

跑江湖起家 中國功夫樣樣在行

亞洲健美小姐連桂乙的成名史

【本報特稿】苦練中國功夫的連桂乙，第一次參加國際健美比賽，便在第三屆亞洲女子健美錦標賽，

贏得中量級(五十二公斤以上)后冠，連桂乙登上「亞洲健美小姐」的寶座，有一段成長辛酸史。

連桂乙自從熱愛國術的哥哥意外過世後，決心苦練中國功夫，並為了家境，她不得已隨師父劉永煥跑

江湖表演中國特技，也因而練就一身結實突出的肌肉，成為她踏入健美運動的雄厚本錢。

連桂乙在去年十月首次參與健美比賽時，實力立即獲得大眾的肯定與好評，卻輸給劉雅文，未入選參

加世界健美賽，這次角逐國際賽，她反而博得國際裁判的一致看好，封為健美皇后。

過去，我國選派選手參加亞洲女子健美賽，無人可以躋入前三名，連桂乙是我國贏得「亞洲健美小姐」的第一人。

連桂乙出身清寒，十歲喪父，母親又有輕微的手腳不方便，七年前，最後她的大哥，又在一次車禍中喪生。身為老么的她，從小就十分孝順父母，國中畢業，放棄升體專機會，為家計開始苦練中國功夫跑江湖。

在中壢平鎮鄉長大的連桂乙，小時候很能跑，差點以此專長升入體專，但十五歲時，大哥車禍過世，成為她一生的轉捩點。她大哥酷愛國術，常常教她玩幾招，受此刺激，她放棄升學，由叔叔劉永煥帶她練中國功夫，一身結實肌肉從此苦練得來。

表演特技功夫免不了皮肉傷痛，但連桂乙站在表演台上，淚水往肚裡吞，十五歲跑江湖至今七年多來，師父劉永煥說，男人會耍的特技，連桂乙都會，甚至一些男人耍不來的功夫，她也會。

連桂乙樣樣在行，壯



連桂乙憑這身突出的肌肉，在亞洲女子健美賽贏得中量級冠軍。

於當選國手，並在亞洲比賽稱后，為國爭光。練健美才一年，連桂乙站在健美台上就顯不凡，這回在亞洲賽出現，新加坡記者問她為何上回沒來比賽，她笑而不答。甜甜的笑容，是連桂乙除一身突出肌肉外，博人好感的另一優點。

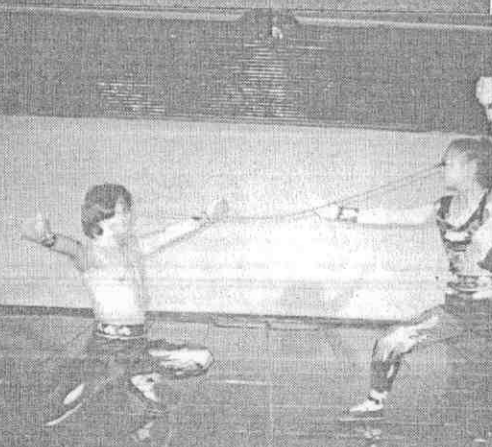
健美教練鄭清淇說，連桂乙的肌肉平均而突出，是她的最大優點。她的師父劉永煥認為，連桂乙最突出的地方，是腹部及背部的肌肉，是以前在練就的一身「成果」，這幾年內將在國內女子健美界難逢對手，在國際上，也是我們的一張王牌。

【本報訊】贏得亞洲女子健美賽冠軍的連桂乙，昨天傍晚隨中華女子健美代表隊，自新加坡搭機返國。我國女子健美代表隊於十八日啟程，前往新加坡參加第三屆亞洲女子健美錦標賽，有七個國家的十八位健美選手角逐，我國三位選手全部參加中量級(五十二公斤以上)比賽，分別得到第一、四、五名成績。

中量級有八名選手參加，除我國三位外，還有三位馬來西亞及兩位新加坡選手參加，我國選手連桂乙，與新加坡的喬茜雪拉競爭激烈，最後連桂乙贏得冠軍。我國另外兩名選手劉雅文與劉興萍，在中量級得到第四及第五名。輕量級我國無人參加，關島選手贏得冠軍。

位實力不錯的美裔好手喬茜雪拉，決賽前，很難斷定誰會得到冠軍，因此，勝利降臨她身上時，連桂乙喜極而泣。

隨著快節奏的「泰山男孩」音樂，連桂乙在健美台上表現她的自由姿勢，比出了我國的第一位貨真價實的亞洲健美小姐。(記者何長發)



亞洲健美小姐連桂乙(左)與師父劉永煥表演「黑珠神功」。瞧！亞洲健美小姐連桂乙的「掌中氣功」可以吸起五斤重的玻璃罇。