



國立臺灣體育學院

圖書館簡訊 第四十八期

中華民國九十二年十二月五日

一、閱覽服務組

感謝本校運動健康科學系專款訂購下列國外資料庫供全校師生教學研究使用，試用請連線至圖書館網頁之”試用資料庫”，歡迎多多利用！

品名	Academic Search Elite (ASE) 綜合學科類全文資料庫(普及版)
內容	全球最完整之綜合學術參考類全文資料庫之一，收錄期刊逾 3,220 種(其中全文期刊種類逾 1,830 種)，其中許多全文均有 PDF 格式及附在內文的彩色圖片，peer-viewed 期刊種類亦達 2387 種以上。涵蓋範圍多元化包括社會科學、人文、電腦科學、資訊、機械工程、生命科學及管理學等學科，PDF 全文期刊大部份可回溯至 1985 年，全文期刊亦同時收錄在許多知名全球書目型資料庫，其中包括 727 種 MEDLINE 全文期刊，427 種 ERIC 全文期刊，425 種 CancerLIT 全文期刊，371 種 PsycINFO 全文期刊，429 種 Sociological Abstracts 全文期刊，165 種 Biological Abstracts 全文期刊，223 種 MLA International Bibliography 全文期刊，157 種 Inspec 全文期刊，269 種 SPORTDiscus 全文期刊等。
品名	Business Source Elite via EBSCOhost 商館財經類全文資料庫(普及版)
內容	收錄 1,566 種全球性商業相關活動刊物的索引及摘要及近 1,040 種全文期刊(回溯至 1985 年)，是目前涵蓋內容最豐富的商業性全文資料庫。涵蓋領域如：商業管理、經濟、金融、會計、國際貿易..等，包括 <i>Harvard Business Review</i> , <i>Management Science</i> , <i>Operation Research</i> , 等知名刊物及數百種 peer-review 期刊，其中逾 150 種全文期刊亦收錄在 EconLit 內。並提供 Wall Street Words --財經專業用語字庫查詢功能及。
品名	SPORTDiscus via EBSCOhost 運動類索摘資料庫
內容	<ul style="list-style-type: none">● 全球最具代表性之運動類索引摘要資料庫● 線上資料庫每週更新● 累積性全文資料 (cumulative fulltext)，部份期刊可追溯至 1975 年● 提供期刊/資料庫/檢索次數使用記錄及管理功能● 無限制人次上線使用● 全日 24 小時可使用● 全文下載，列印或 E-mail 均不額外收取任何費用● 可設定文章部分及段落列印● 可自行製作館藏註解 (local holding note)，便利讀者取得全文● 可利用 EBSCO 新增之 Smartlink 功能連結到 EBSCO EJS 電子期刊及索摘型資料庫(須在同一介面) 其中有 460 種期刊可以連結至 Academic Search Premier 找到相關全文文章

品名	<i>Biomedical Reference Collection: Basic via EBSCOhost</i> 生物醫學基礎版全文資料庫
內容	<ul style="list-style-type: none"> • 共有 100 種 MEDLINE 全文期刊, 可單獨檢索, 亦可由 MEDLINE” 智慧連結 (smartlinking)” 至 Biomedical Reference Collection:Basic 閱覽全文檢索結果 • 線上資料庫每週更新 • 累積性全文資料 (cumulative fulltext), 部份期刊可追溯至 1990 年 • 提供期刊/資料庫/檢索次數使用記錄及管理功能 • 支援各種不同介面平台: Web (Netscape, Explorer, Mosaic), ASCII terminal, Sun Solaris, Windows interface 且無須另收費用 • 無限制人次上線使用 • 全日 24 小時可使用 • 全文下載, 列印或 E-mail 均不額外收取任何費用 • 可設定文章部分及段落列印 • 可自行製作館藏註解 (local holding note), 便利讀者取得全文 • 可利用 EBSCO 新增之 Smartlink 功能連結到 EBSCO Online 電子期刊及索摘型資料庫(須在同一介面)

二、採購編目組

(一) 新書上架了--

本館第 3 次集中採購之中文書已於十一月中旬交貨，本次新進近約 700 冊之中文圖書，本組將儘速編目完成提供借閱，詳細清單請上本校電子公布欄或本館網頁瀏覽新書目錄。

(二) 九十三年度採購書目徵集中--

本年度圖書採購作業已接近尾聲，感謝所有撥空挑選書單及填寫圖書推薦單之老師及同學們，九十三年度的採購圖書書目現正徵集中，歡迎全校師生多加推薦圖書，以豐富圖書館館藏，推薦圖書資料務必填寫完整之書名、作者、出版社、ISBN、價格及推薦人資料，並送至採購編目組。

