

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 聯合報 日期 99.10.13 版面 B四版跆拳道隊  
備戰亞運

## 腦袋操兵 練一腳3分必殺

【記者馬鈺龍／台北報導】中華跆拳道隊備戰廣州亞運，先練腦袋，昨天戰術操演都在測試國手戰術反應，總教練劉慶文說：「國手的技術跟戰術要一樣強才行。」

男子54公斤量級的許家霖身高160「出頭」，有可能是這量級最矮的選手，中華隊昨天跟台灣體大、治平中學、輔大等隊打對抗賽，專挑高個子跟許家霖對打，劉慶文笑著說：「比許家霖矮的外國選手應該不多，他不挑高個子練，行嗎？」

許家霖表示，以前用「技術」跟高個子周旋；現在懂得加「戰術」，他指著自己腦袋說：「戰術在裡面。」劉慶文要求他敢做進攻動作，許家霖正面、轉身，加上360度上端攻擊「照表操課」一番，劉慶文指出，整體訓練效果還不錯。

女將楊淑君身高約170公分，挑中矮她一個頭的對手測試，三回合結束，楊淑君以大比數取勝，劉慶文在場邊仔細觀察，細數楊淑君該施展出來的戰術，他說：「亞運對手有高有矮、打法不盡相同，這場看下來，面對個子矮的對手，淑君還是有辦法對付。」

亞運採用電子護具，公平性提高，踢中對手頭部可以得3分，所以，選手的上端攻勢被視為得分武器，劉慶文指出，難度高的動作是必備技能，每場比賽都要求選手要記住戰術，「一腳3分」的動作都是必殺技。

女子選手曾珮華指出，電子護具讓比賽更公平，但規則改變卻讓選手的踢法得更全面，靠蠻力是贏不了比賽的，靈活的戰術才是最重要。她說：「腦袋要多用，打比賽踢活一點。」

她在女子57公斤量級將碰到南韓、中國選手夾擊，曾珮華說：「大家在國際賽都碰過，技術差不多，要贏就要靠臨場戰術。」亞運賽前，她會讓自己腦袋更靈活。

中華隊今天移師台中台灣體院進行兩天移訓，將與中台灣的隊伍進行兩天對抗賽。



中華隊黃顯詠（左）昨天在中華亞運跆拳道隊移訓對抗賽，送出一記迴旋踢給對手王文琪。

記者趙文彬／攝影