

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 球 來源 民生報 日期 760303 版面 二版

苗中籃隊贏球的小秘密！

藉錄影提升實力，值得他校參考

本報記者
李炎權

●錄影有助球隊實力的提昇嗎？

科技與運動結合，是國際潮流及必然趨勢，自由杯籃球連日來正如如火如荼進行，場內拼鬥激烈，場外也忙著錄影，不過這僅限於少數甲組隊伍。

學校球隊中，苗栗高中可能是唯一錄影且藉此改善戰績的一隊，國泰女籃則開了風氣之先，是國內錄影監賽的鼻祖。

遠在國泰前身純德時代，老教頭洪金生就已開始用傳統拍電影手法將純德的比賽過程拍攝下來，賽後球員一面觀賞「籃球電影」，一面聽洪教練講解優點，隨時矯正動作，不過由於當時缺乏暫停及

慢動作裝置，效果自然打了折扣。

錄影設備問世後，東元、泰瑞、中泰及台電等幾支男女球隊相繼購置，才逐漸使籃球比賽可以時光倒流，不再成為過目「即」忘的短暫記憶。

當然，國泰也不例外，經過幾度更新淘汰後，該隊現有的錄影設備價值不菲，幾年下來，也算是筆不小的投資。

學校球隊固於經費，到目前為止，苗栗高中似是唯一錄影，也是今年自由杯青男組打入最後六強決賽的唯一公立、高中隊伍。

苗中開始籃球錄影緣於一年半以前，當時該校酷愛攝影熱中校務的訓育組長陳雲錦，自費買了一架攝影機，義務把籃球及巧固球隊訓練與比賽過程錄下來，提供球隊參考改進。嗣後學校經費較充裕，除了將陳雲錦的攝影機頂下外，還另購了一具廿八吋的影像器及一座慢放影機，並擴大為其他教學之用。

苗中籃隊成軍多年，過去一直沒沒無聞，但自從有了錄影設備後成績突飛猛進，這一兩年來連拿了中部六縣市、桃竹苗三縣、中運會中區選拔等多項高中組冠軍及去年全國中正百年紀念杯亞軍，此次自由杯也曾擊敗景文工商隊，獲得第四名。

苗中得力於錄影致勝的代表作是去年中正杯時苗中錄下了勁敵高縣蔡育工商與花青的比賽過程，晚上閉門播放研究業育球員及戰術長短處。隔兩天軍運會時，苗中對業育虛實瞭如指掌，「对症下药」後以十幾分鐘騎過關登上亞軍寶座，令原較被看好的業育隊大惑不解。

一年半來一直義務負責錄影的陳雲錦及苗中教練林增福都認為，錄影可使球員了解自己及對手優缺點，舉凡進攻、防守、犯規及連例等動作都一目了然，且「罪證確鑿」，不容犯錯狡辯，球員藉此矯正缺點，對個人技術及球隊整體實力的提昇都有莫大裨益。

►苗栗高中出賽的每一場都錄影存檔，且大小比賽鉅細靡遺。

(本報記者 李炎權攝)

