48416

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田 徑 來源 民生報 日期 750519 版面 二版

台灣區田徑賽決賽成績

時間：五月十八日
地點：苗栗縣立體育館

組別	項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	備註
男子組	跳高	乃禮芳（投縣）二公尺一二	葉江（屏縣）二公尺〇九	許志明（投縣）二公尺〇六	林新龍（屏縣）二公尺〇六	彭貴賢（竹縣）二公尺〇三	張吉錄（彰縣）二公尺〇三	
	跳遠	李福恩（雲縣）七公尺七六	紐正全（南縣）七公尺五五	簡坤鏞（投縣）七公尺四一	李文志（宜縣）七公尺三九	王照輝（東縣）七公尺三六	梁鴻音（彰縣）七公尺二五	
	鉛球	林榮正（高市）十四公尺六八	張大鵬（彰縣）十四公尺五二	馮慶龍（屏縣）十三公尺六二	陳權寶（投縣）十三公尺四七	杜輝文（屏縣）十三公尺三四	許留宝（雲縣）十三公尺二二	
	標槍	王耀新（中市）六十六公尺四四	洪寶全（桃縣）六十四公尺九四	薛明斌（高市）六十三公尺〇六	馮錦川（高市）六十二公尺七八	陳鴻雄（彰縣）六十二公尺四四	古金水（花縣）五十九公尺	
二百公尺		鄭新福（花縣）二十一秒四二	林益成（花縣）二十一秒七七	黃盛泰（東縣）二十一秒八五	謝宗澤（中市）二十二秒二二	傅聰光（高市）二十二秒四三	何育武（南市）二十二秒四五	
八百公尺		官原順（北縣）一分五十七秒二六	陳建祿（彰縣）一分五十七秒四九	林榮國（南市）一分五十八秒三二	張樹旺（北縣）一分五十八秒八五	謝文財（東縣）五九四〇分	周許明（東縣）五八一七分	
一萬公尺		古金水（花縣）卅二分四十二秒四三	彭煥樹（竹市）六四九六分	林文明（中市）六一〇七分	黃文通（北縣）六一九九分	許留宝（雲縣）五九四〇分	許牧全（東縣）一分五十八秒九六	
四百中欄		林正智（桃縣）五十二秒四〇	陳安寧（高市）五十二秒九七	田淵仁（竹市）十分十九秒七〇	潘坤德（屏縣）五十四秒〇三	李虔賢（東縣）五十四秒〇九	劉振聰（高市）五十五秒四二	
三千障礙		陳德梅（南市）九分五二秒四七	黃敬案（宜縣）十分三秒一〇	楊國雄（南縣）十分十七秒七〇	盧瑞山（基市）十分二五秒六一	李福恩（雲縣）十分三六秒四〇	林南光（基市）十分五六秒九二	
千六接力		高雄市 三分二十秒〇七	桃園縣 三分二十秒九七	屏東縣 三分二十二秒九〇	基隆市 三分二十六秒〇六	高雄縣 三分三十秒六五		
女子組	跳遠	王淑華（苗縣）六公尺一六	林春梅（桃縣）五公尺七九	張惠珍（中市）五公尺六六	謝南蘭（雲縣）五公尺六六	陳鑫華（竹縣）六公尺六三	張吉錄（彰縣）二公尺〇三	第一名破大會
	鉛球	李金生（基市）十三公尺五九	曾玉梅（投縣）十二公尺五五	倪嘉華（南市）十二公尺一九	林鑑英（中市）十二公尺一二	何淑文（嘉縣）十一公尺九八	黃月嬌（桃縣）十公尺九七	
二百公尺		陳德梅（高市）廿四秒八二	黃清淑（南市）廿五秒八一	羅吉玲（竹縣）廿六秒〇〇	李雅靖（北市）廿六秒二九	郭子元（嘉縣）廿六秒三〇	王欣欣（北縣）廿六秒四四	
八百公尺		吳淑芬（竹市）二分一四秒九三	楊麗華（南市）二分一五秒一二	劉秀美（南市）二分一九秒二二	盛淑芬（北市）二分二〇秒四二	游月娥（桃縣）二分二十二秒四三	洪素珍（南市）二分二十二秒八一	
三千公尺		陳秀珠（嘉縣）十分五十一秒	陳月嘉（投縣）十一分一秒	徐淑芬（中市）十一分八秒七	陳秀梅（新縣）十一分二四秒二	劉美華（竹縣）十一分二六秒三	曾麗華（基市）十一分三四秒七	
四百低欄		陳文英（彰縣）六二秒五八	張芬華（高市）六二秒九八	戴淑惠（苗縣）六三秒〇〇	黃清雅（南市）六四秒七九	黃納雪（高市）六五秒四一	鄭夏英（東縣）六五秒四七	
千六接力		台南市 三分五三秒二八	高雄市 三分五三秒四五	台北縣 三分五五秒五九	苗栗縣 四分〇一秒八六	彰化縣 四分〇三秒三七	桃園縣 四分〇七秒一六	
七項運動		陳秀珠（嘉縣）四八〇〇分	許惠英（宜縣）四六四七分	陳淑貞（屏縣）四三八五分	陳文英（彰縣）四一〇四分	趙麟芳（投縣）四〇〇五分	俞依夏（宜縣）三七四〇分	

