

締造二十四連霸的無敵劍士

■ 撰文者 ■ 許文齡

胡文達

胡文達小檔案

出生地：桃園市

學歷：國立台灣體育學院研究所碩士班
競技系

經歷：桃園縣立東門國小1990~2006
體育老師、桃園縣體育會劍道委員會2002~2006總幹事、桃園縣體育會劍道委員會1998~2001出納

專長：劍道

指導教練：徐恆雄

座右銘：「學習的越久會使自己的禮貌道德更沉穩」

現職：桃園縣立東門國小體育老師

歷年成績：

- ◆2002 全民運動會劍道男子團體過關賽第一名
- ◆1996 台灣區運動會劍道男子團體得分賽第一名
- ◆1993 台灣區運動會劍道男子組第一名
- ◆1992 台灣區運動會劍道男子團體得分賽第一名
- ◆1991 台灣區運動會劍道男子團體得分賽第一名
- ◆1990 台灣區運動會劍道男子團體過關賽第一名
- ◆1987 台灣區運動會劍道男子團體得分賽第一名
- ◆1985 台灣區運動會劍道男子團體賽第一名
- ◆1992 台灣區運動會劍道男子團體過關賽第一名
- ◆1994 台灣區運動會劍道男子組第一名



前言

由於劍道運動並不是亞運及奧運的比賽項目，因此很多學校對劍道的投入抱持觀望的態度，雖然劍道運動一直有優異的成績表現，卻未能獲得有關單位應有的重視和關注，儘管如此，胡文達仍未減絲毫熱情，不斷的奉獻耕耘，使得劍道運動得以持續的成長，成為日後受喜愛的運動項目。

求學過程與經歷

＊回憶當年，師恩難忘

從小在桃園縣長大的胡文達，在國中二年級時，由於國內劍道運動愛好者，紛紛到學校推廣劍道這項運

動，當時同學們一窩蜂的風靡劍道，於是大家一起加入學習劍道的行列，國內劍道運動也在這個時候再度復甦萌芽。但是學習劍道的路程相當艱辛，選手面臨殘酷的選拔時，有部分同學慘遭淘汰，部分同學因為父母希望孩子以學業為重，因而放棄劍道的訓練，最後只剩胡文達一人通過重重考驗堅持到底。

胡文達的父母親很尊重他的選擇，因為在日據時代劍道為學生所修習的運動科目之一，所以老一輩的長者，普遍都曾接觸過這項運動，因此並不反對他參與劍道運動。但在一次劍道的訓練中，胡文達因為訓練而受傷，造成身體不適，父母親非常關心他的傷勢，希望他放棄劍道運動，好好修養傷勢，但是對劍道非常執著的胡文達，憑藉毅力忍受身上傷勢的疼痛，繼續接受劍道嚴格的訓練，最後締造了許多



指導元智大學參加全國大專杯劍道錦標賽，榮獲大專杯乙組個人賽第二名，與隊員合影

輝煌的成績。

運動暨其他成就貢獻

＊艱辛的魔鬼訓練，二十四連霸的輝煌紀錄

胡文達在國中三年級

時，參加台灣省區運會時，締造了劍道二十四連霸的輝煌紀錄，讓人歎為觀止，創下劍道界的風光紀錄，實力已經得到國際劍道界的矚目與肯定，也讓臺灣民眾有機會親眼目睹劍道運



帶領東門國小學生至美東劍道邀請賽，在白由女神像前合影留念

動的博大精深。

1988年胡文達代表國家，參加韓國世界盃個人賽，在比賽的前兩天就已到達韓國，但因為大會不成文的規定，胡文達只能觀看不能練習，面對身材較高大的對手，壓力和恐懼也相對的提高，還好有優秀的教練指導，總算突破缺乏自信的障礙，破除萬般的艱難，有極為出色的表現，這份努力值得給予肯定。

胡文達的寶貝兒女



胡文達在台北集訓時，受到的魔鬼訓練，是他畢生難忘的經驗。當時的訓練非常的嚴格，對於體力上的訓練由其重視，在密集的練習過程中，手掌起水泡及脫皮是家常便飯的事



與家人在復興鄉之復興橋合影

情。胡文達回憶說：有一次因練習手掌脫了四層皮，但還是忍痛繼續練習，為的就是堅持自己對劍道的熱愛，也因為這樣的嚴格訓練，讓他由挫折中學習到不放棄、不認輸的精神。胡文達認為要度過人生的重關卡，雖然大都是艱辛的，但是只要能通過考驗，勇敢的挑戰自己，將來肯定能在體壇上大放異彩。

期許與感想

✦ 把握眼前的機會，成就輝煌的戰績

胡文達期許年輕的選手，千萬不要以為拿到好成績，就不需要再練習，學如逆水行舟，不進則退，當你停滯練習時，雖然功力並沒有退步，但是對手已經悄悄的領先你一步，所以必須要不斷的練習，保持最佳的狀態，才能把握住眼前的機會，體會每個過程中所帶來的意義。體能與技術、成績，固然重要，但是做人的根本也不能忘掉，若是不懂飲水思源、不懂謙卑、不懂道德倫理，縱使有再多的榮耀光環在身上，也是不會受到尊敬的。

胡文達認為國家要為競技運動長遠發展，必須要規劃設置國家運動選手訓練中心，以期提供標準練習、競技場地，並以現代化、科學化方式，培訓國家優秀運動選手，提升整體競技運動實力，讓國人目睹劍道運動的博大精深，在國際劍道界受到矚目與肯定。

結語

胡文達在此要感謝啟蒙老師徐恆雄老師，今後也將會繼續的努力，提攜後輩年輕好手，藉由每年舉辦國際



日本姬路城劍道館與日本選手比賽情形

性劍道比賽，讓劍道運動推廣到世界各國。由於劍道重視的武士精神，與現代講求公平與極致的運動精神充分契合，加上不分男女老幼都可以學習，胡文達要將這項老少咸宜、結合體能與智能的武術運動介紹給更多民眾，更期許自己能為劍道運動的傳承盡一份心力，營造健康溫暖的體育發展環境，以追求國人健康活潑的身心，並透過競技實力之提升，拓展國際體壇空間，使台灣走向世界，讓世界認識台灣。



在日本姬路城劍道館與太太合影



東門國小教導學生練習技巧及其動作的要領