

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 評論 來源 民生報 日期 89.10.07 版面 B2

✓ 教練不能再師父帶徒弟 土法煉鋼落伍了 須與運科結合

【記者馬鈺龍／報導】全國體總昨晚邀集評估小組、運科小組委員針對奧運選訓業務提出檢討，委員希望日後要加強運動科研工作，長期輔導選手，也提出教練素質要再提升，並溶入科學化訓練，不要再有「師父帶徒弟」的觀念。

相較國外體育大國，國內的運科環境還相當落後，未來要再加強，委員江界山建議，選手的肌耐力訓練要長期培養，心理輔導略嫌不足，奧運比賽期間，運科相關人員無法接近選手等，都是未來要改進之間。江界山指出，選手的肌耐力養成需要六十七周的時間，也就是將近兩年時間，可見運科長期投入的重要性。

徐台閣委員表示，國內教練素質不足，甚至提不出數據化

的訓練日誌，還是依照統訓練方式在執行，他建議將來的國家教練都要施以科學化訓練的教育，不能再依個人經驗來指導選手。他以跆拳道為例，如果還把失利歸究於裁判不公，那麼永遠不會進步，以跆拳道教練的訓練方式，奧運能得兩銅已是幸運，跆拳道不能再沈醉在往年示範賽的榮耀，必須與運科強力結合。

他建議找出四年後的重點運動，再設置專職的運科人員介入，並且成立資訊室，廣蒐各國選手資訊，作為訓練參考。

評估委員吳政崎建議各隊教練多了解各國實力，避免高估自己，蔡崇濱指出，重點培訓政策是正確的，他建議二年後亞運重點培訓選手要比現在更多，他指出，評估小組只能蒐集問題，不能解決問題。