊已陸續到比賽場地五棵松球

先發投手穩定 中繼待加強

〔記者林三豐／台中報導〕台灣隊在北京奧運前5場熱身賽到昨天告一段落，投手教練謝長亨說：「所有投手的狀況都在正常的範圍內，先發投手的表現都算穩定，唯一有疑慮的就是中繼投手臨場面對危機的處理能力。」

如果把投手群區分為旅外、中華職棒與業餘小將，由熱身賽的結果可以看出，業餘投手近況最理想，三人的球速都超過145公里，羅嘉仁更是屢屢破150，謝長亨說：「目前看來的確是業餘投手狀況最好，技術層面上都沒問題，不過熱身賽是給投手測試自身狀況，都在隔局之間換投，沒有在出現危機時上場，這個部份還有待觀察。」

至於中華職棒的投手，謝長亨說：「陽建福的狀況比例行賽時好，沒有太大的問題。」潘威倫與許文雄今年一直很穩定，倪福德與張誌家近況也持續提升，不過都還不算在最佳狀態，要利用到北京後僅剩的時間趕緊調整。

相較下反而是旅外投手成績稍不理想，但謝長亨認為，陳偉殷第一次出賽要適應裁判、球場和天氣，昨天嘗試調整投球節奏後，表現就完全不同，曹錦輝的球速沒有問題，變化球也比前兩場更好，謝長亨說：「不過曹錦輝被上壘牽略微偏高，奧運比賽能否在關鍵時刻派他上場，可能還要再觀察兩天，再與總教練討論他、羅嘉仁與鄭凱文的運用時機。」

台灣隊投手熱身賽表現一覽表

所屬	姓名	防禦率	局數	被安打	失分	責失	三振	四死球	最快球速 (Km)
旅外球員	陳偉殷	6.75	4	5	3	3	4	1	150
	曹錦輝	3.00	3	6	3	1	4	1	151
	小計	5.14	7	11	6	4	8	2	
中職球員	陽建福	1.80	5	3	1	1	2	1	144
	潘威倫	0.00	5	4	0	0	3	2	144
	許文雄	0.00	5	4	0	0	4	2	138
	張誌家	3.00	3	2	2	1	1	2	144
	倪福德	3.00	3	3	1	1	3	0	144
小計	1.28	21	16	4	3	13	7		
業餘	李振昌	0.00	6	1	0	0	6	2	148
	羅嘉仁	0.00	3	0	0	0	5	0	152
	鄭凱文	0.00	5	2	0	0	5	1	148
小計	0.00	14	3	0	0	16	3		
總計		1.50	42	30	10	7	37	12	

台灣隊打線熱身賽表現一覽表

所屬	姓名	打擊	全壘打	打點	得分	三壘	四壘	打擊率	
旅外球員	林哲瑄	18	7	0	1	8	4	2	0.389
	郭嚴文	11	5	0	1	4	2	1	0.455
	蔣國輝	16	3	1	4	3	4	1	0.188
業餘	蔣智賢	17	6	2	1	5	2	1	0.353
	石志偉	6	3	0	0	0	0	0	0.500

中職	張建銘	15	5	1	4	0	0	0	0.333
球員	潘武雄	12	3	0	2	0	0	0	0.250
	陳金鋒	18	8	3	5	0	0	0	0.444
	張泰山	19	5	0	3	0	0	0	0.263
	陳峰民	6	0	0	1	0	0	0	0.000
	高志綱	5	0	0	0	0	0	0	0.000
	林智勝	10	3	0	2	0	0	0	0.300
	葉君璋	8	3	0	2	1	0	0	0.375

熱身賽總體檢：打擊篇

打線火力加溫 日夜都能打

林哲瑄和張建銘出任，三、四棒則由熱身賽打擊率高達5成和4成44的「恰恰」彭政閔及「鋒砲」陳金鋒擔任。張泰山和羅國輝也逐漸走出「5棒魔咒」，應該會視狀況擇一出任第5棒。

若以中職和旅外球員來分，中職球員「打擊王」就是恰恰。在熱身賽期間神情嚴肅、全神貫注的恰恰，不但打擊率第1名，3次盜壘也居全隊之冠。

4名旅外小將都有不錯發揮，郭嚴文、林哲瑄和蔣智賢的打擊率都在3成5以上，而羅國輝雖然之前陷入低潮，昨天也已找回手感。

（記者倪婉君／台中報導）隨著熱身賽作息調整，台灣隊打線的夜間或白天都越來越「美麗」，因為不但打線火力逐漸加溫，而且經過昨天日間比賽調整，證明不管晚上或白天都能「打」。

前天晚上7點賽事是台灣隊唯一一場夜間熱身賽，結果團隊3成57打擊率比前三天白天比賽的平均2成96來得好，不免讓人擔憂台灣隊的比賽生理時鐘還沒調好，不能應付奧運預賽中的4場白天賽事。

不過昨天台灣隊火力全開，早上10點半開打的比賽，團隊貢獻出39打數16支安打的4成10高打擊率，似乎已準備好面對13日首戰荷蘭的早上10點半賽事。

總教練洪一中說：「我大概能夠掌握每位球員的狀況，先發陣容也已經有譜。」

事實上台灣隊的前5棒已經有譜，一、二棒雙箭頭應該是由腳程和打擊兼具

慢就是太快出棒，羅國輝昨天7局準確擊中牛隊余文彬的球，一棒敲出中外野大牆兩分砲，緊接又把握最後一次出場機會，敲出右外野一壘安打。

接連揮出安打，羅國輝終於趕在前進北京前把狀況調好，找回「鋒砲接班人」氣勢。

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者林三豐／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」



