

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 麗台運動報 日期 93. 5. 19 版面 八版

奧運項目介紹

跳水

空中優美弧線

做出各種的體操動作外 還要有過人的體力

記者 莊顯發 / 綜合報導
跳水是一項重個人技巧的競賽項目，選手從跳台或跳板躍空，在落入水中前於空中做出各種難度的體操花樣動作，最後再以乾淨俐落且優美的姿勢入水；選手不僅要有技巧、體能，同時也要具備過人的勇氣，因為從跳台、跳板入水亦須承受55公里的第二回巴黎奧運，跳水成為示範項目，1904年聖路易奧運成為正式比賽項目。

西元前5世紀開始發跡
跳水項目是在人類掌握游泳技巧後發軔的活動，西元前5世紀的一個陶質酒杯上，就描繪著跳水者從跳板上躍入海裡，這也是跳水運動最早的見證。17世紀在紅海、地中海一帶的船工、漁民，將其發展為固定支撐的馴習跳水；在競技跳水開始前，跳水的难度是以高度來衡量。

難度高 身段優雅受矚目
1904年奧運設立了高度跳水和跳台跳水兩項，1908年，國際業餘游泳協會成立，制定跳水比賽規則，同時取消高度跳水比賽，增加了跳台跳水規定動作比賽。1912年奧運，設立了跳台花式跳水和規定動作跳水兩項比賽，女子跳水也在這一年設立；1920年比利時安特衛普奧運會開始，跳水比賽均設男、女3公尺跳板跳水和10公尺跳台跳水兩種；2000雪梨奧運增設雙人比賽，讓奧運跳水金牌達到8面。

7名裁判 決定選手成績
奧運3公尺跳板跳水項目，男子組須完成11動作(5個規定、6個自選)，女子組10個動作(5個規定、5個自選)；在10公尺跳台跳水部分，男子組10個動作(4個規定、6個自選)，女子組8個動作(4個規定、4個自選)。而所謂規定動作就是在規定難度係數限制內的自選動作，跳板跳水5個規定動作難度係數總和不得超過9.5，跳台男子不得超過7.6，女子不得超過7.4。

動作難度係數代表運動員完成的難易度，動作簡單，難度係數就低，動作難係數則高；目前在國際跳水比賽規則中，難度最高的係數為3.5。另外在國際跳水規則中，跳水姿勢分別用A(直體)、B(屈體)、C(抱膝)、D(翻騰)等轉體來表示。奧運跳水比賽單人設7個裁判，每個評分員依據選手準備、起跳、動作執行、入水角度與高低分，5個分數總和乘上難度係數再乘上0.6，就是選手的實際得分。雙人比賽用9名裁判。

各國高手 爭搶8面金牌
今年奧運同樣設置了男女3公尺跳板、10公尺跳台個人及雙人共8面金牌；8月14日先頒出兩面金牌，16日2金，22日起每兩天各頒