(三) 超星中文電子書試用即將到期—

由長亨文化事業有限公司所代理的超星中文電子書，內含 22 萬冊以上中國大陸出版之圖書，主題豐富且掃描完整並可進行檢索，試用期只到本月十日，尚未連線到本資料庫閱讀的師生們，敬請把握最後幾天的時間，上網去看看吧！

網址：<http://ebk.chi.ascc.net>

說明：1. 使用本系統，必需安裝超星閱覽器、註冊器才能閱讀書本內容，請您參閱該網站上的使用說明。

2. 本次試用只提供閱讀功能，不便之處尚請見諒。

3. 安裝完後先將閱覽器關閉，重新連線到台灣網站 <http://ebk.chi.ascc.net>，然後點選紅色字體的"進入圖書館"，開始檢索超星系統。

備註：或直接連線到圖書館網頁中的"試用資料庫"查詢。

三、資訊視聽組

- (一) 為提倡本校師生學習英語的興趣，本館於十二月一日至十四日的圖書館週活動中，特地舉辦了「全民英檢測驗大賽」，依現有資料庫內容分為初級、中級、中高級三組比賽，既可學習英語、又可拿大獎，真是一舉兩得，同學可自行前往台中及嘉義兩校區的圖書館報名，採隨到隨考方式，測驗完畢當場由系統自動記錄成績及使用時間，簡單又方便，詳細活動辦法請詳閱附件說明，或進入圖書館網頁中瀏覽公告事項。獎品豐富，試題範圍有限，全部都在資料庫中(別怕！不會很多)，凡參加未得獎者，活動結束後均可參加幸運抽獎，名額五十名，敬請把握機會，大獎等你來拿喔！
- (二) 由於圖書館所提供的服務趨於多元化與實用性，因此最近一年來，根據進館人數的統計，有大幅度的增加，這對圖書館的經營者而言是一件好的事情，但是本館受限於先天環境的因素，不可避免的也產生了一些負面的影響，例如：噪音的增加、垃圾的增加、機器的故障、各種資料的損壞及遺失、架位的紊亂、資料協尋件數的增加…等等，再再都需要人力上的付出，而這些負面的影響，絕大多數都出自於人為的因素所造成，因此希望同學們能愛惜這小而美，卻又功能十足的圖書館，讓它發揮出它的光芒，協助全校的師生完成每個人在學術上的成就，這也是我們這些默默耕耘者最大的喜悅。

附 件

國立台灣體育學院「第三十四屆圖書館週」全民英檢推廣活動

一、主 旨：

為提昇師生同仁英語聽、說、讀、寫能力，鼓勵終身學習風氣，並廣泛利用學校圖書館資源，特舉辦本活動。

二、主辦單位：台中校區圖書館。

三、活動對象：本校全體師生同仁。

四、活動時間：92年12月1日至12月14日。

五、活動地點：台中、嘉義校區圖書館。

六、活動方式：

(一) 分為初級、中級、中高級等三個級數，參加者可選擇其中適合自己的級數參加(每人以參加一個級數及一次測驗為限，重複者不予計分)。

(二) 活動時間為12/1~12/14日(週六、日除外)之公務上班時段內。

(三) 自行前往台中及嘉義兩校區圖書館報名，採隨到隨考方式，以系統之成績計算及計時功能為依據，並當場記錄測驗者之成績及時間。

(四) 測驗方式由館員就所報名等級之資料庫中，隨機選擇試題後開始測驗。

七、成績計算及獎勵辦法：

(一) 各級之成績分別計算，得分相同者，以使用時間較少者為優先

(二) 初級取前三名，分別致贈1000元，800元，500元圖書禮券。

(三) 中級取前三名，分別致贈1500元，1000元，800元圖書禮券。

(四)中高級取前三名，分別致贈 2000 元，1500 元，1000 元圖書禮券。

(五)凡參加此次活動未獲獎者，可參加幸運抽獎，名額 50 名，分別致贈圖書禮券及紀念品。

(六)參加本次全民英檢活動者，人事室予以公務人員終身學習護照認證 2 小時以茲獎勵。

(七)得獎者將擇期於月會中頒獎。

八、注意事項：

得獎者如有冒名頂替或測驗舞弊行為等違規情事，獎項追回並公布參賽者姓名，並依校規處理。

四、流通典藏組

圖書館為了解本校師生對圖書館各項服務的滿意度，於 92 年 11 月 11 日至 25 日進行使用者問卷調查，以為日後擬定政策及改善服務之參考。本次讀者滿意度問卷調查承蒙各系所系辦助教鼎力協助，才能如期完成，也感謝各位同學撥空填寫問卷資料，在此一併致謝啦！

