

老馬的「女話」

久而久之，國民漸漸喪失了應有的體育意識，他乾脆以為老百姓參加體育活動成了不那麼正業的事兒。這是最可怕的。講個小故事。不知道大家聽說過謝冬娜這個名字沒有？這位二十四歲的北京姑娘以她矯健優雅的身姿，在中國首屆健美表演賽上，一舉奪得了女子單人健美冠軍和男女雙冠軍，傾倒千萬人。而這位中國女人中的第一個健美冠軍，她參賽前後的命運頗令人不安。小謝的本職工作是一所部隊醫院的護士，平日裡表現挺好。她業餘參加健美訓練，卻只能像「地下工作者」那樣去做。見有人問時，常答以「上文化補習班」。她身材好，表演能力強，也練得艱苦，終於入選北京健美隊。多媽反對：「幹嘛在別人眼前裸體露大腿！」上司勸阻：「好好做好本職工作吧！」臨去福州參賽，小謝估摸著公開講清楚恐怕難以成行，便請了七天病假。無奈何，一個最健美的姑娘，為了去表現其健美反要以一個病人的身份脫身，是為憾事。如期到福州參賽後，她揮汗拚搏，奪取了金牌。可是，當她登上領獎台享受自己應有的榮譽時，電視攝像機的鏡頭要讚美她的榮譽了，她卻不得不慌忙用閃光的獎杯，遮住了自己的臉龐。怕什麼？怕上了電視讓單位的頭頭們認出來，那病假又怎麼交代？雖喜還憂，在北歸的列車上，小謝躲在車廂一角，好不沮喪。她開始構思沉重的「檢討書」。

回到醫院，小謝整裝梳髮，鄭重地敲開主任辦公室的門，立正敬禮，怯生生地舉起寫好的「檢討書」交給了主任。北京體委趕忙前來說情，又鑒於聲譽，才沒有給小謝什麼處分。但是主任還是說：「我們不能表揚你，因為你私自離開駐地，違犯了紀律。」唉，誰不樂意走時帶去一片祝願？小謝就不覺得走時冷冷清清的沒趣兒？我們的各級領導總也學不會更深一層的地方去找原因。從此以後，人們在賽場上再也沒有見到謝冬娜的身影，她從中國年輕的健美賽台上消失了。一顆新星，黯淡得真叫快。

我的驚訝還在於這話竟出自一個有知識有教養並且有成就的高級知識分子之口。不難想見體育在一般中國人心中並未紮根，體育知識亦貧乏得可以。體育，對群眾來說，果真可有可無嗎？僅僅是專業體育工作者的事情嗎？我思索著。在一九八七年的夏秋之交，我採訪的觸角開始擴大，以至於亂伸一氣，到處奔波。

被採訪的學者們總是說：「體育乃一個文明國家進行全民教育的重要內容，民族素質的內核是三大項，民族體質、民族智力和民族性格，而體質當推首位。」那麼，我們發展體育運動的終極目的，我在想，究竟是奪取金牌呢，還是強化民族體質進而提高民族素質？我們千萬不能把全民體育與競技運動混同起來談，因為前頭說過競技運動只不過是體育中的一項，其作用不外是觀賞而已。假設我們人

震撼大陸的十大憾事

強國夢

透視大陸體育界的內幕

人都像運動員那樣去參加專業訓練，那無異於想把自個兒的身體搞垮，因為想破紀錄就必定要超越人體的自然界限。高水平的運動成績和良好的健康標準全然是兩碼事。我的一位從事哲學研究的朋友名叫胡平的曾撰文闡述這層意思，他說：「人們從事體育運動的目的，本來在於造成強健的體魄和充沛的精力，以便更好地去工作，去生活；然而，作為一個專業運動員卻意味著把體育運動本身當作工作，當作生活。手段變成了目的。如果你願意，不妨把它稱為異化。如果我們說，運動員並不是為了身體強健而進行鍛鍊的人，那幾乎是無可爭辯的。事實上，運動員之為運動員，正在於他進行鍛鍊不是為了健康，而是為了優勝，不惜犧牲健康。」

