

18-51
2682

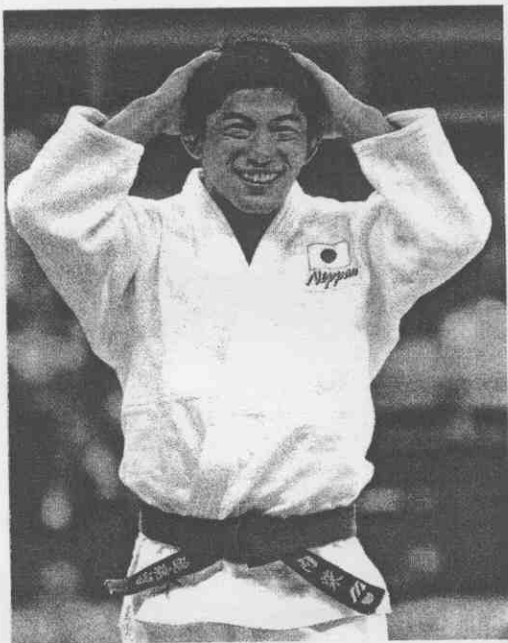
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 8. 23 版面 A六版



日金指數 向上修正16面

柔道和游泳大放異采 醫學與科學訓練功不可沒



【編譯劉滌昭／綜合報導】由於柔道與游泳表現超水準，奧運賽程剛過半，日本金牌數已超出預期，日本代表團昨天向上修正目標，金牌數直指東京奧運的16面。

日本代表團成軍時，團長竹田恆和打出金牌10面和總獎牌25面的目標，其中柔道五金、游泳一金。但是這兩個項目日本選手發揮超水準，柔道14個量級中囊括八金二銅，游泳也進帳三金一銀四銅，都大幅超出目標。

到21日為止，日本獎牌數已達12金5銀5銅，未來女子角力、男子棒球、體操單項等比賽仍可能再添金牌。團長竹田恆和在21日的記者會中向上修正獎牌目標：「追上1964年東京奧運創下的16面金牌將不是夢想，25面總獎牌數的目標也可輕鬆突破。」

【編譯劉滌昭／綜合外電報導】日本柔道和游泳選手在本屆奧運中大放異采，前者為中長期的強化措施奏效，後者則歸因於設定嚴格的選拔標準。當然，背後結合醫學與科

◀日本內業正人拿下奧運男子柔道66公斤級金牌，興奮地雙手抱頭露出燦爛笑容。
(路透)

學的訓練也功不可沒。

日本國家奧會在2001年設立國立運動科學中心（JISS），提供各單項協會各種相關資訊，以及科學與醫學的支援，提高教練水準，同時訂下「金牌計畫」，選擇重點項目，進行嚴格的訓練。

1996年亞特蘭大奧運日本僅獲得三面柔道金牌（男二、女一）。賽後柔道協會訂下長期訓練計畫，最初四年積極培植新人，徹底加強基本技術的磨鍊，不論任何招式，只要出手就必須給予對方致命一擊。

雪梨奧運之後，則加強精神的鍛鍊，要求選手上場後就全力以赴。八年來的努力，在雅典展現成果，雖然賽前計算在內的名將井上康生意外失手，但仍創下八金二銀的空前佳績。

上屆一金未得的游泳，本屆一舉摘下三面金牌，在所有國家中僅次於美、澳兩大強權。游泳首席教練上野廣治認為主要有三個原因：科學的訓練、嚴格訂定選拔標準，以及賽前所有代表集中集訓加強團結意識。當北島奪下雙金後，其他選手也受到刺激，創下70年來最輝煌戰績。

