

張山哲學：不怕失敗

‘天上天下，唯我獨尊’，這句話你敢說嗎？奧運金牌女將自信可見一斑。

記者 許瑞瑜／報導

●「不怕失敗比渴望成功更重要！」巴塞隆納奧運定向飛靶金牌張山，昨天替國內射擊界人士上了寶貴的一課。

中華射擊協會昨天下午在中山聯勤俱樂部，為張山舉行歡迎茶會暨座談會，張山在兩個多小時的交流中，將個人心得毫無保留地和與會者分享，國內射擊界人

士獲益匪淺。今天張山將隨大陸十大傑出青年訪問團南下台中，進行各項拜會活動。

在被詢及奧運時何克服強大壓力時？張山表示，賽前她告訴自己：「只要能帶著最少的遺憾回北京，便已達到目的。」因無特定目標，壓力便減少很多，張山笑著說：「奧運時我覺得自己已變成一部打靶機器，因機器正常

運轉而獲得佳績。」

八九年獲義大利世界射擊賽女子定向飛靶冠軍後，張山一度陷入患得患失的情境中，九〇年莫斯科世界杯時落居第三，「這是場很失敗的比赛，但賽後我發現，情況並沒有想像中那麼糟。」張山也因此悟出「不怕失敗比渴望成功更重要」這個道理。

張山透露，好友程茂森九一年送給她一本書「一分禪」，對她影響很大，「書中寫著，釋迦牟尼佛出生時，右手指天，左手指地說：『天上天下，唯我獨尊。』」有人質疑剛出生的嬰兒怎麼會說話呢？張山表示：「重點不在剛出生的嬰兒是否會說話，而在於現在的你，敢不敢說這句話？」

張山的自信由此可窺見一斑。

「槍人一體」是射擊選手追求的目標，張山指出，槍和身體的協調性非常重要，但應該是槍來適應人，而不是人來適應槍，而除「腦筋乾淨，耳根清靜。」外，打飛靶時眼睛看的應該是面而不只是點，並由看靶帶動全身的動作。

由於九二年奧運後國際射擊總會修訂規則，禁止女選手參加定向飛靶項目，張山遂改練雙不定向，去年北京世界杯射擊賽時，張山以非國家隊員身份參加MQS（不計名次），一二〇發射中九十六，「雙不定向飛靶對我而言，是個更大的挑戰！」張山說。



↑國內飛靶老將蔡白生（左一）及手槍好手程茂森（左二）和張山暢談射擊。

記者 鍾豐榮／攝影

