

台灣之光 京奧首捷 (6-3)

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 8. 10 版面 A一版 A十二版

苦練13年 大小傷不斷 一度想放棄

【特派記者馬鈺龍／北京報導】苦練十三年，今年一舉得銅，舉重女將陳葦綾靠著較輕體重優勢出線，她笑著說：「我天生吃不胖，隊友在降體重、我在吃漢堡，還會被隊友虧。」

昨天十四位選手出賽，她的體重最輕，只有四十七點一公斤，陳葦綾不必控制體重，蚶仔煎、漢堡是她的最愛。教練廖志明說：「她不但能吃、而且很愛吃。」教練洩了她的底，她才很不好意思地說：「吃東西是種享受。」

吃是享受、吃苦就不好受。比賽前一天，她選到選手村餐廳大吃漢堡，出賽過磅完全不必擔心，陳葦綾天生神力，力量與爆發力是她的最大本錢，廖志明說：「她的優勢很明顯。」

陳葦綾是家中么女，跟兩位姊姊從小跟著媽媽成長，單親家庭且家境不算富裕，培養出她吃苦耐勞的精神，她愛吃美食、甚至愛吃苦。四年前，她第一次參加奧運，隻身在左營國訓中心練習，自我壓力過多，再吃下為人不知的苦，她說：「我一個月睡不著覺，失眠加上壓力過大，讓我一度左半邊顏面神經麻痺。」

昨天她吃苦終於有回報，頸上掛著銅牌，她說：「我要謝謝媽媽、姊姊，還有許多支持我的朋友。」她只想好好睡一覺、好好吃一頓，等著回台灣與親友享受榮耀。

【記者修瑞瑩、蔡宗明、吳明良／台南市報導】陳葦綾從國二開始練健力，之後轉攻舉重，十多年來的辛苦，不僅陳媽媽不捨，陳葦綾更一度想轉練柔道；三年前受腰傷所苦，喝了一個月中藥，「聞到藥味就想吐」，一度想放棄，幸好她都撐過來了，這面銅牌得來不易。「感謝神明讓我們『小如』健康地比賽、拿到獎牌，等小如回來，一定帶她來親自感謝」，昨晚陳媽媽吳曉霖趕到住家附近的寺廟還願。

陳的大姐陳麗年說，賽前她打電話到海南島替妹妹加油，得知妹妹訓練過程中手肘受傷。「妹妹怕媽媽煩惱，沒有告訴媽媽」。吳曉霖從長女口中得知，擔心不得了，與鄰長廖翠霞一起到附近寺廟「文良亭」祈願，「沒有要神明讓女兒得獎，只希望女兒能健康比賽，回家就好了」。

陳媽媽說，女兒練舉重，身上大小傷不斷，「心疼可想而知」。陳葦綾腰部受傷，陳媽媽抓了一帖中藥給她療傷，連吃一個月，但還是得逼她硬灌，「真的很心疼」。

奧運獎牌榜

名次	金牌	銀牌	銅牌	總數	
1	中國	2	0	0	2
2	美國	1	1	1	3
3	南韓	1	1	0	2
4	捷克	1	0	0	1
4	西班牙	1	0	0	1
4	羅馬尼亞	1	0	0	1
12	中華台北	0	0	1	1

製表／楊育欣

舉重小辭典

- 舉重分為抓舉和挺舉兩項，抓舉是一氣呵成將槓鈴高架在頭頂，挺舉則有兩段動作，先將槓鈴架在肩上，接著再將槓鈴高架在頭頂。
- 舉重成績以抓舉和挺舉的總和計算，若成績相同，以賽前過磅的體重為準，體重輕者取得較佳名次。
- 男子舉重分為八個量級，女子舉重分為七個量級。



力拚到底

中華隊銅牌女力士陳葦綾肯吃苦，帶過她的教練印象深刻。(美聯社)