

↑亞運國手李士宏為高市一日摘下兩金。

記者 郭運復/宜蘭傳真

李士宏一日雙金 張惠堅保住“混合式女王”頭銜

泳士們

四如破竹

大會紀錄

區運採訪團/宜蘭報導

●區運游泳首日在低溫中展開七項競賽，共有七人打破四項大會紀錄。高雄市囊括四面金牌，是昨天最大贏家。

亞運國手李士宏昨天出擊男子二百仰式及四百混合式，輕鬆贏得兩金，二百仰並以2分16秒94打破自己的2分18秒75大會紀錄，四百混4分45秒28則遠遜自己的區運和全國紀錄。

高市旅美好手張惠堅昨天在女子四百混合式遭到彰縣王侑婷強力挑戰。她在蝶式雖然取得領先，但仰式及蛙式被王侑婷趕上，靠著經驗在最後50公尺自由式轉身搶回優勢，觸壁時以半掌之差保住區運「混合式女王」頭銜，成績5分21秒06。王侑婷5分21秒08屈居銀牌。

王侑婷昨天也在女子八百公尺失意，預賽雖排名第一，決賽卻被高市新秀林季嬋以9分22秒92的破區運成績搶走金牌及大會紀錄。這也是林季嬋出道來首次在此項目擊敗王侑婷。王侑婷銀牌成績為9分24秒14，雙雙達到明年東亞運動會參賽標準（9分26秒07）。

男子五十公尺決賽，北縣陳怡仲24秒89奪金，隊友也是全國紀錄保持人姜基禮以24秒92獲得銀

牌，前大陸選手楊洋以25秒04拿到他來台參加兩屆區運的第一面獎（銅）牌。

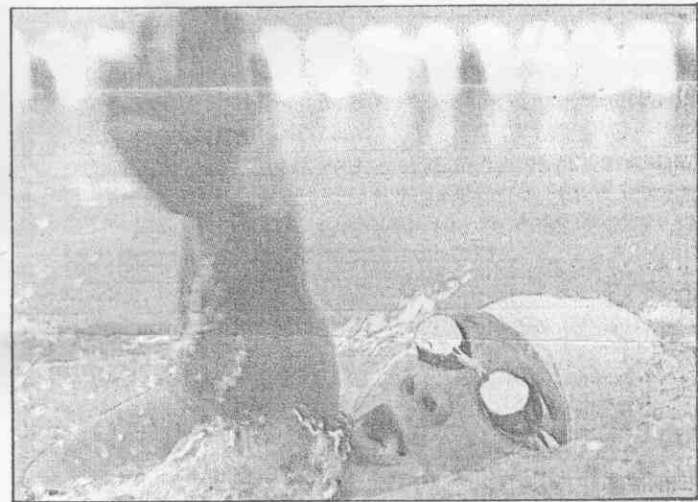
女子50公尺自由式，北市陳盈潔決賽異軍突起，以28秒13擊退全國紀錄保持人林謙如（竹市）和預賽排名第一的隊友張緯嘉，奪走金牌。張緯嘉28秒14獲銀牌，林謙如28秒24落居第三。前二名成績都破大會28秒15紀錄。

張緯嘉在二百公尺仰式獲得補償，2分30秒32力退高市林季嬋

的2分30秒96。

游泳賽今天將進行二百公尺自由式、一百公尺蛙式、二百公尺蝶式及四百公尺混合式接力等八項比賽。「蛙王」蔡心嚴、「蛙后」關筱薇都將出賽，四百公尺混合式接力則是兵家必爭的項目。

游泳紀錄表	
男子五十公尺自由式	
1. 陳怡仲(北縣)	24秒89
2. 姜基禮(北縣)	24秒92
3. 楊洋(中市)	25秒04
男子二百公尺仰式	
● 1. 李士宏(高市)	2分16秒94
2. 陳志輝(南市)	2分21秒60
3. 余明權(北市)	2分22秒08
男子四百公尺混合式	
1. 李士宏(高市)	4分45秒28
2. 徐嘉良(北市)	4分51秒61
3. 曾士銘(高市)	4分54秒98
女子五十公尺自由式	
● 1. 陳盈潔(北市)	28秒13
● 2. 張緯嘉(北市)	28秒14
3. 林謙如(北市)	28秒24
女子二百公尺仰式	
● 1. 張緯嘉(北市)	2分30秒32
● 2. 林季嬋(高市)	2分30秒96
3. 黃曉婷(北市)	2分35秒45
女子四百公尺混合式	
1. 張惠堅(高市)	5分21秒06
2. 王侑婷(彰縣)	5分21秒08
3. 李士瑜(高市)	5分24秒97
女子八百公尺自由式	
● 1. 林季嬋(高市)	9分22秒92
● 2. 王侑婷(彰縣)	9分24秒14
3. 高妙菁(北市)	9分42秒61
註：●表示破大會	



↑12歲的林季嬋一舉奪下區運金牌，前途看好。

記者 郭運復/宜蘭傳真