

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 810119 版面 二版

## 《人物專訪》

## 提升泳運水準 攻“心”為上

大陸教練葉仲榮來台訪問 細談調教心得

記者 江彥文／專訪

●應邀來訪的大陸福建省游泳教練葉仲榮指出，台灣游泳水準要提昇，必須從教練與運動員的「自我突破欲望」方面加強，尤其應設法防止運動員過早從競賽的第一線鬆懈下來。

葉仲榮是應桃園體育會游泳委員會邀請，以「傑出人士」身分，來台訪問2個月，期中在台南、台北各舉辦現場教練講習會，定本月30日結束訪問。

葉仲榮是游泳科班出身，17歲跨身男子100M蝶大陸前6傑、入選國家隊，19歲時成績57秒8，排名大陸第3，成為「健將」級運動員，83年因嚴重腰傷被迫退休，進入上海體院研習教練學，目前擔任福建省游泳運動中心省級教練。

葉仲榮表示，來台期間正

值游泳季後，主要接觸的是各縣市基層教練。他對台灣教練的看法是，游泳資訊相當充足，訓練的理論與方法也有很新的認識，以台灣的游泳環境，教練多屬兼職情況下，能有目前分齡成績，已經是不容易的事。

他表示，約略知道台灣的游泳運動員在取得分齡成績，得到一定報償後，往往就鬆

懈下來。

葉仲榮以大陸男子游泳健將沈堅強為例，他以29歲的年齡，仍然能在今年游出將近1秒的進步幅度，證明游泳這種強調心血管功能的運動，巔峰期甚至可以延續至30歲以後。台灣的選手在17、18歲正要開始游出成績階段、鬆懈下來，對自己、教練們都是非常遺憾的。

