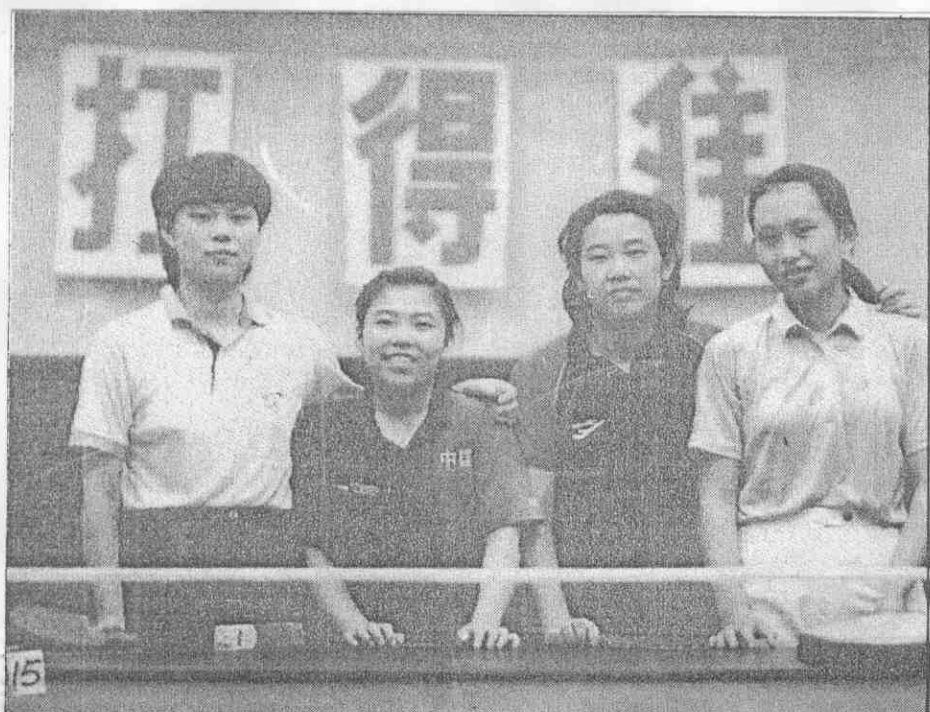


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運 來源 民生報 日期 790914 版面 四版



大陸女桌隊「四朵金花」，左起陳子荷、鄧亞萍、喬紅、高軍。

記者 陳麗卿／特稿

●大陸女桌隊這次以「4朵金花」角逐亞運，4位女將打法各具特色，個性上也有鮮明差異，女隊教練曾傳強表示，大陸女桌在亞運前最重要的不是技術的提升，而是心理的調整，「心理建設」是賽前的關鍵課題。

4朵金花全都有世界冠軍名銜，分別是世桌賽女單、女雙「雙料冠軍」喬紅、女雙冠軍鄧亞萍，世界冠軍隊主力陳子荷及高軍，這支「世界冠軍隊伍」能否在北京亞運成為「金牌軍」，眾所矚目。

曾傳強說，正因各方矚目，女桌隊備受壓力，教練在練兵時尤重心理的疏通，尤其大陸女隊多半是在海外過關斬將，極少在自己的土地上面臨大比賽，會不會臨陣怯場，是教練團最不敢打包票的。

這「4朵金花」個性上的鮮明差異，讓教練做起心理建設都得打個別戰。以喬紅為例，性格開朗、豁達，有時顯得急躁，曾傳強說在疏導時就得多加把勁逼緊她，才能臨場發揮。

怪拍手陳子荷甜美愛笑，但性格上較內向，就不能以緊逼的方式，而須採溫和漸進的接觸，摸清她的心緒，再一針見血指點。

「小鄧」鄧亞萍年僅17歲，近年來在大陸國內所向無敵，她開朗外向，但不免年輕氣盛，教練須防她衝過頭，此外國際賽經驗少，也是一個缺失。

新秀高軍此番擠進亞運女桌隊，有點出人意料。她生性樂觀、隨和，但國際賽關鍵場次上場不多，加強她心理上對自己的自信，是教練的主課題。

「打得狠、打得快、打得準、打得靈」，是大陸女隊訓練營牆上張貼的標語，在亞運前夕，再狠、再準或許都比不上心理建設作得好在金牌戰上來得有效了。

大陸女桌 4朵金花
 個性互異 教練不放心
 因材施教 做好心理調適最要緊
 金牌課題：技術提升不足道

