

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球

來源 民生報

日期 780113

版面 五版

如何看美式足賽 系列 ①6 裝備與護具 報導

●美式足球不如英式足球(Soccer)盛行，很重要的原因之一是它的裝備，為各項運動中最繁多的，一位球員參加美式足球賽，從頭上的頭盔，到腳上的膠釘鞋，幾乎全身各部位，都包裹著護具。

美式足球球員必須穿著的服裝規定為：

一、塑膠式皮革製成的頭盔。二、臉罩，用不破的塑膠圓條編成。三、球衣顏色不得和球的顏色相同。四、球衣號碼：胸前的號碼至少八吋見方，背後的號碼至少十吋見方。五、護胸及護肩。六、肋骨、腎臟、大腿骨、脛骨及腰下至人體陰部的護墊。七、長褲。八、特製輕便的球鞋。

一位球員全副裝備有十四種之多，全部費用約要四百多美元(折合新台幣一萬二千元以上)，光憑裝備就會嚇壞美、歐以外的國家，形成要風行全世界的障礙。

美式足球各項護具的約略價格為：頭盔八十五美元至一百美元，口罩兩美元，護肩墊一百二十美元，運動衫三十五至五十美元，護肘墊五至八美元，護手墊二十五至三十美元，護臀墊十五美元，大腿護墊十美元，護膝墊五美元，脛骨護墊五美元，膠釘鞋四十五美元，襪子十美元，長褲七十五美元，護腕膠帶每捲三十五美元。

· 陸永強 ·

裝備及護具