羅國輝昨天擔任指定打擊，擺脫連日低潮，敲出兩分砲。（記者廖耀東攝）

羅國輝終於開砲了

（記者倪婉君／台中報導）價用的棒子送到北京去，讓有「鋒砲接班人」之稱的羅國輝一度陷入14打數1安打低潮，還好昨天比賽終於開砲，也讓他信心慢慢找回來。

在第一場與米迪亞的熱身賽後，羅國輝慣用的路易斯威爾S38球棒就打包送到北京去。結果說也奇怪，之前在奧運資格賽打得嚇嚇叫的羅國輝，之後連續3場比賽11打數只有1安打，還吞下4K，到昨天第7局開轟前更是14打數只有1安打。

前天賽後，羅國輝一臉頹然地坐在休息室椅子上，沮喪地說：「我現在站上打擊區都沒信心了。」加上前天是父親節，更加深羅國輝想讓一支全壘打獻給父親的決心，結果他說：「越想打好，就越打不好。」

在美國小聯盟慣用的9支球棒都打包送到北京，這幾場一直換用廠商提供的其他球棒，前天比賽打完3打數無安打被換下後，獨自一人又到打擊室進行特打，終於在昨天比賽找回手感，而且一切都是拜陳金鋒所賜。

（記者林三豐／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

在自負可以面對比賽！」

前3局沒有讓牛隊敲出任何安打，陽建福卻表示，開賽時狀況不太理想，都投不到捕手想要的位置，沒有被打安打是運氣好，4局過後才逐漸找到感覺，陽建福說：「伸卡球與滑球都投得出來，只有對左打的外角伸卡球與右打的內角滑球還要再加強一下。」

找到投球感覺，卻在4局上被連敲3支安打造成失分，陽建福說：「前2支安打是自己失投，第3支投得還不錯，只是運氣稍微不好，這點自己會多注意。」尤其經過熱身賽的測試，得以驗證先前2度進牛棚練投的效果，陽建福說：「就是想儘快找回比賽的感覺，昨天也儘量當成奧運實戰在投。」

台灣隊在五棵松球場進行熱身賽。荷選在五棵松球場進行熱身賽最後一場，值得觀察。

台灣隊在13日首戰荷蘭之前，目前僅安排明晚8點15分和後天上午9點兩次球場實地訓練，球員必須把握最後機會，適應這個陌生球場的風向和內野草地。

台灣隊明晚首次練球是在五棵松第1訓練場，並非首戰荷蘭的第2場地。不過12日早上，台灣隊進行賽前最後一次90分鐘團練，安排在五棵松第2場地，換句話說，出戰荷蘭之前，僅有短短90分鐘可熟悉球場。



台灣隊昨日進行最後一場熱身賽，球迷把握最後一天機會，各式加油看板紛紛出籠。（記者廖耀東攝）

台灣好棒 葉君璋日記

不要想太多 盡全力去做

終於要前進北京奧運了，我想送給台灣隊隊友的話就是：「不要想太多，盡全力去做！」

經過這幾場比賽的熱身測試，雖然有些球員的打擊調整不是很好，但我覺得一、兩場的打擊調整，並不是問題，只要到正式比賽好好表現就夠了。

就像陳致遠2003年在例行賽狀況很好，但是到了正式札幌亞錦賽，表現卻不如預期，這也是沒有辦法的事。

我想給隊友的建議就是，千萬不要有負面想法，想辦法把最好一面表現出來。成績固然很重要，但一面對自己出現負面想法，也就不能打打好成績。

能夠在同一隊打球，就是一種難得的緣份，我希望大家都能珍惜這再次寶貴機會，打出不會讓自己後悔的表現。

今天就要打包行李上飛機了，放膽去打吧，台灣隊！

（記者倪婉君）

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

早起 高志綱哀哀叫

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

（記者倪婉君／台中報導）台灣隊熱身賽最後一場提前到早上10點半開打，對習慣夜間比賽的中華職棒球員是一大挑戰，高志綱就說：「身體像是被床吸住一樣，快要爬不起來！」一副憔悴貌的郭嚴文說：「已經習慣了，新人聯盟最早的比賽是早上10點，昨天還晚半個小時呢！」

郭嚴文表示，新人聯盟一般的比賽時間是中午12點，假日會提前到10點，早起對他已是家常便飯，郭嚴文說：「新人聯盟的球隊移動距離很近，無論主場或客場，球隊大都是7點出發，習慣都要提前1小時起床，刷牙洗臉完還可以上網看個新聞，時間差不多再出門。」

但是中華職棒球員習慣晚上6點半比賽，前天比賽結束已是晚上10點半，昨天又是一大早的比賽，高志綱回到飯店後很早就上床睡覺，但是感覺睡沒多久就聽到Morning Call，高志綱說：「真的很想死！不過為了適應奧運期間作息，無論如何還是得打起精神來。」

馬總統到場加油



北京奧運台灣棒球代表隊昨天進行出發前最後一場熱身賽，總統馬英九與行政院長劉兆玄實前也特地到台中洲際球場為球員們打氣，並致贈球隊獎金，由隊長陳金鋒代表接受，台灣隊總教練洪一中也回贈總統全隊簽名球。

馬英九表示，台灣隊在8場3資格賽表現精彩，北京奧運多了陳金鋒、潘威倫與陳偉殷等強棒強投助陣，實力更加堅強，也希望台灣棒球代表隊在北京奧運達成績能更上一層樓。（圖：記者廖耀東／文：記者林三豐、張菁雅）



張建銘的腳程和打擊兼具，將擔任二棒成為台灣隊的開路先鋒。（記者廖耀東攝）