

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 761103 版面 三版

「好教的好，有才的好選！」

國際田徑總會主辦講習會 紀政旁聽感受特別深

本報記者 呂美娟

【本報專訊】台灣田徑協會主辦的國際田徑總會講習會，在台北舉行。紀政以旁聽生身分參加，對田徑訓練的認識更深一層。

講習會由國際田徑總會主席、美國田徑教練、印度田徑教練、日本田徑教練、菲律賓田徑教練、泰國田徑教練、馬來西亞田徑教練、新加坡田徑教練、香港田徑教練、台灣田徑教練等，共計二十多位教練參加。

講習會內容豐富，包括田徑訓練理論、田徑訓練實務、田徑訓練器材、田徑訓練場地、田徑訓練營養、田徑訓練醫療、田徑訓練心理、田徑訓練管理、田徑訓練社會服務等。

講習會期間，紀政曾參加田徑訓練，並與各國教練交流。她對田徑訓練的認識更深一層，並表示將將這些心得帶回台灣，與我國田徑教練交流。

基層教練、提昇教練水準，是中華田徑協會今年的主要工作，除了邀請國際田徑總會的一流講師來華主持講習會，她自己出國，設法送教練出國。

內陸秀教練四處下鄉舉辦講習會，尤其是國際田徑總會主辦的講習會，除



▶ 在台灣區運贏得女子二百公尺和一百跨欄雙料冠軍的陳文英，昨天赴美受訓。
(本報記者 林明源攝)

追求更快更好的成績！ 田徑女將陳文英赴美受訓

【本報訊】在今年亞洲田徑賽中，贏得一百公尺跨欄金牌的陳文英，昨天啟程赴美，將在加州聖安東尼學院接受長期訓練。

陳文英在剛落幕的台灣區運田徑賽中，贏得女子一百公尺跨欄及一百公尺的冠軍。為了參加區運，她的行期才延至昨天。

本來陳文英計畫到康納莉教練處接受訓練，這位培植出女子一百公尺世界紀錄保持人亞絲福的女教練，對陳文英相當欣賞。因是多方考慮後，田徑協會總幹事紀政決定為陳文英選擇聖安東尼學院。原因是聖安東尼學院的田徑教練陣容堅強，女子

至還跑了三千公尺障礙賽，累得全身痠痛，卻感到十分充實。

「有好的教練，才有好的選手」，紀政深信不疑。她希望能在目前儘速培養出優秀的教練，其中再找幾位適當人選做講師，把有系統的訓練觀做，短期間也許看不出效果，但卻是根本，也將一定會開花結果。

後考進師大體育系。