

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 860423 版面：九版

稿特／源正高 者記

(二) 篇球足

球足玩親父讓豐新建邦劉



中外不少人士，一直在足球運動的發源上作考古，尤其是英國人，更希望證明足球運動創始於英國，然而歷史就是歷史，足球運動起源於中國，是不爭的事實，因為在上古時代，中國人就有玩「石球」的記載了。

石球，就是足球的老祖宗，在「太平清話」中記載著：「踏鞠始于軒后，軍中練武之劇，以羊為圓囊，實以毛髮。」雖然考古學家在西安挖出的新石器時代遺址，已證實古代的中國人已經很會玩「石球」遊戲了，而在山西夏縣西陰村遺址中更挖掘出陶球等遺物，尤其是殷墟出土的甲骨文上，玩足球的舞姿已刻在甲骨上，所以不論一開始是石球是怎麼踢的？然而依據「太平清話」的記載，我們的老祖宗黃帝時期，中國人已經會用羊皮包著毛髮，塞實成一個圓球，作為軍隊練武的一種方式。

姑且不論這段記載是後人加上去的，還是真的早在黃帝時期，中國人已經會做現代的足球——「皮球」了，漢高祖劉邦為了讓父親快樂的安居在長安，建造了新豐，還在皇宮裏闢建了一個很大的校場，取名鞠城，這個專門檢閱軍隊用的廣場，就是他要看軍隊操練踢足球的地方。

由於玩足球遊戲，不但很早就成爲中國民間的一種遊戲，更是軍隊練武的一項課程，西漢初期即有「蹴鞠新書」的專門書籍出現，後來這部記載被寬入「漢書」中，取名爲「兵法巧十三家」，而且霍去病帶軍征討匈奴時，在漢書霍去病傳中也記載：「去病在塞外，卒乏糧，或不能自振，而去病尙穿踏鞠也。」

我們的老祖宗是怎麼在玩足球的？後漢李尤著作的「鞠城銘」中寫著：「圓鞠方壘，仿象陰陽，法月衡時，二六相當，建長立平，其例有常，不以親疏，不以阿私，端心平意，莫怨是非。」

這段記載著對兩千年前中國人的玩足球的方式，當時球已是圓的，足球場是以方壘圍成，雙方各有六個球門，均衡相對，如同在打一場五行八卦陣，雖有如陰陽門法，卻已明白規定，當裁判的人，不可徇私，偏袒自己的親人，必須公平的判決。

到了唐朝，足球遊戲有了很重大的改變，大約在西元六二六年起唐太宗貞觀盛世時期，足球，已從實心的球轉變成空心的球，也就是現代足球的雛形。