哲學家好說深刻的話，胡平說的對。競技運動絕不能代替體育。我們只能稱奧林匹克運動會、全國

克體育會、全國體育會、傷殘人體育會等等，便是此理。

從一個國家整體看，真正從事競技運動的只是極少數人，問題就在於，我們恰恰過於偏重競技運動並在很大程度上把它與體育的概念混同甚至以此取代了體育。

如果我們忽視競技運動就失掉了國際比賽中的金牌，那麼我們忽視全民體育就會失掉整個民族的健康。

全民體育意識是衡量一個國家、一個部門是否充滿自信、充滿活力、具備現代進取精神的重要標誌。我們提出「本世紀末成為世界體育強國」恰恰同「本世紀末實現四個現代化」緊密相關。有一家世界性的電子跨國公司曾派人與中國一家工廠進行合作談判。外資代表劈頭就問中方：「貴廠有沒有足球

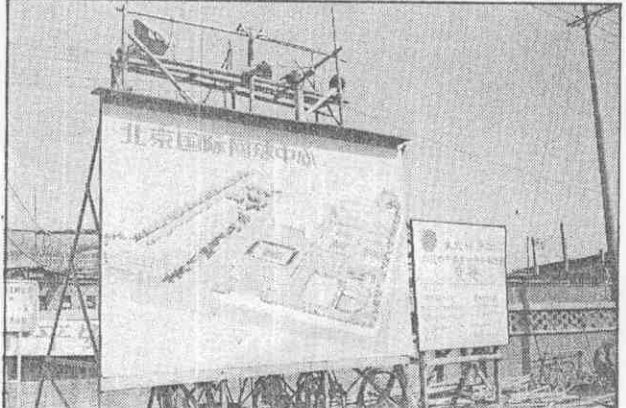
有版權 禁轉載 作者 趙瑜

30

隊？」回答是：「沒有哇！」人家又問：「有沒有體育組織？」這家工廠的代表覺得莫名其妙，回答不清。結果，外資代表婉言拒絕了進一步談判的全部安排，合作告吹。在人家看來，一個沒有任何體育意識，一個沒有真正屬於自己的球隊的偌大企業，管理上是不完善的，因而對這個企業的能力有權表示懷疑。

寫到這裡，我想起當前國內一些企業和廠家紛紛與專業運動隊搞起了「合辦」或稱「橫向聯合」。有關部門謂之「社會辦體育」，說這是改革。實際上，只不過是這些廠家每年拿出多少錢來給了運動隊，這些運動隊則在比賽時使用這個廠家的名字罷了。於是，不少原先的省、市隊，現在改為這個是電冰箱隊，那個是高壓鍋隊，以各種紡織、輕工業品命名的運動隊你方唱罷我登場，紛紛亮相。至於這個廠家的職工體育活動和健康，並不管受益。廠

門深鎖，一般人難登大堂。下圖：網球中心有室外、室內球場，但是在北平幾乎找不到幾位打網球的一般民眾。(蘇嘉祥攝於北平)



家無非是出錢買個活廣告而已。各廠對運動隊的管理、訓練和比賽等等事項，一概無權也無力過問。運動隊的體制在這種改革中也全無變動，只不過改了經費來源，多了進零花錢的渠道罷了。企業廠家出錢「買」運動隊，儘管風靡於世，但這些廠家內部的體育意識仍沒有樹立起來，職工的整體素質還是提不上去。據某地對四百四十個工廠企業計三十三萬職工的體質調查表明，每天缺勤的職工在兩萬四千人以上。另一個地方抽查了十五間工廠的情況，職工中患各種慢性病者佔總人數的百分之二十七還多。

如此糟糕的職工體質，任你對多少運動隊進行「廣告性贊助」，花多大的銀子，也是改善不了的。唯一的出路，是真正把全民體育事業搞上去。

「強國夢」即將結集出版，預約價每本九十九元，郵撥1204329-1，風雲時代出版公司