32363

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 800506 版面 二版

全民體育與全民健保

·詹火生·

當醫療行政界與社會保險學者正為勞工保險巨額的醫療給付支出，已造成保險財務的沉重負擔，而憂心忡忡之際，一位服務於體育行政的朋友有天突然提出看似外行，但卻頗值得在規劃全民健康保險和相關社會保險時引為參考的看法。這位朋友認為：健康保險過分強調需求和供給的配合，醫療費用的膨脹勢必無法避免；不如設法從減少需求面著手。其方式之一就是協助個人培育健康的知識和體能；而全民健康的普及，正是減少需求面的途徑。

事實也是如此，我們可以體驗到在日常生活裡，我們太缺乏健康生活的常識。在學校教育裡，我們也有意無意忽略健康教育的重要性。此外，在社會整體的外在環境裡，我們十分欠缺體育活動的空間。結果，每個人的身體變得十分脆弱，偶爾氣溫變化急劇，輒引起各種感冒疼痛。不正常的飲食生活習慣也間接加速身體體能的惡化，使人更容易感染各種病痛。而因細微病痛赴醫院求診者，據粗略統計，約佔一般門診的百分之二十上下。換言之，如果每個人都能有完備的健康教育和衛生保健常識，可以大幅減少罹患輕微疾病的機會，也因而相對減少對醫療的依賴。

從這個邏輯關係看來，如果每個人都有健康的身體，當然直接可以降低對醫療的需求。迄目前為止，尚無相關研究來證實：投資在健康教育和衛生保健上的效益，是否遠超過投資在健康保險中的給付效益。不過有一點可以肯定的是：如果社會大眾普遍認為身體不健康、或罹患疾病，自有健康保險來保障的這種依賴心理，其結果，勢必膨脹了醫療需求，使財務負擔形成循環性的惡化發展。

因此，當政府在積極規劃全民健康保險，以充裕各項醫療供給水準之餘，也應同時透過學校健康教育和衛生保健教育，灌輸健康的生活觀念和方式，普設體育活動設備，鼓勵全民參與各項體育活動，鍛練強健的體魄，藉以降低民眾對醫療的依賴。如此，相信對減少健康保險或醫療給付的支出，一定有具體的效果。

（作者為台大社會研究所教授）

國立台灣體育學院圖書館