

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 790329 版面 二版

記者 呂美娟 / 整理

他山之石

日本體育 奮發圖強

改革領導機構和各單項協會，增加補助、獎勵制度，重視科學研究、加強國際交流，這一切，志在奪得亞運第二。

和奧運採取改革措施，像柔道協會自國外請回名將山下泰裕和細川伸二擔任教練，角力協會則破天荒地把強化委員會分成教練和選手兩個委員會、田徑協會也增設4個部門，特別強調運動員的意志訓練，甚至日本自衛隊都制定了重振計畫，還設立一所體育學校。

第2步是增加體育補助和制定獎勵制度，日本政府去年的體育補助比上年增加的

4.32億日元，幾乎全用在強化運動員，並撥款給予有希望得獎牌的運動員作補助金，最高每月達20萬日幣；此外各單項協會也各自擬定獎勵制度和補助辦法，主要目的

都是要讓運動員在沒有後顧之憂的情況下全力一搏。

漢城奧運創下東京奧運以來的最慘戰績，日本體育界人士開始意識到科學研究的力量。其實日本不乏運動科

學家，只是過去理論與實際缺少交集，因此奧運後他們有成立「國立體育科學研究中心」的構想，另外設立了「健康管理專門委員會」將全日本優秀選手的健康狀況

建檔，主動提供醫療及用藥的資訊。其他像柔道隊為選手進行心理素質測驗、開發一套科學的心理訓練程序等作法，已在各單項運動間蔚為風氣。

國際交流也是日本的重點工作之一，92年奧運前的出國預算增加了60%，北京亞運的代表團預算是1.05億日圓。

舉例來說，日本田協為確保溝口和洋在亞運拿金牌，

特別邀請東德的奧運女子標槍金牌費爾克和她的教練到日本陪他做冬季訓練，並邀西德好手與他同場競技，6月至8月間日本亞運田徑隊還將到美國科羅拉多進行高地訓練，增強訓練效果。

日本在過去優良傳統和近期的積極準備下，已擁有不可忽視的實力，據去年亞洲各單項錦標賽的分析，本屆亞運日本有可能奪得55至65面金牌，主要來自田徑、游泳、射擊、柔道、角力、體操、划船等項。

強龍不壓地頭蛇，日本想當亞運老二，勢必得擠下韓國，他們辦得到嗎？