李福恩奮力一跳・跳遠創佳績

七公尺七六 達奧運選訓標準

【本報記者 呂美娟苗栗訊】男子十項名將李福恩，昨天在台灣區田徑賽的跳遠決賽以七公尺七六奪魁，並達到八八年奧運精選嚴訓標準，顯示出他的實力已經恢復。

李福恩在前三跳僅第一跳有成績，以七公尺三一進入決賽。第四跳他不多不少地剛好達到七公尺六五的精選嚴訓標準，彷彿吃了定心丸，第五跳以七公尺七六創了今年國內最佳成績，當時順風每秒一點五公尺，場邊選手、觀眾都為他高興。

今年即將自輔大體育系畢業的李福恩，即將面臨的是兵役問題，如果能入選精選嚴訓隊，他的訓練應當就不會中斷太久，因而這一點很受大家關注。

李福恩今年將以單項為目標，跳遠有信心要突破八公尺，至於十項運動，很可能直到台灣區運再比。

王淑華進軍七項

在弱項中求發展

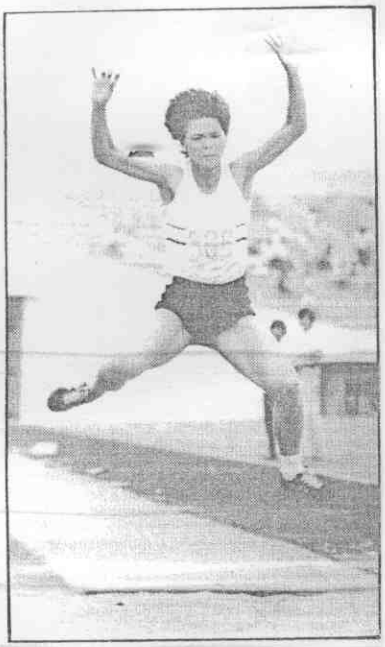
本報記者 呂美娟

王淑華（本報記者 林少岩攝）是今年田徑開始以來最搶眼的田徑明星，昨天她在重惡冒的情形下跳遠又創了六公尺一六個人紀錄，更使人相信她突破六公尺三五的「紀政障礙」應該指日可待了。

但是，王淑華將來是要以七項運動為主，還是專攻跳高或低欄呢？啟蒙教練許萬發認為，在確定長程目標和短程目標後，作法應該有所不同。

先以跳遠來說，王淑華的跳遠動作採取的是挺胸式，但落地的技巧並不好。教練們曾經想要她改採剪式跳法增加空中走步動作，王淑華卻至今未能適應。

才從印度參加講習回來的許萬發教練說，據日本跳部教練說，其實剪式和挺胸式何者較有利還沒有定論，選手要是真的不能適應，不必勉強改姿勢。王淑華屬於速度型的跳遠選手，彈性也不錯，如果照現今的跳法，步點準，落地技巧改進，還是會有很大進境，如果要以跳遠破六公尺三五全國紀錄為目標，今後就還要注意修正技巧。

但是如果以七項運動為目標，許萬發認為，王淑華應該是開始加強弱項的時候了。從國中三年級起許萬發就看出王淑華是七項人才，也儘可能讓她多方嘗試，要是想走七項這條路，王淑華的一百低欄及跳遠只要維持水準，在比較不重要的比賽寧可參加鉛球、標槍或八百公尺單項，在弱項中求進步分數會增加更快。

王淑華才高中二年級，今年她最重要的，是在亞洲青年田徑賽拿金牌，似乎還是可以單項為主，至於長遠的目標，多數田徑專家認為還是七項較有發展。