本次讀者滿意度問卷調查結果將於下期圖書館簡訊公佈，敬請期待！

九十二年十一月份流通圖書分類統計表

製表日期：01 DEC 03
開始時間：01 NOV 03
截止時間：30 NOV 03

冊次		類號	0 總類	1 哲學	2 宗教	3 自科 然學	4 應科 用學	5 社科 會學	6	7	8 文 學	9 美 術	合 計
									史地類				
臺中 校區	冊數	中文	10	336	19	245	683	1359	158		685	173	3668
		西文	0	4	0	33	20	0	123		0	1	181
嘉義 校區	冊數	中文	0	40	4	48	166	243	45		229	96	871
		西文	0	0	0	7	0	0	14		0	0	21

(一)借出圖書 4,741 冊，還書 3,891 冊，續借 847 冊，預約 1 冊。

(二)閱覽人次：台中校區 12,279 人次，嘉義校區 2,345 人次，合計 14624 人次。

(三)開放天數：台中校區 30 天，嘉義校區 24 天。

(四)台中校區平均每日借出圖書 128 冊，還書 112 冊，閱覽人次：409 人次。

(五)嘉義校區平均每日借出圖書 37 冊，還書 23 冊，閱覽人次：98 人次。

***十一月份領獎名單 請於十二月十五日前至圖書館領取，逾期視同棄權**
九十二年十一月份領取圖書禮券及圖書愛用卡教職員名單：

陳政雄（助教） 洪 暉（專任教師） 廖主民（專任教師） 劉昉青（專任教師）

九十二年十一月份領取圖書禮券及圖書愛用卡學生名單：

陳怡綾（休四三） 余政琪（進二二） 吳俊民（休研二） 陳盈秀（休研一）
陳芳慶（休研一） 楊琇然（體四四） 林和儀（休四二） 周文杰（體研一）
陳玉如（體研一） 許雅琴（進二二） 羅鴻仁（休研一） 陳雅卉（體四二）
黃瑞亨（競四三） 劉瓊華（競四二） 蘇慧慈（競四四）

※健康資訊

【什麼是RSI】：

英文全名叫 Repetitive Strain Injury (RSI)。中文譯為重複施緊傷害。其中病害包括手腕神經壓迫症（症狀包括手腕無力，疼痛，無法舉雙肩等），脊椎神經傷害，頸部及腰部僵硬酸痛等。據勞委會研究指出，每天使用電腦超過六小時可能會造成無力，想睡覺，視力模糊，肩頸部疼痛等症狀。

如何預防RSI：

1. 大致上，坐的姿勢要端正，不要坐不尋常的角度或姿勢。
2. 打鍵盤及使用滑鼠時不要太用力，肌肉儘量放輕鬆，要常休息。
3. 每使用電腦一小時應起來休息十分鐘。最好能往遠處看，伸展一下您的手、肩膀、頸部等。
4. 平常要仔細聽取您身體的意見。如果您的手感覺酸或麻痺時，它是在跟您講它有點不太對勁，需要休息。

預防RSI的打字注意事項：

1. 每次上班或打字之前，請先互相摩擦自己的手掌及伸展一下自己的手指、手掌及手腕。
2. 跟運動一樣，熱身動作是用來走更遠的路。打字時手腕不應該讓它放置在桌面上活任何東西上。應要讓您的手腕架空在一定的高度上，相信我這樣會感覺更自然。包括外面有在賣的手腕休息墊，只有在休息的時候才可把手腕完全放下。
3. 鍵盤應該低到肘不需要往上彎。打字時不要敲的太用力，對你也沒好處。
4. 打複合鍵鈕時，比如 CTRL-C、ALT-F 時，應該要用兩隻手來完成。且儘量用您另隻手最強的手指來完成。
5. 滑鼠也是一樣輕鬆就好，不要太用力。滑鼠的位置因可能手掌輕易操作。
6. 最好可儘量用您的手臂來動而不要光憑您手腕的力量。常常給您的手充分休息。
7. 暫時不打字時，可把手放在大腿上休息，或就讓整隻手掛在半空中放鬆十秒鐘，讓您的手有足夠的時間恢復。
8. 每過一個小時，你應該最少休息十分鐘。最好能離開座位活動一下，伸展一下您的手、肩膀、及脖子。記得在恢復打字之前要做點手部運動。

發行人：趙榮瑞

編輯：尹麗芳 趙春富 韓淑惠 鄭如娟

地址：台中市雙十路一段十六號

電話：04-22213108 轉 2116