

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類：運動力學館 來源：中國時報 日期：98.4.-5 版面：七版

國訓中心擠爆 國手相互激勵

黃及人／綜合報導

只有470個床位的左營國訓中心，近日因高雄世運、廣州亞運、聽障奧運等國手與教練先後進駐，人數早已超過床數，訓練場地與餐廳都人滿為患。但眾家國手仍能相互配合，形成融洽的訓練氛圍。

據國訓中心調查，光是廣州亞運培訓隊就有405人進駐，世運培訓隊有73人，聽奧培訓隊最少，只有桌球與田徑兩項共7人。不過這個月女排世大運與亞運培訓隊45人也將進駐，人數將爆滿！

光是用餐時間，培訓選手都得乖乖排很久。而訓練場地本來就有限，也只能由各培訓隊彼此協調使用，甚至租借高雄縣市其他場館訓練，晚上再回國訓中心就寢。

面臨爆滿的困境，國訓中心也只能謝絕非國際賽事的單項協會進駐。再把較少回來的替代役男房間空出，增加培訓國手的床位。並幫各

個培訓隊找尋其他訓練場地，避免出現訓練空窗期。

培訓選手的課業輔導也是問題，因大部分培訓選手都是學生，必須協調出在國訓中心的補課時間。除找教室與排課程的難度，還須面對各大專院校承認學分的不同要求；幸好國訓中心見招拆招，一一解決。

各培訓隊彼此協調的結果也顯現在訓練上，舉例來說，國訓中心唯一的大操場就給需要大空間練習的世運飛盤隊練習。七人制橄欖球隊移到外面場地練習，多達69人的跆拳道隊則在場邊練習爬階梯。

等到飛盤隊練完，跆拳道隊趕緊進行「生活訓練」，由宋木炎、宋玉麒兩教練分別領軍，進行別開生面的足球對抗賽。飛盤隊則在場邊加油，無法踢球的蘇麗文乾脆練習飛盤，練沒多久就上手，還受到飛盤教練胡琨讚許。

由此可見，培訓國手絲毫沒被場地受限、床位不夠、吃飯排隊等因素影響，反而激發更多練習動力，希望能在世運、亞運等國際賽事為國爭光！

