

哈佛大學生·仰泳革命·驚動全球！

白考夫以獨特潛蠕出發泳法 打破世界紀錄

●美國哈佛大學人類學系學生大衛·白考夫日前在奧運選拔賽中以獨創游法，刷新百公尺仰式的世界紀錄，不但為他自己取得奧運與賽權，也使傳統仰式游泳面臨空前挑戰。

事情發生在八月的最後一個禮拜四，七個美國一流泳將站上德州大學的泳池畔，其中只有兩人可獲得夢寐以求的奧運與賽權，隨著裁判手中的槍聲響起，七條人影迅速竄入水中，然後意外發生了，竟然只有六人浮出水面，獨缺大衛·白考夫！

他在那裡？人們驚問！在水底離池畔卅五公尺處！這個異想天開的小子竟然藉著跳水時的衝力，全身潛入池底，純以腹肌和背肌在水中蠕動卅五公尺才浮現水面，當他以廿五點六六秒結束前五十公尺並轉身時，眾人已知新的世界紀錄即將產生了！

這情形比世界名將毛里斯被淘汰於奧運代表隊還教人吃驚。白考夫，一個廿一歲名不見經傳的毛頭小子，在名將雲集的奧斯汀城，狠狠給眾人上了一課。

白考夫的奇特游法植根於一九八四年洛杉磯奧運。當年才十七歲的他，看到名將傑士·法沙羅於水中轉身後比別人多潛泳一段時間才浮現水面，遂纏著

教練裘博納共同前往哈佛大學和麻省理工學院，孜孜不倦地鑽研流體力學與人體的關係，經過不斷的實驗和矯正，兩人終於認定身高一七〇公分，體重

七十七公斤的白考夫，在水底的速度要比水面上快。為了證明這個結論，並彌補體型的缺憾，白考夫從此以後每天做五百個仰臥起坐加強腹肌，慢跑六

公里並將速度控制在每公里五分四十秒左右，並不斷練習屏氣踢水，最後終於能在池底蠕動卅二下即游出卅五公尺。

但這種游法是否合法？雖然世界游泳總會曾對蛙式做過嚴格規定，選手下水和轉身後，只能在水中踢一個箭步，就須冒出水面，但對仰式卻迄未有此限制。

因此當白考夫以五十四秒九五刷新瑞典·卡利為美國留下的五十五秒一九九一的全國紀錄，並改寫蘇聯伊格·波里安斯基的五十五秒整世界紀錄後，他在池畔宣言，「下一次」，他

說，「我將以廿五點卅六秒、廿九點五五秒的配速，在奧運中留下五十四秒九一的新百公尺仰式世界紀錄！」（取材自「運動畫

刊」）

本報記者 陳筱玉

▲白考夫自創的「潛艇式」游法，為百公尺仰式寫下新世界紀錄。

