

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.12.11 版面 D四版

打造金超馬 國內外好手今拼里程

東吳24小時超馬

【陳國偉／台北報導】

由東吳大學舉辦的24小時超級馬拉松，今日上午9點將於東吳大學外雙溪校區田徑場起跑，包括去年冠軍日本選手關家良一(Ryoichi Sekiya)，以及去年在女子組打破世界紀錄的日本選手工藤真實(Mami Kudo)都將參加這場年度超馬盛會。

賽事將連續進行24小時，跑者繞行每圈200公尺田徑場累積里程，昨賽前記者會上，總計包括11名外籍選手，和國內超馬菁英全數到齊，目標是希望將目前IAU(International Association of Ultrarunners，國際超馬協會)認證的「銀牌」級賽事，能夠藉由成績提升，而成為世界上第1個「金牌級」的國際超馬賽會。

根據IAU的規定，比賽男子選手成績達到240公里，或女子選手達到220公里，2項成績達標的總人數超過5人，就能申請認證為「金牌」級，事實上，去年比賽已有4人達到此項成績，今年大會喊出「超馬十

年，邁向金牌」，希望能夠衝破5人門檻！東吳24小時超級馬拉松，也是IAU全年超過100場以上的超馬賽事中，2場通過「銀牌」賽事認證之一。

9屆跑逾4萬公里

第一屆東吳24小時超級馬拉松，在1999年開辦，當時是為了慶祝東吳百年校慶，大會開賽以來，分別於2000年和2006年共2度停辦，今年邁入第10屆，過去9屆賽事跑出的總里程數超過4萬公里，剛好可以繞行地球一圈。

超馬加映照過來
www.appledaily.com



■去年冠軍關家良一(前左)與24小時超馬女子世界紀錄保持人工藤真實(前右)，試跑體驗場地。李鴻明攝

東吳超馬名將

突破個人最佳紀錄

關家良(5屆東吳超馬冠軍)
工藤真實(女子24小時馬拉松
254.425公里紀錄保持人)

關：比賽抱持平常心，當然希望能衛冕，也能刷新個人最佳紀錄

工：去年沒想到能打破女子世界紀錄，主要是現場觀眾和大會廣播鼓舞，希望今年也能表現得很好，再突破個人紀錄。

目標220公里當國手

梁振偉(2009年12小時馬拉松組冠軍)

去年我跑完12小時之後，就決定接下來要挑戰24小時的比賽，目前我在陸軍步兵學校受訓，體能保持的不錯，3000公尺測驗，只花9分45秒，希望這次至少要跑完全程，目標220公里，當國手挑戰世界盃。

超越自己7年紀錄

陳進財(2009、2010花東超馬冠軍)

我自己最佳紀錄是2003年的224公里，已經擺了7年了，希望這次能超越，這幾天天氣乾冷，流汗不多，算是有利的條件，希望每年都要有一場自己滿意的成績。