

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 民生報 日期 05. 1. - 5 版面 B-1 版

## 挑戰奧運 精英量身打造 精選20人 培訓計畫依不同需求擬定

【記者馬鈺龍／報導】體委會挑戰北京奧運黃金計畫，將精挑約20位精英選手，競技處副處長洪志昌昨天透露了女子羽球好手鄭韶婕的個人訓練計畫，其他入選的精英選手可望依相同模式展開培訓。

洪志昌強調，精英選手訓練計畫會根據運動特性及個人需求作「微調」，但整體的培訓模式將朝「教練團」、「訓練支援」、「參賽檢測」三大方向展開。他指出，精英選手的訓練計畫一定要量身打造，根據選手需求而擬定。

他以鄭韶婕為例，鄭韶婕的教練不會只有一人，而是個「Team」，技術、體能，甚至包括資訊蒐集，都需要專職的教練負責，如果以陳鋒為主教練，還可以納入樂勁、蕭博仁等人協助。

除了教練團之外，「訓練支援」也是重點，舉凡運動科學、運動傷害防護、訓練員（陪練員）等，都要納入訓練計畫之中。體委會計畫徵調剛退役的男子國手擔任專屬訓練員，連運動傷害防護員都要具備羽球基礎、外文能力，可以從旁協助鄭韶婕出賽。

每位選手都將有不同的出賽計畫，洪志昌希望精英選手都能先把比賽時程列出來，仔細評估並選擇比賽，密集出賽並沒有好處；選手的訓練期如何安排也很重要。洪志昌指出，精英選手也訂有檢測標準，不達標則淘汰，另補新人。

目前，羽球的鄭韶婕、體操的黃怡學都已經完成個人訓練計畫，桌球的莊智淵、蔣澎龍、吳志祺，跆拳道提報了吳燕妮、朱木炎、蘇麗文、楊淑君，射箭則以雅典奧運班底作調整，其他協會也將陸續向體委會提報。

◀羽球的鄭韶婕已經完成個人訓練計畫，應可順利入選精英選手。

聯合報系資料照片

