

列出星之日明 21 測檢學科

天頭出望可年少青民住原 耕深會奧華中

經過兩個月資料彙集後，中華奧會在日前選出體質最佳的二十一人名單，包括男生鄭少白、鄭子健、林挺生、葉文昌、楊志明、范綱仁、林璋祥、全銘祥、全貫中、高聖欽、金鴻宇、顏健雄、杜睿譚、林新培、謝俊漢、女生章念慈、管秋萍、劉心于、陳雯琳、顏欣漢、朱詩慧，交由教育部體育司接手，進行長期培訓工作。

中華奧會就是利用四次奧林匹克路跑賽，從中篩選出成績較優的百名青少年長跑選手，再經過測驗賽選出六十多人，於八月十九日集中於花蓮東華大學進行各項檢測，選手的檢測部份，則集合我國運動科學專長的醫院和學校共同投入檢測，包括陽明醫院、榮民總醫院、長庚醫院、慈濟醫院、台灣師大醫院、國立體院、台北體院和國立藝術學院等二十七人共同投入檢測。

由於去年總統李登輝指示，國內應積極規劃推廣馬拉松運動並培養傑出長跑選手，一向專門辦理我國選手參加國際賽事宜的中華奧會立刻著手辦理，從去年十一月就開始在高雄、花蓮、台中等地陸續舉辦奧林匹克路跑。

經由四次奧林匹克路跑六千多名選手，篩選出約百名十至十七歲成績優秀的青少年選手，再經過暑期集中到花蓮東華大學進行我國首見的生理、生化、心理和體能科學檢測選材，最後評選出二十一名具有中長跑未來明星架式的青少年選手，未來成績特別引人注目。

記者 詹健全／報導

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料 X505 1-21

分類 體育 來源 大成報日期 881014 版面：二版

運動科學小組 體委會將成立

記者 劉偉龍／報導

有鑑於我國備戰一九九八年亞運會在運動科學的協助下獲得良好的成效，行政院體委會特別委請雪梨奧運專案指導委員陳全壽協助規劃成立「運動科學」支援小組，利用國內各學術單位現有設備及專業人才，達到協助教練提升訓練績效的目的。

支援小組，利用國內各學術單位現有設備及專業人才，達到協助教練提升訓練績效的目的。

體委會表示，「運動科學小組」支援訓練的內容大致分為共同性及專項性，共同性包括生理、生理、心理、力學、營養、健康管理、禁藥檢驗、運動傷害防護、疲勞消除等項，專項性則依據各訓練項目的需要另行增列。

目前國際體育潮流發展的趨勢，特別針對選手訓練期前後，借重運動科學的研究與協助，尤其更能有效掌握選手生理、心理機能的變化，進而成功突破技術瓶頸。在國立體育學院教研所長陳全壽的規劃中，包括台北體育學院、文化大學、師範大學、國立體院以及左、北訓中心支援人員，都將投入運動科學支援工作。

目前國際體育潮流發展的趨勢，特別針對選手訓練期前後，借重運動科學的研究與協助，尤其更能有效掌握選手生理、心理機能的變化，進而成功突破技術瓶頸。在國立體育學院教研所長陳全壽的規劃中，包括台北體育學院、文化大學、師範大學、國立體院以及左、北訓中心支援人員，都將投入運動科學支援工作。

目前國際體育潮流發展的趨勢，特別針對選手訓練期前後，借重運動科學的研究與協助，尤其更能有效掌握選手生理、心理機能的變化，進而成功突破技術瓶頸。在國立體育學院教研所長陳全壽的規劃中，包括台北體育學院、文化大學、師範大學、國立體院以及左、北訓中心支援人員，都將投入運動科學支援工作。



←奧會主席黃大洲探視受生化檢測的原住民小朋友。
圖／奧會提供

→鄭少白曾參加莫斯科青少年運動會，這次檢測數字最棒。
←青山綠水為伴，原住民小朋友以跑為樂。
圖／奧會提供

