

25-81  
3874  
X

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 差山亞運 來源 聯合運動報 日期 91.10.17 版面 八版

## 橄欖球

# 長期培訓 奪牌率百分百

### 贏得獎牌沒僥倖 將重新研擬計畫 目標下屆亞運第一金

記者 詹健全／報導

上屆曼谷亞運第一銅、本屆釜山亞運再獲一銀一銅，參加兩項金牌，中華橄欖球隊在本屆亞運創下百分之百奪牌率，昨天橄欖球隊在接風後，已經趕不及地準備重新研擬更周密地奪牌計畫。

畫，目標下屆亞運第一金。

若說上屆曼谷亞運十五人制一銅有點意外，今年亞運在七人制摘銀，卻得自長期培訓規劃和訓練，贏得沒有僥倖的成份。全國橄欖協已經連續在兩屆亞運前提出奪金的長期培訓計畫，再

加上引援世界杯熱門球隊斐濟的體能教練和球員的對練下，果然讓中華隊在今年亞運不僅保住十人制銅牌，並且終於奪下七人制銀牌。

全國橄欖協秘書長林清忠透露，中華隊可以逐年獲得佳績，最主要的是他們聘請的斐濟體能教練山姆發生功效，體能按照膺分比來看，一般參加世界大賽的斐濟體能都強化到七十二、三%左右，而我國四年前的體能則大約僅以六十%參賽，但今年也成功地提升到七十%左右，接下來

就是要加強球員的經驗和技術。

透過這次亞運的成功，全國橄欖協還準備在賽後進行檢討，再求教國內專家，準備重新訂定出一份短期目標到二〇〇六年卡達亞運，長期目標到二〇〇八年北京奧運的長期培訓目標，再度發揮長期規畫、長期培訓的功效來爭取更好的成績。對這批橄欖球隊相當有利地是，中華隊主力球員平均均在二十二歲左右，球員在近二至三年間還必須就學或是當兵參加體育替代役，兩、三年內還可以維持比較整齊的陣容，得以為新的目標全力衝刺，還不至於顧慮到上班的因素。

