

## 「人的價值」之讀後心得

王淑樺

常常有人說：「人活著有什麼意義？那麼多事情，好煩哦！」

常常有人想：「要是現在……該有好！」

為什麼有人終日悶悶不樂，度日如年？為什麼有人憂心忡忡，情緒低迷？

捫心自問，你快樂嗎？當眼前所呈現的，是不是自己想要的？這是我讀完校長所寫「人的價值」一文後，腦海中的問號有如岸邊激起浪花不斷地湧上來，而且還感覺到有點無力招架，彷彿快被捲入海裡，因為連自己也沒有辦法回答自己所問的問題。

直至在一次偶然的機緣下，學姐想借我的借書証借一些書，但圖書館的規定是必需本人在場才可，就在圖書館等待學姐搜尋她想要的書籍時，在一旁的我也隨性的流覽了新書架上的書，有一本書吸引了我的目光，好奇心的趨使下我拿起了這本書想一探究竟——「有愛就有希望」，封面的右上角是一位坐在輪椅上肌肉萎縮的人，而封面的中間寫著「生命」，光從字體傳來的視覺刺激就讓我感受到作者有著一股非常堅強、肯定自我向上奮鬥的力量，願意接受「生命」的種種的挑戰而寫下來的，這不就是我想找的答案嗎！目光馬上快速轉移到書摘簡介，我積極地想看看別人是用什麼態度來經營他生活：

我常常會想起我的死亡、會想起我的喪禮，當那天來臨時，一定會有一些朋友送我。當神父在為我致詞的時候，我希望他不要提到我有過坎坷的身世，也不要說我有過重度殘障的身體；希望他說我是一個有著很多缺點，卻還是努力掙扎要克服這些缺點的人；說我是個無論有多大困難加身，偶爾會有眼淚，卻不喪失希望與信心的人。我不要留下任何精緻或奢侈的東西，我只願意留下一個已經奮鬥和奉獻過的生命！

我當下有如如獲至寶般地快樂，一定要借回去仔細好好地看看「生命」；朱仲祥——他因肌肉萎縮症的關係，生命每分每秒快速消失，他說，他一直跟時間賽跑。到了後來他都必需要趴著跟別人說話、演講，他說了一句話令我由衷的敬佩他能夠如此坦然地接受自己——「態度，決定了一個人的高度」；因為今天學姐麻煩我向我借借書証，卻使我無意間得到了許多收穫，所以，原本是一件看似負面的事，反而得到正向的效果，因為態度的不同改變

了不同的結果，因此，我對這句話做了新的註意「態度，決定了一個人的一生」。

那麼究竟要用什麼態度來看待人生？

曾經風靡一時的樂透彩，造成社會的價值觀轉而更加物質化，一夕致富是多少人的夢想，借錢來做賭注，甚至於放棄了正業，它的中獎率卻是那麼低啊！金錢對於現實生活固然重要但也只是個工具，可是，現代人卻反成為金錢的工具，我們可以很窮，但也不要窮到的只剩下錢，即使贏了全世界的錢，錢卻買不到很多東西，(一)用錢買不到健康的身體，俗話說：「一個健康的心靈寓於健康的身體」，身體不健康，心靈就不會快樂(二)用錢買不到休息，為了努力賺錢，身體得不到充分的休息，反而透支了體力(三)用錢買不到微笑，微笑是全世界最好的語言，因為它可以溫暖人們的心(四)用錢買不到原諒，我們無法用錢去買掉傷痛(五)用錢買不到真誠的關懷(六)用錢更買不到時間。在這個物質充沛的環境裡，更要提昇精神生活，記得有一本書書名是「我是謝坤山」，他是後天因素，老天一一奪去了他身上的功能，失去了一個靈魂之窗的眼睛、兩隻靈活的雙手、一隻陪伴人生的腳時，他以毅力當引擎、以耐力當石油，以挫折當輪胎，以決心當車體，面對人生的挑戰，往坎坷的人生路不斷前行，終於在繪畫世界成功地走出自己的一片天，為自己的生命譜出了一篇悅耳、動聽的樂章；以物質生活向下比，精神生活向上比，當人來到這世上走一遭，雙手空空的來，也雙手空空的走，留的下來的是給世人永垂不朽的精神，其實每個角落都遍佈了身體殘缺者，像是折翼天使—楊恩典，雖然沒有靈活的雙手，但她卻是一位畫盡各個靈魂的口足畫家；五體不滿足—乙武洋匡，一個沒有下肢的人，卻能把自我的世界添上豐富的色彩；用腳飛翔的女孩—蓮娜瑪莉亞，樂觀的個性，讓她在各個領域中皆有很好的表現；汪洋中的一條船—鄭豐喜，裝著義肢的老師，對求學過程的執著，足以做為現代學生的楷模，這些皆是社會的勇者、迎向光明的指標。

還在抱怨嗎？對於自己的能夠生長在如此資源豐富的環境中，再也沒有比能看到美麗的日出，聽聽海浪的聲音，看看矇矓含蓄的月光，哼唱著輕快的歌，與三五好友談笑風聲，更美好的事了，盡力做好自己本份內的事，在別人需要的時候伸出援手關懷別人，其實快樂與痛苦是相對的，當你覺得快樂時，你就沒有痛苦；如果你終日鬱鬱寡歡，那就表示痛苦正在咬噬你的心靈。是否快樂，完全決定於自我。馬丁路德金二世曾說過：「只要肯助人，人人皆可成偉人。助人不需有高深的學問或過人的本領。你只需有一顆慈悲之心和一個充滿愛靈魂。」，「施比受更有福」，相信喜樂會常駐心頭。

有些事是可以等的，有些事是不能等的；有些事是可以快的，有些事是不能快的，給予心靈的滋養，是不能等的；給予心靈的成長是快不得的，因此，我覺得人生的價值標準，每個人心中各有一把尺，一把面對人生態度的尺，希望那把尺是可以燃燒熱情、釋放快樂，如同校長在人的價值中提到的，培養一個健全的人類，讓這世上處處流露著喜悅與溫情。