

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

二版

分類 舉重 來源 民生報 日期 840706 版面

《亞洲舉重賽》

吳美儀‘抓’住一金揚眉吐氣

陳瑞蓮挺舉得意、抓舉失利潸然淚下

特派記者 劉復基／特稿

●兩年來在中華隊都是後補選手的吳美儀，昨天一舉名揚亞洲舉壇；過去國際比賽總是屈居第四名的陳瑞蓮，昨天也一吐胸中的鬱悶，拿到首面金牌。

吳美儀、陳瑞蓮是國立體育學院的同學，去年畢業後並未就業，全心全意投入培訓隊的訓練，就是希望能突破個人舉重的生涯的瓶頸，在世界或亞洲舉重錦標賽揚眉吐氣，這個願望昨天終於實

現，吳美儀喜上眉梢，陳瑞蓮則難掩抓舉失利的遺憾。

從前年的世界舉重錦標賽起，吳美儀一直是中華隊的後補選手，雖然每次隨隊前往，卻始終補不上正選名單，為了爭這口氣，吳美儀無怨無悔的加強訓練。

今年四月的青年杯舉重錦標賽，吳美儀抓舉、挺舉、總和三破全國紀錄，終於喚起教練的重視，首度成為中華隊陣中的主將，並在第一次國際賽出場就賺進一金一銀兩面獎牌。

吳美儀來到釜山後，因為飲食不適應體重減輕了兩公斤。賽前她以單項前三名為目標，抓舉在教練蔡溫義的指示下，以八十五公斤試舉第一把，爾後每次增加二點五公斤，這個戰術成功而舉出九十公斤的新全國紀錄。

體重減輕使得她因此得到抓舉金牌，但也使得她的肌力強度衰退，挺舉第二、三把都承受不住而失敗。不過這兩面獎牌對她的意義，不是實際的價值，而是站穩了她在中華隊地位。

陳瑞蓮昨天原有連得三金的機會，可惜因抓舉失手而功敗垂成，賽後她難掩內心的傷痛而潸然淚下，但挺舉摘金她仍有如苦盡甘來的感覺。

去年從體院畢業投入培訓隊是她舉重生涯的轉捩點，她的體重在這個時期增加了，肌力也經由訓練而加強，雖然升到六十四公斤的第五級，她卻跨過以往成績的障礙，愈舉愈得心應手。

對於昨天抓舉的失手她也百思不解，這次失敗的教訓她會銘記在心，寄望在下次國際比賽再創佳績。

